



Sportprogramm

FRÜHJAHR / SOMMER 2026



Geschäftsstelle



Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg
Tel: 04131 / 7797 - 0
Web: www.mtv-treibund.de
E-Mail: info@mtv-treibund-lueneburg.de
Geschäftsführer
Tobias Müller

Öffnungszeiten:

- Montag, Mittwoch: 09:00 - 16:00 Uhr
- Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr
- Dienstag, Donnerstag: geschlossen

In den Ferien:

- Montag und Mittwoch: 09:00 - 16:00 Uhr

Unsere Sportstätte für

- Verwaltung
- Reha-Beratung und passende Kurse
- Kursräume
- MoTiVo (Kindersportschule)
- Sportplatz
- Sporthalle

Sportpark Kreideberg



Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg
Tel. Nr.: 04131- 7797-80
Web: www.sportpark-kreideberg.de
E-Mail: info@sportpark-kreideberg.de

Öffnungszeiten

Wintersaison

- Mo-Fr: 08:00 - 22:00 Uhr
- Sa: 09:00 - 19:00 Uhr
- So: 10:00 - 19:00 Uhr

Unser Sportzentrum für

- Tennis
- Badminton
- Sauna
- Fitnessstudio
- Studio-Kurse
- Bewegungsbecken
- Reha-Beratung und passende Kurse
- Veranstaltungsräume
- Sporthalle

Reha Beratung



Telefonisch 04131/ 7797-23:

- Montag: 13:00 - 14:00 Uhr (im Sportpark auch persönlich)
- Montag: 16:00 - 17:00 Uhr
- Dienstag: 11:00 - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 15:00 - 16:00 Uhr (im Sportpark auch persönlich)
- Freitag: 11:00 - 12:00 Uhr

Persönlich Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg

- Dienstag: 09:30 - 10:30 Uhr
- Donnerstag: 09:30 - 10:30 Uhr

Dipl.-Sportlehrer

Bernd Lischewski und Nina Loist



Zur Website

Studio im Sportpark



Fitnessstudio

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg
Tel. 04131/ 77 97-91
E-Mail: info@sportpark-studio.de
Web: www.sportpark-studio.de

Öffnungszeiten

- Mo - Fr: 08:30 - 21:00 Uhr
- Sa: 11:30 - 16:00 Uhr
- So: 09:30 - 16:00 Uhr

Studioleitung

Janina Breitschuh



Zur Website

Kindersportschule - MoTiVo



Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg
Tel: 04131 - 779745
Web: www.mtv-treibund.de
E-Mail: motivo@mtv-treibund-lueneburg.de

Anrufzeiten:

- Mo: 13:00 - 16:00 Uhr
- Mi: 12:00 - 15:00 Uhr
- Fr: 12:00 - 14:00 Uhr



Zur Website

MTV Treubund Sportkita gGmbH



Ebelingweg 5, 21339 Lüneburg
E-Mail: info@sportpark-kita.de
Tel.: 04131 - 6088205
Mobil: 0176 - 304 484 86
Web: www.sportpark-kita.de

Geschäftsführerin

Mareike Müller



Zur Website

Fußball - Bambini

Infos: Unter www.mtv-treibund-fussball.de - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: U6

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

Montag 16:30 - 17:50 Uhr

MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole

Mittwoch 16:30 - 17:50 Uhr

MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole

Hockey - Flöhe

Infos: Unter www.hc-lueneburg.de - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: 4 - 6 Jahre

Voranmeldung: per Telefon 0177 / 2337453

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

HCL Platz

Ju- Jutsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: 5 - 7 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr

Sportpark Kreideberg bei Long

Rollsport

Von den Grundlagen bis hin zu Pirouetten und Sprüngen - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 4 Jahren

Voranmeldung: per Mail b.roll@icloud.com oder WA [017662505562](https://wa.me/017662505562)

Freitag 15:00 - 15:45 Uhr

Sporthalle im Grimm bei Beatrix

Freitag 15:30 - 17:00 Uhr

Sporthalle im Grimm bei Beatrix

Turngruppen

Eltern- Kind- Turnen

Eltern und Kinder haben die Möglichkeit, ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot zu erleben. Die Geräteparcours laden zum Krabbeln, Klettern und Balancieren ein.

Alter: 1 - 4 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag 16:15 - 17:15 Uhr

Grundschule Häcklingen bei Anja

Klein- und Groß-Turnen

Durch Geräte-Landschaften sowie Sing- und Fingerspiele fördert diese Gruppe die Bewegung von Kindern.

Alter: 1 - 6 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag 16:30 - 17:30 Uhr

Johanneum bei Johannes

Mittwoch 15:30 - 16:30 Uhr

Grundschule Lüne bei Rika

Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr

Sportpark Kreideberg bei Johannes

Mini-Club

Im Mini-Club lernen Kinder auf spielerische Weise verschiedene Bewegungsformen kennen.

Sie werden bewegungssicher, gewinnen Selbstvertrauen und wichtige Hirnfunktionen werden gefördert.

Alter: 4 - 6 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag 16:15 - 17:15 Uhr

Grundschule Häcklingen bei Anja

Wassergewöhnung / Anfänger Schwimmkurse

Durch eine spielerische Wassergewöhnung werden Kinder behutsam an das Element Wasser herangeführt.

Alter: Ab 4 Jahren

Voranmeldung: Unter <https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche>



Sport 0 - 6 Jahre



MoTiVo ist die Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg, die gesunde Persönlichkeitsentwicklung durch vielfältige Bewegungsreize fördert. Kinder lernen ihren Körper kennen, entwickeln soziale Fähigkeiten und stärken den Gruppenzusammenhalt durch Erlebnispädagogik.

Bereits die Kleinsten (8-15 Monate) können im Krabbel- oder Lütt-MoTiVo teilnehmen.

MoTiVo ist Zusatzbeitragspflichtig

Krabbel-MoTiVo

Alter: 8 - 15 Monate

Voranmeldung: bei Simone Budee motivo@mtv-treibund-lueneburg.de oder 04131-7797-45

Dienstag	09:30 - 10:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Franziska
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Franziska

Tanz-MoTiVo

Alter: 3,5 - 6 Jahre

Voranmeldung: bei Simone Budee motivo@mtv-treibund-lueneburg.de oder 04131-7797-45

Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Linda
------------	-------------------	--------------------------------

Lütt-MoTiVo

Alter: 1,5 - 3,5 Jahre

Voranmeldung: bei Simone Budde motivo@mtv-treibund-lueneburg.de oder 04131-7797-45

Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Freitag	14:30 - 15:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Freitag	15:30 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Freitag	16:30 - 17:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone

MoTiVo Kompakt

Alter: 4 - 5 Jahre

Voranmeldung: Bei Simone Budde motivo@mtv-treibund-lueneburg.de oder 04131-7797-45

Montag	15:00 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Anja
Dienstag	15:15 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Johannes
Freitag	15:15 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Nadine

Sport 6 - 12 Jahre



Basketball

Infos unter www.mtv-lueneburg.de

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

Zusatzbeitragspflichtig

Männlich

U12-1 Jg. 2014 - 2015

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Antony
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Antony

U12-2 Jg. 2016

Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Herderschule bei Andreas
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Gymnasium Oedeme bei Andreas

U12-3 Jg. 2015

Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Max/ Johann
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Max/ Johann

U10-1 Jg. 2017 - 2018

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Kilian/ Waldemar
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Kilian/ Waldemar

U10-2 Jg. 2017 - 2018

Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Nika/ Emma
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Kaltenmoor blau bei Nika/ Emma

Mixed U8

Jg. 2019 & Jünger

Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Kaltenmoor gelb Halle bei Anthony/ Waldemar
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Kaltenmoor blau Halle bei Anthony/ Waldemar

Weiblich

U12-1 Jg. 2015 - 2016

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Dennis
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Dennis
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Kaltenmoor Halle bei Dennis

U12-2 Jg. 2015 - 2016

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Klaire/ Amelie/ Martje/ Maeva
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Klaire/ Amelie/ Martje/ Maeva
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Klaire/ Amelie/ Martje/ Maeva

U12-3 Jg. 2015 - 2016

Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Amelie, Klaire, Maeva und Martje
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Amelie, Klaire, Maeva und Martje

U10 Jg. 2017 - 2018

Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Kai/ Jan
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Kai/ Jan

Badminton

Einfache Platzbuchung: <https://www.eversports.de/> oder per Tel: 04131-7797-80

Standort unserer Badmintonplätze:

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Baseball

Infos: www.woodlarks.de - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Beim jeweiligen Trainer (siehe Website)

Mittwoch	16:00 - 18:00 Uhr	Salt City Stadium bei Jonathan
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	Salt City Stadium bei Jonathan

Bogenschießen

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Unter asg.lueneburg@gmx.de

01.04 - 30.09

Freitag	17:00 - 20:30 Uhr	Bogenschießplatz Ebelingweg
---------	-------------------	-----------------------------

01.10 - 31.03

Freitag	18:00 - 22:00 Uhr	BBSII - Sporthalle
---------	-------------------	--------------------

Capoeira

Capoeira ist ein brasilianischer Sport, der Kampf, Tanz und Musik zu einer fließenden, spielerischen Bewegung verbindet und dabei Fitness, Beweglichkeit und Rhythmusgefühl fördert. - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	MoTiVo 2
------------	-------------------	----------

Fechten

Infos: Kinder & Anfänger - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 8 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Stefan
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

Fit + Fun for Kids

Ein umfangreiches Spiel- und Bewegungsangebot für Kinder, das Gymnastik, Tanz, Aerobic, einfache Formen des Geräteturnens und Ballspiele umfasst.

Alter: 6 - 10 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	17:15 - 18:15 Uhr	Grundschule Häcklingen Anja
------------	-------------------	-----------------------------

Fußball

Infos: Unter www.mtv-treibund-fussball.de - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

U12 - 1 Jg. 2015

Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Jannis, Steffen und Marcel
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Jannis, Steffen und Marcel

U12 - 2 Jg. 2015

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Viktor
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Viktor

U11 - 1/ 2 Jg. 2016

Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Benjamin, Christian, Felix, Angelo und Nacy
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Benjamin, Christian, Felix, Angelo und Nacy

U10 - 1/ 2/ 3/ 4 Jg. 2017

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Luka, Florian, Wolfhard und Nils
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Luka, Florian, Wolfhard und Nils

U9 Jg. 2018

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Rawad
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Rawad

U8 Jg. 2019

Montag	16:00 - 17:50 Uhr	MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole
Mittwoch	16:00 - 17:50 Uhr	MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole

U7 Jg. 2020

Montag	16:00 - 17:50 Uhr	MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole
Mittwoch	16:00 - 17:50 Uhr	MTV Sportplatz bei Jost, Jonathan und Ole

Torwart Training

Infos unter www.jfy-lueneburg.de

Dienstag	Ab 17:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Patrick
----------	--------------	-------------------------------

Geräturnen

Diese Gruppen sind für Fortgeschrittene und Ältere geeignet - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	17:00 - 19:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marko und Team
Mittwoch	15:15 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marko und Team
Freitag	15:15 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marko und Team

Hobby Horsing

Ist eine kreative und sportliche Aktivität, bei der Teilnehmer auf Steckenpferden reiten und verschiedene Disziplinen des Reitsports nachahmen.

Alter: 6 - 12 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch	15:15 - 16:15 Uhr	Rotes Feld Sporthalle Anja / Claudia
----------	-------------------	--------------------------------------

Hockey

Infos: Unter www.hc-lueneburg.de - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Mixed

U8 Jg. 2017 - 2018

Dienstag (Einsteiger)	16:00 - 17:30 Uhr	HCL Platz
Donnerstag (Fortgeschrittene)	16:00 - 17:00 Uhr	HCL Platz
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	HCL Platz

Männlich

U10 Jg. 2015 - 2016

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	HCL Platz
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	HCL Platz

Männlich

U12 Jg. 2013 - 2014

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	HCL Platz
Donnerstag	16:30 - 17:45 Uhr	HCL Platz

Weiblich

U10 Jg. 2015 - 2016

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	HCL Platz
Donnerstag	16:30 - 17:45 Uhr	HCL Platz

Weiblich

U12 Jg. 2013 - 2014

Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	HCL Platz
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	HCL Platz
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	HCL Platz

Ju- Jutsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: 5 - 14 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch (5 - 7 Jahre)	17:00 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long
Mittwoch (8 - 14 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long
Freitag (8 - 14 Jahre)	18:30 - 20:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long

Kids Dance Claudia Daniels

Die Kinder lernen erste Choreografien und Bewegungsabläufe - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Unter Claudia-Daniels.de

Donnerstag (6 - 10 Jahre)	15:55 - 16:55 Uhr	MyPlace Tanzstudio Studio 2
Donnerstag (10 - 14 Jahre)	17:05 - 18:05 Uhr	MyPlace Tanzstudio Studio 2

Leichtathletik

Voranmeldung: per Mail kinderleichtathletik.schiemann@posteo.de

U8/ U10 Jg. 2017/ 2018/ 2019 derzeit AUFNAHMESTOP (Warteliste)

U8/U10

Donnerstag	16:15 - 17:45 Uhr	MTV Sportplatz (Winter St. Ursula Schule) bei Julia und Niklas
------------	-------------------	--

U10

Dienstag	16:15 - 17:45 Uhr	MTV Sportplatz (Winter St. Ursula Schule) bei Julia und Niklas
----------	-------------------	--

U12/ U14 Jg. 2013/ 2016

Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Julia/ Niklas
Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Julia/ Niklas

Rhönradturnen

Alter: Ab einer Körpergröße von 1,10m

Infos: **AUFNAHMESTOPP (Warteliste) - Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: per Mail simone.budde@outlook.de

Anfänger	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag		

Fortgeschritten

Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone

Wettkampf

Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone

Rollsport

Von den Grundlagen bis hin zu Pirouetten und Sprüngen - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 4 Jahren

Voranmeldung: per Mail b.roll@icloud.com oder WA 017662505562

Freitag	15:00 - 15:45 Uhr	Sporthalle im Grimm bei Beatrix
Freitag	15:30 - 17:00 Uhr	Sporthalle im Grimm bei Beatrix

Rope Skipping

Funktionelles Seilspringen zur Förderung der Ausdauer für Kinder und Jugendliche - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: nicht nötig

Einsteiger

Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg bei Uwe
---------	-------------------	--------------------------------------

Nachwuchs Wettkampf

Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Anja
----------	-------------------	--------------------------------

Rudern

Alter: Ab 8 Jahren

Weitere Infos: www.rc-wiking.de

Voranmeldung: per Mail kontakt@rc-wiking.de

April bis Oktober

Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Donnerstag	15:15 - 18:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Samstag Fortgeschritten	10:30 - 13:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau

November bis März

Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg
----------	-------------------	------------------------------

Schwertkampf

Zur Zeit keine Plätze mehr frei!

Alter: Ab 12 Jahren

Voranmeldung: per Mail florian.gienke@gmail.com

Freitag	15:30 - 16:30 Uhr	Grundschule Lüne bei Florian
---------	-------------------	------------------------------

Schwimmkurse

Kurse für Anfänger und alle Infos finden Sie auf unserer Website <https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche>

Voranmeldung: Auf der Website



Schwimmtraining

Allgemeines Schwimmtraining

Voraussetzung: Bronze Abzeichen

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Wettkampfgruppen)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Familienschwimmen)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Wettkampfgruppe)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Allgemeines Training)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad

Taekwondo

Taekwondo umfasst Inhalte wie Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung, Selbstvertrauen, respektvollen Umgang, Gürtelprüfungen, Turniere und Lehrgänge.

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

Tanz - Modern Contemporary

Diese Tanzform vereint technische Fertigkeiten, Beweglichkeit und Ausdruck, um die Tänzer auf die Bühne zu bringen.

Alter: Ab 10 Jahren

Voranmeldung: per Mail an Ischulte@sportpark-kreideberg.de

Montag	18:00 - 19:15 Uhr	Sport Kita im Sportpark bei Linda
--------	-------------------	-----------------------------------

Tischtennis

Alter: 8 - 12 Jahre

Voranmeldung: per Mail an info@mtv-treibund-lueneburg.de

Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnastikraum Herderschule bei Thomas
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Gymnastikraum Herderschule bei Thomas

Tennis

Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig -
dafür bei spontan Buchung (24h vorher)
Vergünstigung des Platzes.

Tennis Training: Bitte bei Herrn Warisch
vorher anmelden und Training
vereinbaren.

Tel: [0177/4771915](tel:01774771915)

Anrufzeiten: Montag - Freitag 12 - 14 Uhr

Einfache Platzbuchung:

<https://www.eversports.de/> oder per Tel:

[04131-7797-80](tel:04131-7797-80)

Standort unserer Tennisplätze:

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Zirkusturnen

Turnen und Akrobatik ganz im Stil des Zirkus: Erlebe akrobatische Übungen, Trapezübungen und vieles mehr.

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag:	16:00 - 17:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Anke
-----------	-------------------	----------------------------



MoTiVo ist die Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg, die gesunde Persönlichkeitsentwicklung durch vielfältige Bewegungsreize fördert. Kinder lernen ihren Körper kennen, entwickeln soziale Fähigkeiten und stärken den Gruppenzusammenhalt durch Erlebnispädagogik.

Bereits die Kleinsten (8-15 Monate) können im Krabbel- oder Lütt-MoTiVo teilnehmen.

MoTiVo ist Zusatzbeitragspflichtig

MoTiDo Selbstverteidigung

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: bei Simone Budde motivo@mtv-treibund-lueneburg.de oder [04131-7797-45](tel:04131-7797-45)

Dienstag	15:30 - 17:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei André
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei André

MoTiVo Kompakt

Alter: 6 - 8 Jahren

Voranmeldung: bei Simone Budde motivo@mtv-treibund-lueneburg.de oder [04131-7797-45](tel:04131-7797-45)

Freitag	16:30 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Nadine
---------	-------------------	----------------------------------

Artistik Drama Dance

Verschiedene Tanzstile wie Modern, Jazz, Ballett, Hip-Hop, Top Model Walk und akrobatische Elemente werden hier praktiziert.

Alter: Ab 12 Jahren

Voranmeldung: Nicht Nötig

Mittwoch 17:30 - 19:30 Uhr MoTiVo 3 bei Marco

Baseball

Infos: www.woodlarks.de - Zusatzbeitragspflichtig

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Beim jeweiligen Trainer (siehe Website)

Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr Salt City Stadium bei Jonathan
Freitag 16:00 - 18:00 Uhr Salt City Stadium bei Jonathan

Basketball

Infos: Unter www.mtv-lueneburg.de - Zusatzbeitragspflichtig

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

Männlich			Weiblich		
U18-1 Jg. 2009 - 2010	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Stefan	U18-1/2 Jg. 2009 - 2010	18:30 - 20:15 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Kai und Harald
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Stefan	Montag	18:30 - 20:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Kai und Harald
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	grundschule Kreideberg bei Stefan	Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Kai und Harald
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr		Freitag		
U18-2 Jg. 2009 - 2010	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Oliver, stefan und Alvin			
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Oliver, stefan und Alvin			
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Oliver, stefan und Alvin			
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Oliver, stefan und Alvin			
U18-3 Jg. 2009 - 2010	20:30 - 22:00 Uhr	Kaltenmoor blaue Halle bei Joost und Florian	U16-1/2 Jg. 2011 - 2012	18:30 - 20:00 Uhr	Herderschule bei Celal
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Herderschule bei Joost und Florian	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Hanseviertel bei Celal
Freitag			Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Celal
U16-1 Jg. 2011 - 2012	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Dennis/ Torsten	Donnerstag		
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Dennis/ Torsten			
Freitag					
U16-2 Jg. 2011 - 2012	18:00 - 20:00 Uhr	Grundschule Kreideberg bei Jan/ Jasper	U16-3 Jg. 2011 - 2012	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Jan/ Jasper	Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar
Freitag					
U14-1 Jg. 2013 - 2014	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Jakob/ Oskar	U14-1 Jg. 2013 - 2014	18:00 - 20:30 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Stefan und Nadine
Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Jakob/ Oskar	Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme bei Stefan und Nadine
Mittwoch			Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Stefan und Nadine
U14-2 Jg. 2013 - 2014	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Jakob/ Alex	Freitag		
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Kaltenmoor gelbe Halle Jakob/ Alex	U14-2 Jg. 2013 - 2014	18:00 - 20:30 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Stefan und Nadine
Freitag			Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme bei Stefan und Nadine
U14-3 Jg. 2013 - 2014	17:00 - 18:30 Uhr	Hanseviertel bei Lamar/ Celal/ Isabel	Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Stefan und Nadine
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Lamar/ Celal/ Isabel	Freitag		
Donnerstag			U14-3 Jg. 2013 - 2014	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar
			Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar
			Donnerstag		

Bogenschießen

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Unter asg.lueneburg@gmx.de

01.04 - 30.09

Freitag 17:00 - 20:30 Uhr Bogenschießen Platz Ebelingweg

01.10 - 31.03

Freitag 18:00 - 22:00 Uhr BBSII - Sporthalle

Fechten

Alter: Ab 8 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Zusatzbeitragspflichtig

Kinder & Anfänger

Montag 17:00 - 18:00 Uhr Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Stefan
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

Fortgeschrittene und Turnierfechter

Montag 18:00 - 20:00 Uhr Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

Badminton

Einfache Platzbuchung:

<https://www.eversports.de/> oder per Tel: 04131-7797-80

Standort unserer Badmintonplätze:
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Fußball

Infos: Unter www.mtv-treibund-fussball.de - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

U17 Jg. 2010 Montag Donnerstag	17:30 - 19:30 Uhr 17:30 - 19:15 Uhr	Hasenburger Grund bei Nils Hasenburger Grund bei Nils
U16 Jg. 2011 Dienstag Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr 18:15 - 20:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Uli und Dietmar Hasenburger Grund bei Uli und Dietmar
U15 Jg. 2012 Montag (alle 2 Wochen) Mittwoch Freitag	18:00 - 19:30 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Sven Hasenburger Grund bei Sven Hasenburger Grund bei Sven
U14 Jg. 2013 Dienstag Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Torben und Rene Hasenburger Grund bei Torben und Rene
U13-1 Jg. 2014 Dienstag Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Jan und Christoph Hasenburger Grund bei Jan und Christoph
U13-2 Jg. 2014 Dienstag Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr 17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Ferdi, Steffen und Benjamin Hasenburger Grund bei Ferdi, Steffen und Benjamin

Torwart Training

Infos unter www.fv-lueneburg.de Dienstag	Ab 17:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Patrick
---	--------------	-------------------------------

Gerätturnen

Diese Gruppen sind für Fortgeschrittene und Ältere geeignet - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	17:00 - 19:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marco
Mittwoch	15:15 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marco und Team
Freitag	15:15 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marco und Team

Hockey

Infos: Unter www.hc-lueneburg.de - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Männlich

U14 Jg. 2011 - 2012 Dienstag Donnerstag	18:15 - 20:15 Uhr 17:30 - 19:15 Uhr	HCL Platz HCL Platz
---	--	------------------------

Weiblich

U14 Jg. 2011 - 2012 Montag Dienstag Freitag	18:30 - 20:00 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr 17:00 - 18:30 Uhr	HCL Platz HCL Platz HCL Platz
--	---	-------------------------------------

U16 Jg. 2010 Montag Donnerstag	18:15 - 20:15 Uhr 17:30 - 19:15 Uhr	HCL Platz HCL Platz
--------------------------------------	--	------------------------

Ju- Jutsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: 8 - 18 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch (8 - 14 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long
Mittwoch (ab 14 Jahre)	18:15 - 19:45 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long
Freitag (8 - 14 Jahre)	18:30 - 20:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long

Kids Dance Claudia Daniels

Voranmeldung: Unter Claudia-Daniels.de

Donnerstag (10 - 14 Jahre) 17:05 - 18:05 Uhr

Tanzstudio Studio 2

Leichtathletik

Voranmeldung: Nicht nötig

U12/ U14 Jg. 2013/2016

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr
Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr

MTV Sportplatz bei Judith/ K. Lembach/ Lisa/ Tobias
MTV Sportplatz bei Judith/ K. Lembach/ Lisa/ Tobias

U16 Jg. 2012/2010

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr
Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr

MTV Sportplatz bei V. Schaltegger
MTV Sportplatz bei Rainer

U18 Jg. 2009 und älter

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr

MTV Sportplatz bei Annette
MTV Sportplatz bei Vivien

Wettkampftraining

U14/ U16
Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr

MTV Sportplatz bei N. Wilken

Lauftraining

Ab 13 Jahre
Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr
Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr

MTV Sportplatz bei Janina/ F. Dinkelmeyer
MTV Sportplatz bei Janina/ F. Dinkelmeyer

Rhönradturnen

Alter: Ab einer Körpergröße von 1,10m

Infos: **AUFNAHMESTOPP (Warteliste) - Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: per Mail simone.budde@outlook.de

Anfänger 16:00 - 17:30 Uhr
Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr
Donnerstag

St. Ursula Schule bei Simone
St. Ursula Schule bei Simone

Fortgeschritten

Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

St. Ursula Schule bei Simone
St. Ursula Schule bei Simone

Wettkampf

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr

St. Ursula Schule bei Simone
St. Ursula Schule bei Simone

Rope Skipping

Funktionelles Seilspringen zur Förderung der Ausdauer für Kinder und Jugendliche - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Einsteiger

Freitag 16:00 - 17:30 Uhr

Grundschule Hasenburger Berg bei Uwe

Nachwuchs Wettkampf

Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr

Rotes Feld Sporthalle bei Anja

Rudern

Infos: www.rc-wiking.de

Alter: Ab 8 Jahren

Voranmeldung: per Mail kontakt@rc-wiking.de

April bis Oktober

Montag 17:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag 15:15 - 18:00 Uhr
Samstag (Fortgeschritten) 10:30 - 13:00 Uhr

Bootshaus an der Ilmenau
Bootshaus an der Ilmenau
Bootshaus an der Ilmenau

November bis März

Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Grundschule Hasenburger Berg

Schwertkampf

Zur Zeit keine Plätze mehr frei!

Alter: Ab 12 Jahren

Voranmeldung: per Mail florian.gienke@gmail.com

Freitag 15:30 - 16:30 Uhr

Grundschule Lüne Gymnastikraum bei Florian

Schwimmkurse

Kurse für Anfänger und alle Infos finden Sie auf unserer Website <https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche>

Voranmeldung: Auf der Website



Schwimmtraining

Allgemeines Schwimmtraining

Voraussetzung: Bronze Abzeichen

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Wettkampfgruppen)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Familienschwimmen)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Wettkampfgruppe)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Allgemeines Training)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad

Taekwondo

Taekwondo umfasst Inhalte wie Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung, Selbstvertrauen, respektvollen Umgang, Gürtelprüfungen, Turniere und Lehrgänge.

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr

Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

Freitag 18:00 - 19:30 Uhr

Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

Tanz - Modern Contemporary

Diese Tanzform vereint technische Fertigkeiten, Beweglichkeit und Ausdruck, um die Tänzer auf die Bühne zu bringen.

Alter: Ab 10 Jahren

Voranmeldung: per Mail an Ischulte@sportpark-kreideberg.de

Montag 18:00 - 19:15 Uhr

Sport Kita im Sportpark bei Linda

Tanz - Confidence Dance

Diese Tanzform kombiniert Elemente aus Commercial Hip-Hop, Jazz und Basic Latin. Sie fördert sowohl das Körperbewusstsein als auch das Selbstvertrauen.

Alter: Ab 14 Jahren

Voranmeldung: per Mail an Ischulte@sportpark-kreideberg.de

Montag 19:15 - 20:15 Uhr

Sport Kita im Sportpark bei Linda

Tennis

Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig -

dafür bei spontan Buchung (24h vorher)

Vergünstigung des Platzes.

Einfache Platzbuchung:

<https://www.eversports.de/> oder per Tel:

04131-7797-80

Standort unserer Tennisplätze:

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Tennis Training: Bitte bei Herrn Warisch vorher anmelden und Training vereinbaren.

Tel: [0177/4771915](tel:01774771915)

Anrufzeiten: Montag - Freitag 12 - 14 Uhr

Zirkusturnen

Turnen und Akrobatik ganz im Stil des Zirkus: Erlebe akrobatische Übungen, Trapezübungen und vieles mehr - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr

St. Ursula Schule bei Max und Nick

Baseball

Infos: www.woodlarks.de - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Beim jeweiligen Trainer (siehe Website)

Herren/ Junioren

Dienstag	18:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag	18:00 - 20:30 Uhr

Salt City Stadium bei Gerrit
Salt City Stadium bei Gerrit

Damen

Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr

Salt City Stadium bei Gerrit
Salt City Stadium bei Gerrit

Badminton

Einfache Platzbuchung:

<https://www.eversports.de/> oder per Tel:

04131-7797-80

Standort unserer Badmintonplätze:
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Basketball

Infos: Unter www.mtv-lueneburg.de

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

Zusatzbeitragspflichtig

1- Damen

Montag	20:00 - 21:30 Uhr
Mittwoch	20:00 - 21:30 Uhr

Herderschule bei Anthony
St. Ursula Schule bei Anthony

2- Damen

Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr

Johanneum bei Florian
St. Ursula Schule bei Florian

1- Herren

Montag	20:00 - 22:00 Uhr
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr
Freitag	20:00 - 22:00 Uhr

Johanneum bei Sebastian/ Leo
Johanneum bei Sebastian/ Leo
Johanneum bei Sebastian/ Leo

2- Herren

Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr

Sportpark Kreideberg bei Marc
Grundschule Kreideberg bei Marc

3- Herren

Montag	19:30 - 21:00 Uhr
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr

Sportpark Kreideberg bei Max und Julien
Herderschule bei Max und Julien

Ü35 Senioren

Freitag	20:00 - 22:00 Uhr
---------	-------------------

Sportpark Kreideberg bei Martin/ Flo

Basketball und Rückenfit vereint

Einheiten, die den Rücken in Kombination mit dem Freizeitsport Basketball stärken

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	19:30 - 21:30 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg bei Uwe
--------	-------------------	--------------------------------------

Bewege und Stärke Dich

Gymnastik und Fitness: Ausdauer, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Kraft wird durch Funktionsgymnastik trainiert.

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Anja
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Christine

Bring dich in Schwung

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Anja
Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Christine

Capoeira

Capoeira ist ein brasilianischer Sport, der Kampf, Tanz und Musik zu einer fließenden, spielerischen Bewegung verbindet und dabei Fitness, Beweglichkeit und Rhythmusgefühl fördert. - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	MoTiVo 2
------------	-------------------	----------

Fitness für Alle

Abwechslungsreiches Gymnastikangebot für Sie und Ihn.

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Grundschule Häcklingen bei Katja
----------	-------------------	----------------------------------

Fitter Rücken & Schlanker Bauch

Mobilitätsübungen für einen starken Rücken und Bauch.

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	19:30 - 21:00 Uhr
Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr

Rotes Feld Sporthalle bei Marko
Grundschule Häcklingen bei Marko

Fechten

Info: **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Kinder & Anfänger

Montag	17:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr

Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Stefan
Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

Fortgeschrittene und Turnierfechter

Montag	18:00 - 20:00 Uhr
--------	-------------------

Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

Fußball

Infos: Unter www.mtv-treibund-fussball.de - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

1- Herren

Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr
Mittwoch	19:00 - 21:00 Uhr
Freitag	19:00 - 21:00 Uhr

Hasenburger Grund bei Felix, Marco und Olrik
Hasenburger Grund bei Felix, Marco und Olrik
Hasenburger Grund bei Felix, Marco und Olrik

2- Herren

Dienstag	19:30 - 21:00 Uhr
Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr

Hasenburger Grund bei Marcel und Robert
Hasenburger Grund bei Marcel und Robert

Ü40/ Ü50 - Herren

Dienstag	19:30 - 21:00 Uhr
----------	-------------------

Hasenburger Grund bei Olaf und Peter

Torwart Training

Infos unter
www.jfv-lueneburg.de
Dienstag

Ab 17:30 Uhr

Hasenburger Grund bei Patrick

Hatha- Yoga

Ein sanfter Ansatz zur natürlichen Beweglichkeit des Körpers. Durch behutsame Körperhaltungen und Atemübungen soll ein gesundes Gleichgewicht aller Körperfunktionen gefördert werden.

Infos in der Geschäftsstelle: **04131/7797-0**

Montag	09:00 - 10:30 Uhr
Montag	16:40 - 18:10 Uhr
Mittwoch	09:30 - 11:00 Uhr
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr
Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr
Freitag	09:30 - 11:00 Uhr

MoTiVo 2 bei Christine
MoTiVo 2 bei Christine
MoTiVo 2 bei Katy
Herderschule bei Kerstin
Schule am Knieberg bei Katy
MoTiVo 2 bei Mirjam

Hockey

Infos: unter www.hc-lueneburg.de - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Herren (Ü16)

Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag	19:00 - 20:30 Uhr

HCL Platz
HCL Platz

Damen (Ü16)

Montag	20:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr

HCL Platz
HCL Platz

Elternhockey

Sonntag	16:30 - 18:00 Uhr
---------	-------------------

HCL Platz

Senioren Jg. 1920 - 1990

Winter

Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr
----------	-------------------

HCL Platz

Ju- Jutsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch	18:15 - 19:45 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long
----------	-------------------	-------------------------------

Karate

Infos: Unter <https://karate-lueneburg.com/>

Voranmeldung: per Mail karate-lg@web.de

Dienstag	19:00 - 21:30 Uhr	Johanneum (große Halle)
Dienstag (Qi Gong)	19:00 - 21:00 Uhr	Johanneum (Gymnastikhalle)
Donnerstag	19:00 - 20:30 Uhr	Johanneum (große Halle)
Freitag	19:00 - 21:30 Uhr	Grundschule Lüne

Fortgeschrittene

Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr	Johanneum (große Halle)
------------	-------------------	-------------------------

Leichtathletik

Voranmeldung: Nicht nötig

U18 Jg. 2009 und älter

Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Annette
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Vivian

Ü35

Freitag	18:00 - 20:00 Uhr	MTV Sportplatz bei Carsten
---------	-------------------	----------------------------

Mann: Gib richtig Gas

Fitnessprogramm ausschließlich für Männer.

Voranmeldung: Nicht nötig

Freitag	20:00 - 21:30 Uhr	Grundschule Kreideberg bei Ulrich
---------	-------------------	-----------------------------------

Rhönradturnen

Alter: Ab einer Körpergröße von 1,10m

Infos: **AUFNAHMESTOPP (Warteliste) - Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: per Mail simone.budde@outlook.de

Anfänger	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag		

Fortgeschritten

Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone

Wettkampf

Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone

Rudern

Weitere Infos: www.rc-wiking.de

Voranmeldung: per Mail kontakt@rc-wiking.de

April bis Oktober

Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Samstag	15:00 - 17:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Samstag (Fortgeschrittene)	10:30 - 13:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau

November bis März

Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg
Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg

Schwertkampf

Zur Zeit keine Plätze mehr frei!

Voranmeldung: per Mail florian.gienke@gmail.com

Freitag 16:30 - 19:00 Uhr

Grundschule Lüne Gymnastikraum bei Florian

Schwimmkurse

Kurse für Anfänger und alle Infos finden Sie auf unserer Website <https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche>

Voranmeldung: Auf der Website



Schwimmtraining

Allgemeines Schwimmtraining

Voraussetzung: Bronze Abzeichen

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Wettkampfgruppen)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Familienschwimmen)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Wettkampfgruppe)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Allgemeines Training)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad

Stärke Deinen Rücken

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Kreideberg bei M. Krüger
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Grundschule Lüne Gymnastikraum bei Heide
Freitag	16:45 - 17:45 Uhr	MoTiVo2 bei Anja
Freitag	18:00 - 19:00 Uhr	MoTiVo1 bei Marko

Tänze aus aller Welt

Folklore ist weit mehr als nur einfache Choreografien – sie verkörpert Kultur, verschiedene Rhythmen und Freude.

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	18:30 - 20:30 Uhr	MoTiVo2 bei Angelika
--------	-------------------	----------------------

Tanz - Confidence Dance

Diese Tanzform kombiniert Elemente aus Commercial Hip-Hop, Jazz und Basic Latin. Sie fördert sowohl das Körperbewusstsein als auch das Selbstvertrauen.

Alter: Ab 14 Jahren

Voranmeldung: per Mail an lschulte@sportpark-kreideberg.de

Montag	19:15 - 20:15 Uhr	Sport Kita im Sportpark bei Linda
--------	-------------------	-----------------------------------

Tennis

Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig - dafür bei spontan Buchung (24h vorher) Vergünstigung des Platzes.

Einfache Platzbuchung: <https://www.eversports.de/>
oder per Tel: 04131-7797-80

Standort unserer Tennisplätze:

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Tennis Training: Bitte bei Herrn Warisch vorher anmelden und Training vereinbaren.

Tel: 0177/4771915

Anrufzeiten: Montag - Freitag 12 - 14 Uhr

Tischtennis

Voranmeldung: Nicht nötig

Damen und Herren

Donnerstag	18:00 - 21:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Thomas
------------	-------------------	------------------------------------

Punktspiel- Training Damen und Herren

Dienstag	19:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Herderschule bei Thomas
----------	-------------------	------------------------------------

Sport Ab 18 Jahren



Taekwondo

Taekwondo umfasst Inhalte wie Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung, Selbstvertrauen, respektvollen Umgang, Gürtelprüfungen, Turniere und Lehrgänge.

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

Volleyball

Voranmeldung: Nicht nötig

Damen

Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Grundschule Sporthalle Lüne
--------	-------------------	-----------------------------

Mixed Gruppe

Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Marius
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Peter
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Peter
Donnerstag (Nach Absprache)	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 4 bei Marius

Sport Ab 65 Jahren



Aktiv im Alter

Ein sanftes Bewegungsprogramm, das dazu beiträgt, den Körper fit zu halten. Es vermeidet Gelenkbelastungen sowie intensive Belastungen von Muskeln, Sehnen und Bändern. Das Herz-Kreislauf-System wird behutsam angeregt.

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag (Power Senioren)	10:00 - 11:00 Uhr	MoTiVo 1 bei Christine
Donnerstag (Locker vom Hocker)	11:00 - 12:00 Uhr	MoTiVo 1 bei Christine
Freitag	10:45 - 11:45 Uhr	MoTiVo 1 bei Anja

Auf die Plätze - fertig los - Beweglichkeit neu erleben

Gymnastik im Sitzen.

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	15:15 - 16:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Anja
----------	-------------------	-------------------

Badminton

Einfache Platzbuchung:

<https://www.eversports.de/> oder per Tel:

04131-7797-80

Standort unserer Badmintonplätze:

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Gymnastik & Fitness für Männer

Diese Gruppe konzentriert sich auf Bodystyling und führt verschiedene Aktivitäten durch, darunter Gymnastik, Ballspiele sowie Ausdauer- und Mobilisationsübungen.

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Grundschule Kreideberg bei J. Wilde
Dienstag	19:30 - 21:30 Uhr	Grundschule Kreideberg bei D. Schäfer

Tennis

Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig - dafür bei spontan Buchung (24h vorher) Vergünstigung des Platzes.

Einfache Platzbuchung: <https://www.eversports.de/> oder per Tel: 04131-7797-80

Standort unserer Tennisplätze:

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Tennis Training: Bitte bei Herrn Warisch vorher anmelden und Training vereinbaren.

Tel: 0177/4771915

Anrufzeiten: Montag - Freitag 12 - 14 Uhr

Infos für das Jahr 2026



Sportabzeichen Informationen:

Weitere Infos: bei Tanja Bartmann Tel: 0177 8681848

- Keine Mitgliedschaft erforderlich
- Leichtathletik auf dem MTV Sportplatz
- Schwimmen im Freibad Hagen
- Radfahren nach Absprache
- Preise für Sportabzeichen (Urkunde/Abzeichen) variieren je nach Abnahme und Auszeichnung.

Jeweils samstags alle 14 Tage von 09.00 bis 11.00 Uhr auf dem Sportplatz Uelzener Straße.

25.04.26	18.07.26	Abnahme von Radlangstreckenfahrten (Eingang MTV Sportpark Kreideberg) :
09.05.26	01.08.26	Mi., 22.07.2026 um 18.00 Uhr
23.05.26	15.08.26	Do., 13.08.2026 um 18.00 Uhr
06.06.26	29.08.26	
20.06.26	12.09.26	
04.07.26	26.09.26	

Schulferien

Bitte beachten Sie, dass es während der Ferien zu Änderungen der Trainingszeiten kommen kann. Informieren Sie sich daher im Voraus beim Trainer oder auf unseren Webseiten.

Weihnachtsferien:	22.12.2025 - 05.01.2026
Zeugnisferien:	02.02.2026 - 03.02.2026
Osterferien:	23.03.2026 - 07.04.2026
Pfingstferien:	15.05.2026 und 26.05.2026
Sommerferien:	02.07.2026 - 12.08.2026
Herbstferien:	12.10.2026 - 24.10.2026
Weihnachtsferien:	23.12.2026 - 09.01.2027

Alle Adressen der Trainingsstandorte



BBSII Sporthalle	Am Schierbrunnen 4, 21337 Lüneburg
Bogenschießplatz	Ebelingweg
Bootshaus an der Ilmenau	Willy Brandt Straße 15, 21337 Lüneburg
Grundschule/Gymnastikraum Kreideberg	Ostpreußenring 125, 21339 Lüneburg
Grundschule Hasenburger Berg	Hasenburger Berg 47, 21335 Lüneburg
Grundschule Häcklingen	Embser Kirchweg 2, 21335 Lüneburg
Grundschule Sporthalle/Gymnastikraum Lüne	Am Domänenhof 9, 21337 Lüneburg
Gymnasium Oedeme (Hallen 1-5)	Schaperdrift, 21335 Lüneburg
Hanseviertel	Anna-Vogeley-Straße 24, 21337 Lüneburg
HCL Platz	Ebelingweg 2, 21339 Lüneburg
Hasenburger Grund	b, Hasenburg 4, 21335 Lüneburg
Herderschule	Ochtmisser Kirchsteig 27, 21339 Lüneburg
Johanneum	Gymnasium Johanneum, Theodor-Heuss-Straße 1, 21337 Lüneburg
Kaltenmoor Hallen	Graf-Schenk-von-Stauffenberg-Straße 1, 21337 Lüneburg
MoTiVo	Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg
MTV Sportplatz	Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg
Oedeme Turnhalle	Oedemer Weg 94, 21335 Lüneburg
Rotes Feld Sporthalle	Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg
Salt City Stadium	Ebelingweg 6, 21339 Lüneburg
Schule am Knieberg	Oedemer Weg 79, 21335 Lüneburg
Sportbad im Salü	Soltauer Str. 3, 21335 Lüneburg
Sporthalle Im Grimm/Herrmann-Löns-Schule	Vor dem Neuen Tore 31, 21339 Lüneburg
Sporthalle Lünepark	Lise-Meitner-Straße 28, 21337 Lüneburg
Sport Kita im Sportpark	Ebelingweg 5, 21339 Lüneburg
Sportpark Kreideberg	Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg
St. Ursula Schule	Sankt-Ursula-Weg 5, 21335 Lüneburg
Tanzstudio Studio2	In d. Marsch 3, 21339 Lüneburg