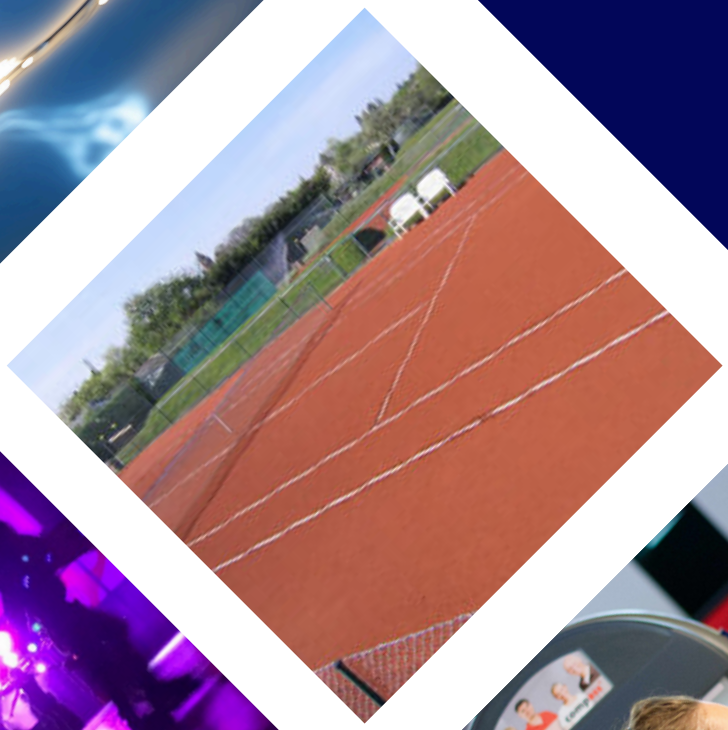
TREUBUND LÜNEBURG
1848

Sportprogramm

HERBST / WINTER 2026/2027



MOTIVO

REHARENA
IM SPORTPARK LÜNEBURG

STUDIO
IM SPORTPARK

Geschäftsstelle

Zur Website

Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg
Tel: 04131 / 7797 - 0
Web: www.mtv-treubund.de
E-Mail: info@mtv-treubund-lueneburg.de

Geschäftsführer
Tobias Müller

Öffnungszeiten:
- Montag, Mittwoch: 09:00 - 16:00 Uhr
- Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr
- Dienstag, Donnerstag: geschlossen

In den Ferien:
- Montag und Mittwoch: 09:00 - 16:00 Uhr

Unsere Sportstätte für
- Verwaltung
- Reha-Beratung und passende Kurse
- Kursräume
- MoTiVo (Kindersportschule)
- Sportplatz
- Sporthalle

Sportpark Kreideberg

Zur Website

Am Wienebütteler Weg 14,
21339 Lüneburg
Tel. Nr.: 04131- 7797-80
Web: www.sportpark-kreideberg.de
E-Mail: info@sportpark-kreideberg.de

Öffnungszeiten Wintersaison
- Mo-Fr: 08:00 - 22:00 Uhr
- Sa: 09:00 - 19:00 Uhr
- So: 10:00 - 19:00 Uhr

Unser Sportzentrum für
- Tennis
- Badminton
- Sauna
- Fitnessstudio
- Studio-Kurse
- Bewegungsbecken
- Reha-Beratung und passende Kurse
- Veranstaltungsräume
- Sporthalle

Reha Beratung

Zur Website

Telefonisch 04131/ 7797-23:
- Montag: 13:00 - 14:00 Uhr (im Sportpark auch persönlich)
- Montag: 16:00 - 17:00 Uhr
- Dienstag: 11:00 - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 15:00 - 16:00 Uhr (im Sportpark auch persönlich)
- Freitag: 11:00 - 12:00 Uhr

Persönlich Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg
- Dienstag: 09:30 - 10:30 Uhr
- Donnerstag: 09:30 - 10:30 Uhr

Dipl.-Sportlehrer
Bernd Lischewski und Nina Loist

Studio im Sportpark

Zur Website

Fitnessstudio
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg
Tel. 04131/ 77 97-91
E-Mail: info@sportpark-studio.de
Web: www.sportpark-studio.de

Öffnungszeiten
- Mo - Fr: 08:30 - 21:00 Uhr
- Sa: 11:30 - 16:00 Uhr
- So: 09:30 - 16:00 Uhr

Studioleitung
Janina Breitschuh

Kindersportschule - MoTiVo

Zur Website

Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg
Tel: 04131 – 779745
Web: www.mtv-treubund.de
E-Mail: motivo@mtv-treubund-lueneburg.de

Anrufzeiten:
- Mo: 13:00 - 16:00 Uhr
- Mi: 12:00 - 15:00 Uhr
- Fr: 12:00 - 14:00 Uhr

MTV Treubund Sportkita

Zur Website

Ebelingweg 5, 21339 Lüneburg
E-Mail: info@sportpark-kita.de
Tel.: 04131 - 6088205
Mobil: 0176 - 304 484 86
Web: www.sportpark-kita.de

Geschäftsführerin
Mareike Müller

Sport 0 - 6 Jahre

Fußball - Bambini

Infos: Unter www.mtv-treubund-fussball.de - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: U6 / Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

Montag	16:30 - 17:50 Uhr	MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole
Mittwoch	16:30 - 17:50 Uhr	MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole

Hockey - Flöhe

Infos: Unter www.hc-lueneburg.de - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: 4 - 6 Jahre / Voranmeldung: per Telefon 0177 / 2337453

Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Sportpark Kreideberg

Ju- Jutsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: 5 - 7 Jahre / Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long

Rollsport

Von den Grundlagen bis hin zu Pirouetten und Sprüngen - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: Ab 4 Jahren / Voranmeldung: per Mail b. roll@icloud.com oder WA 017662505562

Freitag	15:00 - 15:45 Uhr	Sporthalle im Grimm bei Beatrix
Freitag	15:30 - 17:00 Uhr	Sporthalle im Grimm bei Beatrix

Turngruppen

Eltern- Kind- Turnen

Eltern und Kinder haben die Möglichkeit, ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot zu erleben.
Die Geräteparcours laden zum Krabbeln, Klettern und Balancieren ein.
Alter: 1 - 4 Jahre / Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	16:15 - 17:15 Uhr	Grundschule Häcklingen bei Anja

Klein- und Groß-Turnen

Durch Geräte-Landschaften sowie Sing- und Fingerspiele fördert diese Gruppe die Bewegung von Kindern.
Alter: 1 - 6 Jahre / Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	16:30 - 17:30 Uhr	Johanneum bei Johannes
Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Grundschule Häcklingen bei Rika
Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Johannes

Mini-Club

Im Mini-Club lernen Kinder auf spielerische Weise verschiedene Bewegungsformen kennen.
Sie werden bewegungssicher, gewinnen Selbstvertrauen und wichtige Hirnfunktionen werden gefördert.
Alter: 4 - 6 Jahre / Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	16:15 - 17:15 Uhr	Grundschule Häcklingen bei Anja

Wassergewöhnung / Anfäner Schwimmkurse

Durch eine spielerische Wassergewöhnung werden Kinder behutsam an das Element Wasser herang
Alter: Ab 4 Jahren / Voranmeldung: Unter https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche

MoTiVo ist die Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg, die gesunde Persönlichkeitsentwicklung durch vielfältige Bewegungsreize fördert. Kinder lernen ihren Körper kennen, entwickeln soziale Fähigkeiten und stärken den Gruppenzusammenhalt durch Erlebnispädagogik.
Bereits die Kleinsten (8-15 Monate) können im Krabbel- oder Lütt-MoTiVo teilnehmen.
MoTiVo ist Zusatzbeitragspflichtig

Krabbel-MoTiVo

Alter: 8 - 15 Monate/ Voranmeldung: bei Simone Budee motivo@mtv-treubund-lueneburg.de oder 04131-7797-45

Dienstag	09:30 - 10:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Franziska
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Franziska

Sport 0 - 6 Jahre

Tanz-MoTiVo

Alter: 3,5 - 6 Jahre/ Voranmeldung: bei Simone Budee motivo@mtv-treubund-lueneburg.de oder 04131-7797-45

Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Linda

Lütt-MoTiVo

Alter: 1,5 - 3,5 Jahre/ Voranmeldung: bei Simone Budde motivo@mtv-treubund-lueneburg.de oder 04131-7797-45

Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Freitag	14:30 - 15:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Freitag	15:30 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Freitag	16:30 - 17:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone

MoTiVo Kompakt

Alter: 4 - 5 Jahre/ Voranmeldung: Bei Simone Budde motivo@mtv-treubund-lueneburg.de oder 04131-7797-45

Montag	15:00 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Anja
Dienstag	15:15 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Johannes
Freitag	15:15 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Nadine

Sport 6 - 12 Jahre

Basketball

Infos unter www.mtv-lueneburg.de/ Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website) **Zusatzbeitragspflichtig**

Männlich

U12-1 Jg. 2014 - 2015		
Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Antony
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Antony
U12-2 Jg. 2016		
Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Herderschule bei Andreas
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Gymnasium Oedeme bei Andreas
U12-3 Jg. 2015		
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Max/ Johann
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Max/ Johann
U10-1 Jg. 2017 - 2018		
Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Kilian/ Waldemar
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Kilian/ Waldemar
U10-2 Jg. 2017 - 2018		
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Nika/ Emma
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Kaltenmoor blau bei Nika/ Emma

Mixed

U8 Jg. 2019 & Jünger		
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Kaltenmoor gelb Halle bei Anthony/ Waldemar
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Kaltenmoor blau Halle bei Anthony/ Waldemar

Weiblich

U12-1 Jg. 2015 - 2016		
Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Dennis
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Dennis
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Kaltenmoor Halle bei Dennis
U12-2 Jg. 2015 - 2016		
Monatg	16:30 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Klaire/ Amelie/ Martje/ Maeva
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Klaire/ Amelie/ Martje/ Maeva
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Klaire/ Amelie/ Martje/ Maeva
U12-3 Jg. 2015 - 2016		
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Amelie, Klaire, Maeva und Martje
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Amelie, Klaire, Maeva und Martje
U10 Jg. 2017 - 2018		
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Kai/ Jan
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Kai/ Jan

Sport 6 - 12 Jahre

Badminton

Einfache Platzbuchung: https://www.eversports.de/ oder per Tel: 04131-7797-80
Standort unserer Badmintonplätze: Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Baseball

Infos: www.woodlarks.de - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Beim jeweiligen Trainer (siehe Website)

Mittwoch	16:00 - 18:00 Uhr	Salt City Stadium bei Jonathan
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	Salt City Stadium bei Jonathan

Bogenschießen

Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Unter asg.lueneburg@gmx.de

Mittwoch	11:30 - 13:30 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Charles Beck
Sonntag	17:00 - 19:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Charles Beck

Capoeira

Capoeira ist ein brasilianischer Sport, der Kampf, Tanz und Musik zu einer fließenden, spielerischen Bewegung verbindet und dabei Fitness, Beweglichkeit und Rhythmusgefühl fördert. - **Zusatzbeitragspflichtig**/ Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Moreira Fernando

Fechten

Infos: Kinder & Anfänger - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: Ab 8 Jahren/ Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Stefan
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

Fit + Fun for Kids

Ein umfangreiches Spiel- und Bewegungsangebot für Kinder, das Gymnastik, Tanz, Aerobic, einfache Formen des Geräteturnens und Ballspiele umfasst.
Alter: 6 - 10 Jahre/ Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	17:15 - 18:15 Uhr	Grundschule Häcklingen Anja

Fußball

Infos: Unter www.mtv-treubund-fussball.de - **Zusatzbeitragspflichtig**
Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

U12 - 1 Jg. 2015

Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Jannis, Steffen und Marcel
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Jannis, Steffen und Marcel

U12 - 2 Jg. 2015

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Viktor
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Viktor

U11 - 1/ 2 Jg. 2016

Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Benjamin, Christian, Felix, Angelo und Nacy
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Benjamin, Christian, Felix, Angelo und Nacy

U10 - 1/ 2/ 3/ 4 Jg. 2017

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Luka, Florian, Wolfhard und Nils
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Luka, Florian, Wolfhard und Nils

U9 Jg. 2018

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Rawad
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Rawad

U8 Jg. 2019

Montag	16:00 - 17:50 Uhr	MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole
Mittwoch	16:00 - 17:50 Uhr	MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole

U7 Jg. 2020

Montag	16:00 - 17:50 Uhr	MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole
Mittwoch	16:00 - 17:50 Uhr	MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole

Torwart Training
Infos unter
www.jfv-lueneburg.de

Dienstag	Ab 17:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Patrick

Sport 6 - 12 Jahre

Gerätturnen

Diese Gruppen sind für Fortgeschrittene und Ältere geeignet - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	17:00 - 19:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marko und Team
Mittwoch (Einsteiger)	15:15 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marko und Team
Freitag	15:15 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marko und Team

Hobby Horsing

Ist eine kreative und sportliche Aktivität, bei der Teilnehmer auf Steckenpferden reiten und verschiedene Disziplinen des Reitsports nachahmen.

Alter: 6 - 12 Jahre/ Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch	15:15 - 16:15 Uhr	Rotes Feld Sporthalle Anja / Claudia

Hockey

Infos: Unter www.hc-lueneburg.de - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Mixed

U8 Jg. 2017 - 2018

Dienstag (Einsteiger)	16:00 - 17:30 Uhr	Sportpark Kreideberg
Donnerstag (Fortgeschrittene)	16:00 - 17:30 Uhr	Sportpark Kreideberg

Männlich

U10 Jg. 2015 - 2016

Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg
Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	Sportpark Kreideberg

Männlich

U12 Jg. 2013 - 2014

Dienstag	17:30 - 18:45 Uhr	Sportpark Kreideberg
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Sportpark Kreideberg

Weiblich

U10 Jg. 2015 - 2016

Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Sportpark Kreideberg
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Sportpark Kreideberg

Weiblich

U12 Jg. 2013 - 2014

Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	Sporthalle Lünepark
Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	Sportpark Kreideberg
Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Sportpark Kreideberg

Ju- Jutsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: 5 - 14 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch (5 - 7 Jahre)	17:00 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long
Mittwoch (8 - 14 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long
Freitag (8 - 14 Jahre)	18:30 - 20:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long

Kids Dance Claudia Daniels

Die Kinder lernen erste Choreografien und Bewegungsabläufe - **Zusatzbeitragspflichtig**/ Voranmeldung: Unter Claudia-Daniels.de

Donnerstag (6 - 10 Jahre)	15:55 - 16:55 Uhr	MyPlace Tanzstudio Studio 2
Donnerstag (10 - 14 Jahre)	17:05 - 18:05 Uhr	MyPlace Tanzstudio Studio 2

Leichtathletik

Voranmeldung: per Mail kinderleichtathletik_schiemann@posteo.de **U8/ U10 Jg. 2017/ 2018/ 2019 derzeit AUFNAHMESTOP (Warteliste)**

U8/U10

Donnerstag	16:15 - 17:45 Uhr	MTV Sportplatz (Winter St. Ursula Schule) bei Julia und Niklas

U10

Dienstag	16:15 - 17:45 Uhr	MTV Sportplatz (Winter St. Ursula Schule) bei Julia und Niklas

U12/ U14 Jg. 2013/ 2016

Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Julia/ Niklas
Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Julia/ Niklas

Sport 6 - 12 Jahre

Rhönradturnen

Alter: Ab einer Körpergröße von 1,10m
Infos: **AUFNAHMESTOPP (Warteliste) - Zusatzbeitragspflichtig** / Voranmeldung: per Mail simone.budde@outlook.de

Anfänger

Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone

Fortgeschritten

Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone

Wettkampf

Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone

Rollsport

Von den Grundlagen bis hin zu Pirouetten und Sprüngen - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: Ab 4 Jahren Voranmeldung: per Mail b. roll@icloud.com oder WA 017662505562

Freitag	15:00 - 15:45 Uhr	Sporthalle im Grimm bei Beatrix
Freitag	15:30 - 17:00 Uhr	Sporthalle im Grimm bei Beatrix

Rope Skipping

Funktionelles Seilspringen zur Förderung der Ausdauer für Kinder und Jugendliche - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: nicht nötig

Einsteiger

Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg bei Uwe

Nachwuchs Wettkampf

Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Anja

Rudern

Alter: Ab 8 Jahren
Weitere Infos: www.rc-wiking.de/ Voranmeldung: per Mail kontakt@rc-wiking.de

April bis Oktober

Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Donnerstag	15:15 - 18:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Samstag Fortgeschritten	10:30 - 13:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau

November bis März

Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg

Schwertkampf

Zur Zeit keine Plätze mehr frei!
Alter: Ab 12 Jahren/ Voranmeldung: per Mail florian.gienke@gmail.com

Freitag	15:30 - 16:30 Uhr	Grundschule Lüne bei Florian

Schwimmkurse

Kurse für Anfänger und alle Infos finden Sie auf unserer Website https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche
Voranmeldung: Auf der Website

Schwimmtraining

Allgemeines Schwimmtraining
Voraussetzung: Bronze Abzeichen/ Voranmeldung: Nicht nötig

Montag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Wettkampfgruppen)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Familienschwimmen)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Wettkampfgruppe)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Allgemeines Training)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad

Sport 6 - 12 Jahre

Taekwondo

Taekwondo umfasst Inhalte wie Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung, Selbstvertrauen, respektvollen Umgang, Gürtelprüfungen, Turniere und Lehrgänge.
Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

Tanz - Modern Contemporary

Diese Tanzform vereint technische Fertigkeiten, Beweglichkeit und Ausdruck, um die Tänzer auf die Bühne zu bringen.
Alter: Ab 10 Jahren/ Voranmeldung: per Mail an lschulte@sportpark-kreideberg.de

Montag	18:00 - 19:15 Uhr	Sport Kita im Sportpark bei Linda

Tischtennis

Alter: 8 - 12 Jahre
Voranmeldung: per Mail an info@mtv-treubund-lueneburg.de

Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnastikraum Herderschule bei Thomas
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Gymnastikraum Herderschule bei Thomas

Tennis

Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig
- dafür bei spontan Buchung (24h vorher) Vergünstigung des Platzes.
Einfache Platzbuchung: https://www.eversports.de/ oder
per Tel: 04131-7797-80
Standort unserer Tennisplätze:
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Tennis Training:
Bitte bei Herrn Warisch vorher anmelden und Training vereinbaren.
Mail: mischawarisch@aol.com

Zirkusturnen

Turnen und Akrobatik ganz im Stil des Zirkus: Erlebe akrobatische Übungen, Trapezübungen und vieles mehr.
Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag:	16:00 - 17:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Anke

MoTiVo ist die Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg, die gesunde Persönlichkeitsentwicklung durch vielfältige Bewegungsreize fördert. Kinder lernen ihren Körper kennen, entwickeln soziale Fähigkeiten und stärken den Gruppenzusammenhalt durch Erlebnispädagogik.
Bereits die Kleinsten (8-15 Monate) können im Krabbel- oder Lütt-MoTiVo teilnehmen.
MoTiVo ist Zusatzbeitragspflichtig

MoTiDo Selbstverteidigung

Alter: Ab 6 Jahren
Voranmeldung: bei Simone Budde motivo@mtv-treubund-lueneburg.de oder 04131-7797-45

Dienstag	15:30 - 17:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei André
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei André

MoTiVo Kompakt

Alter: 6 - 8 Jahren
Voranmeldung: bei Simone Budde motivo@mtv-treubund-lueneburg.de oder 04131-7797-45

Freitag	16:30 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Nadine

Artistik Drama Dance

Verschiedene Tanzstile wie Modern, Jazz, Ballett, Hip-Hop, Top Model Walk und akrobatische Elemente werden hier praktiziert.
Alter: Ab 12 Jahren/ Voranmeldung: Nicht Nötig

Mittwoch	17:30 - 19:30 Uhr	MoTiVo 3 bei Marco

Sport 12 - 18 Jahre

Artistik Drama Dance

Verschiedene Tanzstile wie Modern, Jazz, Ballett, Hip-Hop, Top Model Walk und akrobatische Elemente werden hier praktiziert.
Alter: Ab 12 Jahren/ Voranmeldung: Nicht Nötig

Mittwoch	17:30 - 19:30 Uhr	MoTiVo 3 bei Marco

Baseball

Infos: www.woodlarks.de - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Beim jeweiligen Trainer (siehe Website)

Mittwoch	16:00 - 18:00 Uhr	Salt City Stadium bei Jonathan
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	Salt City Stadium bei Jonathan

Basketball

Infos: Unter www.mtv-lueneburg.de - **Zusatzbeitragspflichtig**
Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

Männlich

U18-1 Jg.2009 - 2010

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Stefan
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Stefan
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	grundschule Kreideberg bei Stefan

U18-2 Jg. 2009 - 2010

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Oliver, stefan und Alvin
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Oliver, stefan und Alvin
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Oliver, stefan und Alvin

U18-3 Jg. 2009 - 2010

Mittwoch	20:30 - 22:00 Uhr	Kaltenmoor blaue Halle bei Joost und Florian
Freitag	20:00 - 22:00 Uhr	Herderschule bei Joost und Florian

U16-1 Jg. 2011 - 2012

Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Dennis/ Torsten
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Dennis/ Torsten

U16-2 Jg. 2011 - 2012

Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr	Grundschule Kreideberg bei Jan/ Jasper
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Jan/ Jasper

U14-1 Jg. 2013 - 2014

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Jakob/ Oskar
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Jakob/ Oskar

U14-2 Jg. 2013 - 2014

Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Jakub/ Alex
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Kaltenmoor gelbe Halle Jakub/ Alex

U14-3 Jg. 2013 - 2014

Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Hanseviertel bei Lamar/ Celal/ Isabel
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Lamar/ Celal/ Isabel

Weiblich

U18-1/2 Jg. 2009 - 2010

Montag	18:30 - 20:15 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Kai und Harald
Mittwoch	18:30 - 20:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Kai und Harald
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Kai und Harald

U16-1/2 Jg. 2011 - 2012

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Herderschule bei Celal
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Hanseviertel bei Celal
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Celal

U16-3 Jg. 2011 - 2012

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar

U14-1 Jg. 2013 - 2014

Montag	18:00 - 20:30 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Stefan und Nadine
Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme bei Stefan und Nadine
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Stefan und Nadine

U14-2 Jg. 2013 - 2014

Montag	18:00 - 20:30 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Stefan und Nadine
Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme bei Stefan und Nadine
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Stefan und Nadine

U14-3 Jg. 2013 - 2014

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar

Sport 12 - 18 Jahre

Badminton

Einfache Platzbuchung: https://www.eversports.de/ oder per Tel: 04131-7797-80
Standort unserer Badmintonplätze: Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Bogenschießen

Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Unter asg.lueneburg@gmx.de

Mittwoch	11:30 - 13:30 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Charles Beck
Sonntag	17:00 - 19:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Charles Beck

Fechten

Alter: Ab 8 Jahren
Voranmeldung: Nicht nötig - **Zusatzbeitragspflichtig**

Kinder & Anfänger

Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Stefan
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

Fortgeschrittene und Turnierfechter

Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

Fußball

Infos: Unter www.mtv-treubund-fussball.de - **Zusatzbeitragspflichtig**
Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

U17 Jg. 2010

Montag	17:30 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Nils
Donnerstag	17:30 - 19:15 Uhr	Hasenburger Grund bei Nils

U16 Jg. 2011

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Uli und Dietmar
Donnerstag	18:15 - 20:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Uli und Dietmar

U15 Jg. 2012

Montag (alle 2 Wochen)	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Sven
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Sven
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Sven

U14 Jg. 2013

Dienstag	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Torben und Rene
Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Torben und Rene

U13-1 Jg. 2014

Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Jan und Christoph
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Jan und Christoph

U13-2 Jg. 2014

Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Ferdi, Steffen und Benjamin
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Ferdi, Steffen und Benjamin

Torwart Training
Infos unter
www.jfv-lueneburg.de

Dienstag	Ab 17:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Patrick

Gerätturnen

Diese Gruppen sind für Fortgeschrittene und Ältere geeignet - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: Ab 6 Jahre/ Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	17:00 - 19:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marco
Mittwoch (Einsteiger)	15:15 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marco und Team
Freitag	15:15 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marco und Team

Sport 12 - 18 Jahre

Hockey

Infos: Unter www.hc-lueneburg.de - **Zusatzbeitragspflichtig**
Voranmeldung: Nicht nötig

Männlich
U14 Jg. 2011 - 2012

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Sportpark Kreideberg
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Lünepark

Weiblich
U14 Jg. 2011 - 2012

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Sportpark Kreideberg
Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Sportpark Kreideberg

U16 Jg. 2010

Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Sportpark Kreideberg
Donnerstag	18:00 - 19:00 Uhr	Sporthalle Lünepark

Ju- Jutsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: 8 - 18 Jahre/ Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch (8 - 14 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long
Mittwoch (ab 14 Jahre)	18:15 - 19:45 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long
Freitag (8 - 14 Jahre)	18:30 - 20:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long

Kids Dance Claudia Daniels

Voranmeldung: Unter Claudia-Daniels.de

Donnerstag (10 - 14 Jahre)	17:05 - 18:05 Uhr	Tanzstudio Studio 2

Leichtathletik

Voranmeldung: Nicht nötig

U12/ U14 Jg. 2013/2016

Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Judith/ K. Lembach/ Lisa/ Tobias
Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Judith/ K. Lembach/ Lisa/ Tobias

U16 Jg. 2012/2010

Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr	MTV Sportplatz bei V. Schaltegger
Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Rainer

U18 Jg. 2009 und älter

Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Annette
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Vivien

Wettkampftraining

U14/ U16

Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr	MTV Sportplatz bei N. Wilken

Lauftraining

Ab 13 Jahre

Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Janina/ F. Dinkelmeyer
Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Janina/ F. Dinkelmeyer

Rhönradturnen

Alter: Ab einer Körpergröße von 1,10m
Infos: **AUFNAHMESTOPP (Warteliste) - Zusatzbeitragspflichtig** / Voranmeldung: per Mail simone.budde@outlook.de

Anfänger	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag		
Fortgeschritten		
Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Wettkampf		
Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone

Sport 12 - 18 Jahre

Rope Skipping

Funktionelles Seilspringen zur Förderung der Ausdauer für Kinder und Jugendliche - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Nicht nötig

Einsteiger
Freitag 16:00 - 17:30 Uhr Grundschule Hasenburger Berg bei Uwe

Nachwuchs Wettkampf
Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr Rotes Feld Sporthalle bei Anja

Rudern

Infos: www.rc-wiking.de
Alter: Ab 8 Jahren/ Voranmeldung: per Mail kontakt@rc-wiking.de

April bis Oktober

Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Donnerstag	15:15 - 18:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Samstag (Fortgeschritten)	10:30 - 13:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau

November bis März

Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg

Schwertkampf

Zur Zeit keine Plätze mehr frei!
Alter: Ab 12 Jahren/ Voranmeldung: per Mail florian.gienke@gmail.com
Freitag 15:30 - 16:30 Uhr Grundschule Lüne Gymnastikraum bei Florian

Schwimmkurse

Kurse für Anfänger und alle Infos finden Sie auf unserer Website https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche
Voranmeldung: Auf der Website

Schwimmtraining

Allgemeines Schwimmtraining
Voraussetzung: Bronze Abzeichen/ Voranmeldung: Nicht nötig

Montag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Wettkampfgruppen)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Familienschwimmen)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Wettkampfgruppe)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Allgemeines Training)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad

Taekwondo

Taekwondo umfasst Inhalte wie Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung, Selbstvertrauen, respektvollen Umgang, Gürtelprüfungen, Turniere und Lehrgänge.
Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

Tanz - Confidence Dance

Diese Tanzform kombiniert Elemente aus Commercial Hip-Hop, Jazz und Basic Latin. Sie fördert sowohl das Körperbewusstsein als auch das Selbstvertrauen.
Alter: Ab 14 Jahren/ Voranmeldung: per Mail an lschulte@sportpark-kreideberg.de
Montag 19:15 - 20:15 Uhr Sport Kita im Sportpark bei Linda

Tanz - Modern Contemporary

Diese Tanzform vereint technische Fertigkeiten, Beweglichkeit und Ausdruck, um die Tänzer auf die Bühne zu bringen.
Alter: Ab 10 Jahren/ Voranmeldung: per Mail an lschulte@sportpark-kreideberg.de
Montag 18:00 - 19:15 Uhr Sport Kita im Sportpark bei Linda

Sport 12 - 18 Jahre

Tennis

Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig
- dafür bei spontan Buchung (24h vorher) Vergünstigung des Platzes.
Einfache Platzbuchung: https://www.eversports.de/ oder per Tel: 04131-7797-80
Standort unserer Tennisplätze:
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Tennis Training:
Bitte bei Herrn Warisch vorher anmelden und Training vereinbaren.
Mail: mischawarisch@aol.com

Zirkusturnen

Turnen und Akrobatik ganz im Stil des Zirkus: Erlebe akrobatische Übungen, Trapezübungen und vieles mehr - **Zusatzbeitragspflichtig**
Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag:	16:00 - 17:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Max und Nick

Sport Ab 18 Jahren

Badminton

Einfache Platzbuchung: https://www.eversports.de/ oder per Tel: 04131-7797-80
Standort unserer Badmintonplätze: Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Baseball

Infos: www.woodlarks.de - **Zusatzbeitragspflichtig**
Voranmeldung: Beim jeweiligen Trainer (siehe Website)

Herren/ Junioren

Dienstag	18:00 - 20:30 Uhr	Salt City Stadium bei Gerrit
Donnerstag	18:00 - 20:30 Uhr	Salt City Stadium bei Gerrit

Damen

Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr	Salt City Stadium bei Gerrit
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	Salt City Stadium bei Gerrit

Basketball und Rückenfit vereint

Einheiten, die den Rücken in Kombination mit dem Freizeitsport Basketball stärken
Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	19:30 - 21:30 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg bei Uwe

Basketball

Infos: Unter www.mtv-lueneburg.de
Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website) - **Zusatzbeitragspflichtig**

1- Damen

Montag	20:00 - 21:30 Uhr	Herderschule bei Anthony
Mittwoch	20:00 - 21:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Anthony

2- Damen

Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Johanneum bei Florian
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Florian

1- Herren

Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Johanneum bei Sebastian/ Leo
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Johanneum bei Sebastian/ Leo
Freitag	20:00 - 22:00 Uhr	Johanneum bei Sebastian/ Leo

2- Herren

Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Marc
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr	Grundschule Kreidebeg bei Marc

3- Herren

Montag	19:30 - 21:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Max und Julien
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Herderschule bei Max und Julien

Ü35 Senioren

Freitag	20:00 - 22:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Martin/ Flo

Sport Ab 18 Jahren

Bewege und Stärke Dich

Gymnastik und Fitness: Ausdauer, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Kraft wird durch Funktionsgymnastik trainiert.
Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Anja
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Christine

Bogenschießen

Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Unter asg.lueneburg@gmx.de

Mittwoch	11:30 - 13:30 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Charles Beck
Sonntag	17:00 - 19:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Charles Beck

Bring dich in Schwung

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Anja
Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Christine

Capoeira

Capoeira ist ein brasilianischer Sport, der Kampf, Tanz und Musik zu einer fließenden, spielerischen Bewegung verbindet und dabei Fitness, Beweglichkeit und Rhythmusgefühl fördert. - **Zusatzbeitragspflichtig**/ Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Fernando Moreira

Fechten

Info: **Zusatzbeitragspflichtig**/ Voranmeldung: Nicht nötig

Kinder & Anfänger

Montag		
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Stefan

Fortgeschrittene und Turnierfechter

	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha
Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

Fitness für Alle

Abwechslungsreiches Gymnastikangebot für Sie und Ihn.
Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Grundschule Häcklingen bei Katja

Fitter Rücken & Schlanker Bauch

Mobilitätsübungen für einen starken Rücken und Bauch.
Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	19:30 - 21:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marko
Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr	Grundschule Häcklingen bei Marko

Fußball

Infos: Unter www.mtv-treubund-fussball.de - **Zusatzbeitragspflichtig**
Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

1- Herren

Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Felix, Marco und Olrik
Mittwoch	19:00 - 21:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Felix, Marco und Olrik
Freitag	19:00 - 21:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Felix, Marco und Olrik

2- Herren

Dienstag	19:30 - 21:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Marcel und Robert
Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Marcel und Robert

Ü40/ Ü50 - Herren

Dienstag	19:30 - 21:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Olaf und Peter

Torwart Training
Infos unter
www.jfv-lueneburg.de

Dienstag	Ab 17:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Patrick

Sport Ab 18 Jahren

Hatha- Yoga

Ein sanfter Ansatz zur natürlichen Beweglichkeit des Körpers. Durch behutsame Körperhaltungen und Atemübungen soll ein gesundes Gleichgewicht aller Körperfunktionen gefördert werden/ Infos in der Geschäftsstelle: 04131/7797-0

Montag	09:00 - 10:30 Uhr	MoTiVo 2 bei Christine
Montag	16:40 - 18:10 Uhr	MoTiVo 2 bei Christine
Mittwoch	09:30 - 11:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Katy
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Herderschule bei Kerstin
Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr	Schule am Knieberg bei Katy
Freitag	09:30 - 11:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Mirjam

Hockey

Infos: unter www.hc-lueneburg.de - **Zusatzbeitragspflichtig**
Voranmeldung: Nicht nötig

Herren (Ü16)

Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Sportpark Kreideberg
Donnerstag	19:00 - 20:30 Uhr	Sportpark Kreideberg

Damen (Ü16)

Dienstag	18:45 - 20:15 Uhr	Sportpark Kreideberg
Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr	Sportpark Kreideberg

Senioren Jg. 1920 - 1990

Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Sportpark Kreideberg

Ju- Jutsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**
Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch	18:15 - 19:45 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long

Karate

Infos: Unter https://karate-lueneburg.com/
Voranmeldung: per Mail karate-lg@web.de

Dienstag	19:00 - 21:30 Uhr	Johanneum (große Halle)
Dienstag (Qi Gong)	19:00 - 21:00 Uhr	Johanneum (Gymnastikhalle)
Donnerstag	19:00 - 20:30 Uhr	Johanneum (große Halle)
Freitag	19:00 - 21:30 Uhr	Grundschule Lüne

Fortgeschrittene

Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr	Johanneum (große Halle)

Leichtathletik

Voranmeldung: Nicht nötig

U18 Jg. 2009 und älter

Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Annette
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Vivian

Ü35

Freitag	18:00 - 20:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Carsten

Mann: Gib richtig Gas

Fitnessprogramm ausschließlich für Männer.
Voranmeldung: Nicht nötig

Freitag	20:00 - 21:30 Uhr	Grundschule Kreideberg bei Ulrich

Sport Ab 18 Jahren

Rhönradturnen

Alter: Ab einer Körpergröße von 1,10m
Infos: **AUFNAHMESTOPP (Warteliste) - Zusatzbeitragspflichtig**
Voranmeldung: per Mail simone.budde@outlook.de

Anfänger	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag		
Fortgeschritten		
Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Wettkampf		
Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone

Schwertkampf

Zur Zeit keine Plätze mehr frei!
Voranmeldung: per Mail florian.gienke@gmail.com

Freitag	16:30 - 19:00 Uhr	Grundschule Lüne Gymnastikraum bei Florian

Schwimmkurse

Kurse für Anfänger und alle Infos finden Sie auf unserer Website https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche
Voranmeldung: Auf der Website

Schwimmtraining

Allgemeines Schwimmtraining
Voraussetzung: Bronze Abzeichen/ Voranmeldung: Nicht nötig

Montag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Wettkampfgruppen)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Familienschwimmen)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Wettkampfgruppe)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Allgemeines Training)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad

Rudern

Weitere Infos: www.rc-wiking.de
Voranmeldung: per Mail kontakt@rc-wiking.de

April bis Oktober		
Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Samstag	15:00 - 17:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Samstag (Fortgeschrittene)	10:30 - 13:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
November bis März		
Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg
Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg

Stärke Deinen Rücken

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Kreideberg bei M. Krüger
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Grundschule Lüne Gymnastikraum bei Heide
Freitag	16:45 - 17:45 Uhr	MoTiVo2 bei Anja
Freitag	18:00 - 19:00 Uhr	MoTiVo1 bei Marko

Taekwondo

Taekwondo umfasst Inhalte wie Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung, Selbstvertrauen, respektvollen Umgang, Gürtelprüfungen, Turniere und Lehrgänge/ Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

Sport Ab 18 Jahren

Tänze aus aller Welt

Folklore ist weit mehr als nur einfache Choreografien – sie verkörpert Kultur, verschiedene Rhythmen und Freude.
Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	18:30 - 20:30 Uhr	MoTiVo2 bei Angelika

Tanz - Confidence Dance

Diese Tanzform kombiniert Elemente aus Commercial Hip-Hop, Jazz und Basic Latin. Sie fördert sowohl das Körperbewusstsein als auch das Selbstvertrauen.
Alter: Ab 14 Jahren/ Voranmeldung: per Mail an lschulte@sportpark-kreideberg.de

Montag	19:15 - 20:15 Uhr	Sport Kita im Sportpark bei Linda

Taekwondo

Taekwondo umfasst Inhalte wie Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung,
Selbstvertrauen, respektvollen Umgang, Gürtelprüfungen, Turniere und Lehrgänge/ Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

Tischtennis

Voranmeldung: Nicht nötig

Damen und Herren

Donnerstag	19:00 - 22:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Thomas

Punktspiel- Training Damen und Herren

Dienstag	19:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Herderschule bei Thomas

Tennis

Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig
- dafür bei spontan Buchung (24h vorher) Vergünstigung des Platzes.
Einfache Platzbuchung: https://www.eversports.de/ oder
per Tel: 04131-7797-80
Standort unserer Tennisplätze:
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Tennis Training:
Bitte bei Herrn Warisch vorher anmelden
und Training vereinbaren.
Mail: mischawarisch@aol.com

Volleyball

Voranmeldung: Nicht nötig

Damen

Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Grundschule Sporthalle Lüne

Mixed Gruppe

Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Marius
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Peter
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Peter
Donnerstag (Nach Absprache)	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 4 bei Marius

Sport Ab 65 Jahren

Aktiv im Alter

Ein sanftes Bewegungsprogramm, das dazu beiträgt, den Körper fit zu halten. Es vermeidet Gelenkbelastungen sowie intensive Belastungen von Muskeln, Sehnen und Bändern. Das Herz-Kreislauf-System wird behutsam angeregt.

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag (Power Senioren)	10:00 - 11:00 Uhr	MoTiVo 1 bei Christine
Donnerstag (Locker vom Hocker)	11:00 - 12:00 Uhr	MoTiVo 1 bei Christine
Freitag	10:45 - 11:45 Uhr	MoTiVo 1 bei Anja

Auf die **Plätze** - fertig los - Beweglichkeit neu erleben

Gymnastik im Sitzen.

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	15:15 - 16:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Anja

Bogenschießen

Alter: Ab 6 Jahren/ Voranmeldung: Unter asg.lueneburg@gmx.de

Mittwoch	11:30 - 13:30 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Charles Beck
Sonntag	17:00 - 19:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Charles Beck

Badminton

Einfache Platzbuchung: https://www.eversports.de/ oder per Tel: 04131-7797-80

Standort unserer Badmintonplätze: Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Gymnastik & Fitness für Männer

Diese Gruppe konzentriert sich auf Bodystyling und führt verschiedene Aktivitäten durch, darunter Gymnastik, Ballspiele sowie Ausdauer- und Mobilisationsübungen/ Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Grundschule Kreideberg bei J. Wilde
Dienstag	19:30 - 21:30 Uhr	Grundschule Kreideberg bei D. Schäfer

Tennis

Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig

- dafür bei spontan Buchung (24h vorher) Vergünstigung des Platzes.

Einfache Platzbuchung: https://www.eversports.de/ oder per Tel: 04131-7797-80

Standort unserer Tennisplätze:
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Tennis Training:
Bitte bei Herrn Warisch vorher anmelden und Training vereinbaren.
Mail: mischawarisch@aol.com

Infos für das Jahr 2026

Sportabzeichen Informationen:
Weitere Infos: bei Tanja Bartmann Tel: 0177 8681848

- Keine Mitgliedschaft erforderlich
- Leichtathletik auf dem MTV Sportplatz
- Schwimmen im Freibad Hagen
- Radfahren nach Absprache
- Preise für Sportabzeichen (Urkunde/Abzeichen) variieren je nach Abnahme und Auszeichnung.

Jeweils samstags alle 14 Tage von 09.00 bis 11.00 Uhr auf dem Sportplatz Uelzener Straße.

25.04.26	18.07.26	Abnahme von Radlangstreckenfahrten (Eingang MTV Sportpark Kreideberg) :
09.05.26	01.08.26	Mi., 22.07.2026 um 18.00 Uhr
23.05.26	15.08.26	Do., 13.08.2026 um 18.00 Uhr
06.06.26	29.08.26	
20.06.26	12.09.26	
04.07.26	26.09.26	

Schulferien
Bitte beachten Sie, dass es während der Ferien zu Änderungen der Trainingszeiten kommen kann. Informieren Sie sich daher im Voraus beim Trainer oder auf unseren Webseiten.

Weihnachtsferien:	22.12.2025 - 05.01.2026
Zeugnisferien:	02.02.2026 - 03.02.2026
Osterferien:	23.03.2026 - 07.04.2026
Pfingstferien:	15.05.2026 und 26.05.2026
Sommerferien:	02.07.2026 -12.08.2026
Herbstferien:	12.10.2026 - 24.10.2026
Weihnachtsferien:	23.12.2026 - 09.01.2027

Alle Adressen der Trainingsstandorte

BBSII Sporthalle	Am Schierbrunnen 4, 21337 Lüneburg
Bogenschießplatz	Ebelingweg
Bootshaus an der Ilmenau	Willy Brandt Straße 15, 21337 Lüneburg
Grundschule/Gymnastikraum Kreideberg	Ostpreußenring 125, 21339 Lüneburg
Grundschule Hasenburger Berg	Hasenburger Berg 47, 21335 Lüneburg
Grundschule Häcklingen	Embser Kirchweg 2, 21335 Lüneburg
Grundschule Sporthalle/Gymnastikraum Lüne	Am Domänenhof 9, 21337 Lüneburg
Gymnasium Oedeme (Hallen 1-5)	Schaperdrift, 21335 Lüneburg
Hanseviertel	Anna-Vogeley-Straße 24, 21337 Lüneburg
HCL Platz	Ebelingweg 2, 21339 Lüneburg
Hasenburger Grund	b, Hasenburg 4, 21335 Lüneburg
Herderschule	Ochtmisser Kirchsteig 27, 21339 Lüneburg
Johanneum	Gymnasium Johanneum, Theodor-Heuss-Straße 1, 21337 Lüneburg
Kaltenmoor Hallen	Graf-Schenk-von-Stauffenberg-Straße 1, 21337 Lüneburg
MoTiVo	Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg
MTV Sportplatz	Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg
Oedeme Turnhalle	Oedemer Weg 94, 21335 Lüneburg
Rotes Feld Sporthalle	Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg
Salt City Stadium	Ebelingweg 6, 21339 Lüneburg
Schule am Knieberg	Oedemer Weg 79, 21335 Lüneburg
Sportbad im Salü	Soltauer Str. 3, 21335 Lüneburg
Sporthalle Im Grimm/Herrmann-Löns-Schule	Vor dem Neuen Tore 31, 21339 Lüneburg
Sporthalle Lünepark	Lise-Meitner-Straße 28, 21337 Lüneburg
Sport Kita im Sportpark	Ebelingweg 5, 21339 Lüneburg
Sportpark Kreideberg	Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg
St. Ursula Schule	Sankt-Ursula-Weg 5, 21335 Lüneburg
Tanzstudio Studio2	In d. Marsch 3, 21339 Lüneburg