



# Sportprogramm

FRÜHJAHR / SOMMER 2026



## Geschäftsstelle



Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg  
Tel: 04131 / 7797 - 0  
Web: www.mtv-treibund.de  
E-Mail: info@mtv-treibund-lueneburg.de  
**Geschäftsführer**  
Tobias Müller

### Öffnungszeiten:

- Montag, Mittwoch: 09:00 - 16:00 Uhr
- Freitag: 09:00 - 14:00 Uhr
- Dienstag, Donnerstag: geschlossen

### In den Ferien:

- Montag und Mittwoch: 09:00 - 16:00 Uhr

### Unsere Sportstätte für

- Verwaltung
- Reha-Beratung und passende Kurse
- Kursräume
- MoTiVo (Kindersportschule)
- Sportplatz
- Sporthalle

## Sportpark Kreideberg

Sportpark  
Kreideberg



Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg  
Tel. Nr.: 04131- 7797-80  
Web: www.sportpark-kreideberg.de  
E-Mail: info@sportpark-kreideberg.de

### Öffnungszeiten

#### Sommersaison

- Mo-Fr: 08:00 - 21:00 Uhr
- Sa: 09:00 - 18:00 Uhr
- So: 10:00 - 18:00 Uhr

### Unser Sportzentrum für

- Tennis
- Badminton
- Sauna
- Fitnessstudio
- Studio-Kurse
- Bewegungsbecken
- Reha-Beratung und passende Kurse
- Veranstaltungsräume
- Sporthalle

## Reha Beratung



### Telefonisch 04131/ 7797-23:

- Montag: 13:00 - 14:00 Uhr (im Sportpark auch persönlich)
- Montag: 16:00 - 17:00 Uhr
- Dienstag: 11:00 - 12:00 Uhr
- Donnerstag: 15:00 - 16:00 Uhr (im Sportpark auch persönlich)
- Freitag: 11:00 - 12:00 Uhr

### Persönlich Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg

- Dienstag: 09:30 - 10:30 Uhr
- Donnerstag: 09:30 - 10:30 Uhr

### Dipl.-Sportlehrer

Bernd Lischewski und Nina Loist



Zur Website

## Studio im Sportpark



### Fitnessstudio

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg  
Tel. 04131/ 77 97-91  
E-Mail: info@sportpark-studio.de  
Web: www.sportpark-studio.de

### Öffnungszeiten

- Mo - Fr: 08:30 - 21:00 Uhr
- Sa: 11:30 - 16:00 Uhr
- So: 09:30 - 16:00 Uhr

### Studiolenitung

Janina Breitschuh



Zur Website

## Kindersportschule - MoTiVo



Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg  
Tel: 04131 - 779745  
Web: www.mtv-treibund.de  
E-Mail: motivo@mtv-treibund-lueneburg.de

### Anrufzeiten:

- Mo: 13:00 - 16:00 Uhr
- Mi: 12:00 - 15:00 Uhr
- Fr: 12:00 - 14:00 Uhr



Zur Website

## MTV Treubund Sportkita gGmbH



Ebelingweg 5, 21339 Lüneburg  
E-Mail: info@sportpark-kita.de  
Tel.: 04131 - 6088205  
Mobil: 0176 - 304 484 86  
Web: www.sportpark-kita.de

### Geschäftsführerin

Mareike Müller



Zur Website

## Fußball - Bambini

Alter: U6

Infos: Unter [www.mtv-treibund-fussball.de](http://www.mtv-treibund-fussball.de) - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

Montag 16:00 - 17:30 Uhr MTV Sportplatz bei Mika und Jannes

## Hockey - Flöhe

Infos: Unter [www.hc-lueneburg.de](http://www.hc-lueneburg.de) - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechparten (siehe Website)

Montag 16:00 - 17:00 Uhr HCL Platz

## Ju- Jutsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: 5 - 7 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr Sportpark Kreideberg bei Long

## Rollsport

Von den Grundlagen bis hin zu Pirouetten und Sprüngen - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 4 Jahren

Voranmeldung: per Mail [b\\_roll@icloud.com](mailto:b_roll@icloud.com) oder WA [017662505562](tel:017662505562)

Freitag 15:00 - 15:45 Uhr Sporthalle im Grimm bei Beatrix

Freitag 15:30 - 17:00 Uhr Sporthalle im Grimm bei Beatrix

## Turngruppen

### Eltern- Kind- Turnen

Eltern und Kinder haben die Möglichkeit, ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot zu erleben. Die Geräteparcours laden zum Krabbeln, Klettern und Balancieren ein.

Alter: 1 - 4 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag 16:15 - 17:15 Uhr Grundschule Häcklingen bei Anja

### Klein- und Groß-Turnen

Durch Geräte-Landschaften sowie Sing- und Fingerspiele fördert diese Gruppe die Bewegung von Kindern.

Alter: 1 - 6 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag 16:30 - 17:30 Uhr Johanneum bei Johannes

Mittwoch 15:30 - 16:30 Uhr Grundschule Lüne bei Rika

Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr Sportpark Kreideberg bei Johannes

### Mini-Club

Im Mini-Club lernen Kinder auf spielerische Weise verschiedene Bewegungsformen kennen.

Sie werden bewegungssicher, gewinnen Selbstvertrauen und wichtige Hirnfunktionen werden gefördert.

Alter: 4 - 6 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag 16:15 - 17:15 Uhr Grundschule Häcklingen bei Anja

### Wassergewöhnung / Anfänger Schwimmkurse

Durch eine spielerische Wassergewöhnung werden Kinder behutsam an das Element Wasser herangeführt.

Alter: Ab 4 Jahren

Voranmeldung: Unter <https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche>



# Sport 0 - 6 Jahre



MoTiVo ist die Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg, die gesunde Persönlichkeitsentwicklung durch vielfältige Bewegungsreize fördert. Kinder lernen ihren Körper kennen, entwickeln soziale Fähigkeiten und stärken den Gruppenzusammenhalt durch Erlebnispädagogik.

Bereits die Kleinsten (8-15 Monate) können im Krabbel- oder Lütt-MoTiVo teilnehmen.

**MoTiVo ist Zusatzbeitragspflichtig**

## Krabbel-MoTiVo

Alter: 8 - 15 Monate

Voranmeldung: bei Simone Budee [motivo@mtv-treibund-lueneburg.de](mailto:motivo@mtv-treibund-lueneburg.de) oder [04131-7797-45](tel:04131-7797-45)

Dienstag	09:30 - 10:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Franziska
Dienstag	10:30 - 11:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Franziska

## Lütt-MoTiVo

Alter: 1,5 - 3,5 Jahre

Voranmeldung: bei Simone Budde [motivo@mtv-treibund-lueneburg.de](mailto:motivo@mtv-treibund-lueneburg.de) oder [04131-7797-45](tel:04131-7797-45)

Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Freitag	14:30 - 15:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Freitag	15:30 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone
Freitag	16:30 - 17:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Simone

## MoTiVo Kompakt

Alter: 4 - 5 Jahre

Voranmeldung: Bei Simone Budde [motivo@mtv-treibund-lueneburg.de](mailto:motivo@mtv-treibund-lueneburg.de) oder [04131-7797-45](tel:04131-7797-45)

Montag	15:00 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Anja
Dienstag	15:15 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Johannes
Freitag	15:15 - 16:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Nadine

# Sport 6 - 12 Jahre



## Basketball

Voranmeldung: Nicht nötig - Infos unter [www.mtv-lueneburg.de](http://www.mtv-lueneburg.de)

**Zusatzbeitragspflichtig**

### Männlich

U12-1 Jg. 2014 - 2015

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Antony
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Antony

U12-2 Jg. 2016

Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Herderschule bei Andreas
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Gymnasium Oedeme bei Andreas

U12-3 Jg. 2015

Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Max/ Johann
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Max/ Johann

U10-1 Jg. 2017 - 2018

Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Kilian/ Waldemar
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Kilian/ Waldemar

U10-2 Jg. 2017 - 2018

Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Nika/ Emma
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Kaltenmoor blau bei Nika/ Emma

### Mixed U8

Jg. 2019 & Jünger

Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Kaltenmoor gelb Halle bei Anthony/ Waldemar
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Kaltenmoor blau Halle bei Anthony/ Waldemar

### Weiblich

U12-1 Jg. 2015 - 2016

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Dennis
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Dennis

U12-2 Jg. 2015 - 2016

Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Klaira/ Amelie/ Matje/ Sophia
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Klaira/ Amelie/ Matje/ Sophia

U10 Jg. 2017 - 2018

Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Kai/ Melanie
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Kaltenmoor blaue Halle bei Kai/ Melanie

## Badminton

**Einfache Platzbuchung:** <https://www.eversports.de/> oder per Tel: [04131-7797-80](tel:04131-7797-80)

Standort unserer Badmintonplätze:  
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

## Baseball

Infos: [www.woodlarks.de](http://www.woodlarks.de) - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Beim jeweiligen Trainer (siehe Website)

Mittwoch	16:00 - 18:00 Uhr	Salt City Stadium bei Jonathan
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	Salt City Stadium bei Jonathan

## Bogenschießen

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Unter [asg.lueneburg@gmx.de](mailto:asg.lueneburg@gmx.de)

01.04 - 30.09

Freitag	17:00 - 20:30 Uhr	Bogenschießplatz Ebelingweg
---------	-------------------	-----------------------------

01.10 - 31.03

Freitag	18:00 - 22:00 Uhr	BBSII - Sporthalle
---------	-------------------	--------------------

## Capoeira

Capoeira ist ein brasilianischer Sport, der Kampf, Tanz und Musik zu einer fließenden, spielerischen Bewegung verbindet und dabei Fitness, Beweglichkeit und Rhythmusgefühl fördert. - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	MoTiVo 2
------------	-------------------	----------

## Fechten

Infos: Kinder & Anfänger - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 8 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Stefan
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

## Fit + Fun for Kids

Ein umfangreiches Spiel- und Bewegungsangebot für Kinder, das Gymnastik, Tanz, Aerobic, einfache Formen des Geräteturnens und Ballspiele umfasst.

Alter: 6 - 10 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	17:15 - 18:15 Uhr	Grundschule Häcklingen Anja
------------	-------------------	-----------------------------

## Fußball

Infos: Unter [www.mtv-treibund-fussball.de](http://www.mtv-treibund-fussball.de) - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

### Männlich D-Junioren

U12 - 1 Jg. 2014

Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Hendrik
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Hendrik

U12 - 2 Jg. 2014

Dienstag	17:00 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Jan
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Jan

U12 - 3 Jg. 2014

Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Marcel
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Marcel

### Männlich E-Junioren

U11 Jg. 2015

Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Florian
----------	-------------------	-------------------------------

U10 1/2 Jg. 2016

Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Angelo/ Nancy
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Angelo/ Nancy

### Männlich F-Junioren

U9 1/2 Jg. 2017

Montag	16:00 - 17:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Wolfhard/ Nils
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Wolfhard/ Nils

U8 Jg. 2018

Montag	16:00 - 17:30 Uhr	MTV Sportplatz bei Mika/ Jannes
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	MTV Sportplatz bei Mika/ Jannes

U7 Jg. 2019

Montag	16:00 - 17:30 Uhr	MTV Sportplatz bei Mika/ Jannes
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	MTV Sportplatz bei Mika/ Jannes

### Torwart Training

Infos unter

[www.jfv-lueneburg.de](http://www.jfv-lueneburg.de)

Dienstag	Ab 17:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Patrick
----------	--------------	-------------------------------

## Hobby Horsing

Ist eine kreative und sportliche Aktivität, bei der Teilnehmer auf Steckenpferden reiten und verschiedene Disziplinen des Reitsports nachahmen.

Alter: 6 - 12 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch 15:15 - 16:15 Uhr Rotes Feld Sporthalle Anja / Claudia

## Gerätturnen

Diese Gruppen sind für Fortgeschrittene und Ältere geeignet - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag 17:00 - 19:30 Uhr Rotes Feld Sporthalle bei Marko und Team  
Mittwoch 15:15 - 18:00 Uhr Rotes Feld Sporthalle bei Marko und Team  
Freitag 15:15 - 18:00 Uhr Rotes Feld Sporthalle bei Marko und Team

## Hockey

Infos: Unter [www.hc-lueneburg.de](http://www.hc-lueneburg.de) - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

### Mixed

U8 Jg. 2017 - 2018  
Dienstag (Einsteiger) 15:30 - 17:00 Uhr HCL Platz  
Donnerstag (Fortgeschrittene) 15:30 - 16:30 Uhr HCL Platz  
Freitag 15:30 - 17:00 Uhr HCL Platz

### Männlich

U10 Jg. 2015 - 2016  
Montag 17:00 - 18:30 Uhr HCL Platz  
Mittwoch 17:00 - 18:30 Uhr HCL Platz

### Männlich

U12 Jg. 2013 - 2014  
Dienstag 18:30 - 19:30 Uhr HCL Platz  
Donnerstag 16:30 - 17:45 Uhr HCL Platz

### Weiblich

U10 Jg. 2015 - 2016  
Montag 17:00 - 18:30 Uhr HCL Platz  
Donnerstag 16:30 - 17:45 Uhr HCL Platz

### Weiblich

U12 Jg. 2013 - 2014  
Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr HCL Platz  
Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr HCL Platz  
Freitag 17:00 - 18:30 Uhr HCL Platz

## Ju- Jutsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: 5 - 14 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch (5 - 7 Jahre) 17:00 - 18:00 Uhr Sportpark Kreideberg bei Long  
Mittwoch (8 - 14 Jahre) 16:30 - 18:00 Uhr Sportpark Kreideberg bei Long  
Freitag (8 - 14 Jahre) 18:30 - 20:00 Uhr Sportpark Kreideberg bei Long

## Kids Dance Claudia Daniels

Die Kinder lernen erste Choreografien und Bewegungsabläufe - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Unter [Claudia-Daniels.de](http://Claudia-Daniels.de)

Donnerstag (6 - 10 Jahre) 15:55 - 16:55 Uhr MyPlace Tanzstudio Studio 2  
Donnerstag (10 - 14 Jahre) 17:05 - 18:05 Uhr MyPlace Tanzstudio Studio 2

## Leichtathletik

Voranmeldung: per Mail [kinderleichtathletik\\_schiemann@posteo.de](mailto:kinderleichtathletik_schiemann@posteo.de)

U8/ U10 Jg. 2017/ 2018/ 2019

**2017 AUFNAHMESTOP!**

Donnerstag 16:30 - 17:00 Uhr Rotes Feld Sporthalle bei Julia/ Niklas

U12/ U14 Jg. 2013/ 2016

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr MTV Sportplatz bei Julia/ Niklas  
Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr MTV Sportplatz bei Julia/ Niklas

## Rhönradturnen

Alter: Ab einer Körpergröße von 1,10m

Infos: **AUFNAHMESTOPP (Warteliste) - Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: per Mail [simone.budde@outlook.de](mailto:simone.budde@outlook.de)

Anfänger	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag		

## Fortgeschritten

Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone

## Wettkampf

Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Simone

## Rollsport

Von den Grundlagen bis hin zu Pirouetten und Sprüngen - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 4 Jahren

Voranmeldung: per Mail [b\\_roll@icloud.com](mailto:b_roll@icloud.com) oder WA [017662505562](tel:017662505562)

Freitag	15:00 - 15:45 Uhr	Sporthalle im Grimm bei Beatrix
Freitag	15:30 - 17:00 Uhr	Sporthalle im Grimm bei Beatrix

## Taekwondo

Taekwondo umfasst Inhalte wie Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung, Selbstvertrauen, respektvollen Umgang, Gürtelprüfungen, Turniere und Lehrgänge.

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

## Tanz - Modern Contemporary

Diese Tanzform vereint technische Fertigkeiten, Beweglichkeit und Ausdruck, um die Tänzer auf die Bühne zu bringen.

Alter: Ab 10 Jahren

Voranmeldung: per Mail an [lschulte@sportpark-kreideberg.de](mailto:lschulte@sportpark-kreideberg.de)

Montag	18:00 - 19:15 Uhr	Sport Kita im Sportpark bei Linda
--------	-------------------	-----------------------------------

## Tennis

**Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig** - dafür bei spontan Buchung (24h vorher) Vergünstigung des Platzes.

### Einfache Platzbuchung:

<https://www.eversports.de/> oder per Tel: [04131-7797-80](tel:04131-7797-80)

Standort unserer Tennisplätze:

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

**Tennis Training:** Bitte bei Herrn Warisch vorher anmelden und Training vereinbaren.

Tel: [0177/4771915](tel:0177/4771915)

Anrufzeiten: Montag - Freitag 12 - 14 Uhr

## Rope Skipping

Funktionelles Seilspringen zur Förderung der Ausdauer für Kinder und Jugendliche - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: nicht nötig

### Einsteiger

Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg bei Uwe
---------	-------------------	--------------------------------------

## Nachwuchs Wettkampf

Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Anja
----------	-------------------	--------------------------------

## Rudern

Alter: Ab 8 Jahren

Weitere Infos: [www.rc-wiking.de](http://www.rc-wiking.de)

Voranmeldung: per Mail [kontakt@rc-wiking.de](mailto:kontakt@rc-wiking.de)

### April bis Oktober

Montag	17:00 - 19:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Donnerstag	15:15 - 18:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau
Samstag Fortgeschritten	10:30 - 13:00 Uhr	Bootshaus an der Ilmenau

### November bis März

Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg
----------	-------------------	------------------------------

## Schwertkampf

**Zur Zeit keine Plätze mehr frei!**

Alter: Ab 12 Jahren

Voranmeldung: per Mail [florian.gienke@gmail.com](mailto:florian.gienke@gmail.com)

Freitag	15:30 - 16:30 Uhr	Grundschule Lüne bei Florian
---------	-------------------	------------------------------

## Schwimmkurse

Kurse für Anfänger und alle Infos finden Sie auf unserer Website <https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche>

Voranmeldung: Auf der Website



## Schwimmtraining

Allgemeines Schwimmtraining

Voraussetzung: Bronze Abzeichen

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Wettkampfgruppen)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Familienschwimmen)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Wettkampfgruppe)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Allgemeines Training)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad

## Zirkusturnen

Turnen und Akrobatik ganz im Stil des Zirkus: Erlebe akrobatische Übungen, Trapezübungen und vieles mehr.

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag:	16:00 - 17:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Anke
-----------	-------------------	----------------------------



MoTiVo ist die Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg, die gesunde Persönlichkeitsentwicklung durch vielfältige Bewegungsreize fördert. Kinder lernen ihren Körper kennen, entwickeln soziale Fähigkeiten und stärken den Gruppenzusammenhalt durch Erlebnispädagogik.

Bereits die Kleinsten (8-15 Monate) können im Krabbel- oder Lütt-MoTiVo teilnehmen.

**MoTiVo ist Zusatzbeitragspflichtig**

## MoTiDo Selbstverteidigung

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: bei Simone Budde [motivo@mtv-treibund-lueneburg.de](mailto:motivo@mtv-treibund-lueneburg.de) oder [04131-7797-45](tel:04131-7797-45)

Dienstag	15:30 - 17:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei André
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei André

## MoTiVo Kompakt

Alter: 6 - 8 Jahren

Voranmeldung: bei Simone Budde [motivo@mtv-treibund-lueneburg.de](mailto:motivo@mtv-treibund-lueneburg.de) oder [04131-7797-45](tel:04131-7797-45)

Freitag	16:30 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Nadine
---------	-------------------	----------------------------------

## Artistik Drama Dance

Verschiedene Tanzstile wie Modern, Jazz, Ballett, Hip-Hop, Top Model Walk und akrobatische Elemente werden hier praktiziert.

Alter: Ab 12 Jahren

Voranmeldung: Nicht Nötig

Mittwoch 17:30 - 19:30 Uhr MoTiVo 3 bei Marco

## Baseball

Infos: [www.woodlarks.de](http://www.woodlarks.de) - Zusatzbeitragspflichtig

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Beim jeweiligen Trainer (siehe Website)

Mittwoch 16:00 - 18:00 Uhr Salt City Stadium bei Jonathan  
Freitag 16:00 - 18:00 Uhr Salt City Stadium bei Jonathan

## Basketball

Infos: Unter [www.mtv-lueneburg.de](http://www.mtv-lueneburg.de) - Zusatzbeitragspflichtig

Voranmeldung: Nicht nötig

Männlich		Weiblich			
U18-1 Jg. 2009 - 2010	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Stefan	U18-1/2 Jg. 2009 - 2010	18:30 - 20:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Kai/ Harald
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Stefan	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Kai/ Harald
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Grundschule Kreideberg bei Oliver	Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Kai/ Harald
			Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	
U18-2 Jg. 2009 - 2010	18:30 - 20:00 Uhr	Kaltenmoor blaue Halle bei Joost	U18-3 Jg. 2009 - 2010	18:30 - 20:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Kai/ Harald
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Herderschule bei Joost	Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Grundschule Kreideberg bei Kai/ Harald
			Donnerstag		
U18-3 Jg. 2009 - 2010	20:30 - 22:00 Uhr	Johanneum bei Dennis/ Torsten	U16-1/2 Jg. 2011 - 2012	18:30 - 20:00 Uhr	Herderschule bei Celal/ Mia
Mittwoch	20:30 - 22:00 Uhr	Johanneum bei Dennis/ Torsten	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Hanseviertel bei Celal/ Mia
Freitag	20:00 - 22:00 Uhr		Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Celal/ Mia
			Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	
U16-1 Jg. 2011 - 2012	17:00 - 18:30 Uhr	Grundschule Kreideberg bei Jan/ Jasper	U16-3 Jg. 2011 - 2012	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Jan/ Jasper	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Herderschule bei N.N	Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	
		Herderschule bei N.N			
U16-2 Jg. 2011 - 2012	18:30 - 20:00 Uhr	U14-1 Jg. 2013 - 2014	Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Stefan
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	U14-1 Jg. 2013 - 2014	Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme bei Stefan
Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	U14-1 Jg. 2013 - 2014	Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Stefan
U16-3 Jg. 2011 - 2012	18:30 - 20:00 Uhr	U14-2 Jg. 2013 - 2014	Mittwoch	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme bei Nadine
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr	U14-2 Jg. 2013 - 2014	Freitag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Nadine
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	U14-3 Jg. 2013 - 2014	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar
		U14-3 Jg. 2013 - 2014	Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Waldemar
U14-1 Jg. 2013 - 2014	18:30 - 20:00 Uhr	Hanseviertel bei Lamar/ Celal/ Isabel			
Montag	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Jakob/ Oskar			
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Johanneum bei Jakob/ Oskar			
U14-2 Jg. 2013 - 2014	18:30 - 20:00 Uhr				
Mittwoch	18:30 - 20:00 Uhr				
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr				
U14-3 Jg. 2013 - 2014	17:00 - 18:30 Uhr				
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr				
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr				

## Bogenschießen

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Unter [asg.lueneburg@gmx.de](mailto:asg.lueneburg@gmx.de)

01.04 - 30.09

Freitag 17:00 - 20:30 Uhr Bogenschießen Platz Ebelingweg

01.10 - 31.03

Freitag 18:00 - 22:00 Uhr BBSII - Sporthalle

## Badminton

Einfache Platzbuchung:

<https://www.eversports.de/> oder per Tel: 04131-7797-80

Standort unserer Badmintonplätze:  
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

## Fechten

Alter: Ab 8 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Zusatzbeitragspflichtig

Kinder & Anfänger

Montag 17:00 - 18:00 Uhr Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Stefan  
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

## Fortgeschrittene und Turnierfechter

Montag 18:00 - 20:00 Uhr Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

## Fußball

Infos: Unter [www.mtv-treibund-fussball.de](http://www.mtv-treibund-fussball.de) - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

### Männlich A-Junioren

U18 Jg. 2008	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Muris
Montag	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Muris
Mittwoch	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Muris
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Muris

### Männlich B-Junioren

U16 Jg. 2010	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Mika/ Gunnar/Pekka
Montag	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Mika/ Gunnar/Pekka
Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Mika/ Gunnar/Pekka

### Männlich C-Junioren

U15 Jg. 2011	17:30 - 19:15 Uhr	Hasenburger Grund bei Uli/ Dietmar
Dienstag	17:30 - 19:15 Uhr	Hasenburger Grund bei Uli/ Dietmar
Donnerstag	17:30 - 19:15 Uhr	Hasenburger Grund bei Uli/ Dietmar

U14 Jg. 2012	18:00 - 19:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Sven
Montag	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Sven
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Sven

### Männlich D-Junioren

U13-1 Jg. 2013	17:30 - 19:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Michael/ Ingo
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Michael/ Ingo
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Michael/ Ingo

U13-2 Jg. 2013	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Torben/ Joel
Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Torben/ Joel
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Torben/ Joel

U13-3 Jg. 2013	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei René/ Lara
Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei René/ Lara
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Hasenburger Grund bei René/ Lara

### Torwart Training

Infos unter <a href="http://www.fv-lueneburg.de">www.fv-lueneburg.de</a>	Ab 17:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Patrick
Dienstag		

## Gerätturnen

Diese Gruppen sind für Fortgeschrittene und Ältere geeignet - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	17:00 - 19:30 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marco
Mittwoch	15:15 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marco und Team
Freitag	15:15 - 18:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marco und Team

## Hockey

Infos: Unter [www.hc-lueneburg.de](http://www.hc-lueneburg.de) - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

### Männlich

U14 Jg. 2011 - 2012		
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	HCL Platz
Donnerstag	17:45 - 19:00 Uhr	HCL Platz

### Weiblich

U14 Jg. 2011 - 2012		
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	HCL Platz
Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	HCL Platz
Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	HCL Platz

U16 Jg. 2010		
Montag	18:30 - 20:00 Uhr	HCL Platz
Donnerstag	17:45 - 19:00 Uhr	HCL Platz

## Ju- Jutsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: 8 - 18 Jahre

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch (8 - 14 Jahre)	16:30 - 18:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long
Mittwoch (ab 14 Jahre)	18:15 - 19:45 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long
Freitag (8 - 14 Jahre)	18:30 - 20:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Long

# Sport 12 - 18 Jahre



## Kids Dance Claudia Daniels

Voranmeldung: Unter [Claudia-Daniels.de](http://Claudia-Daniels.de)

Donnerstag (10 - 14 Jahre) 17:05 - 18:05 Uhr

Tanzstudio Studio 2

## Leichtathletik

Voranmeldung: Nicht nötig

U12/ U14 Jg. 2013/2016

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr  
Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr

MTV Sportplatz bei Judith/ K. Lembach/ Lisa/ Tobias  
MTV Sportplatz bei Judith/ K. Lembach/ Lisa/ Tobias

U16 Jg. 2012/2010

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr  
Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr

MTV Sportplatz bei V. Schaltegger  
MTV Sportplatz bei Rainer

U18 Jg. 2009 und älter

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr  
Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr

MTV Sportplatz bei Annette  
MTV Sportplatz bei Vivien

## Wettkampftraining

U14/ U16

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr

MTV Sportplatz bei N. Wilken

## Lauftraining

Ab 13 Jahre

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr  
Donnerstag 16:30 - 18:00 Uhr

MTV Sportplatz bei Janina/ F. Dinkelmeyer  
MTV Sportplatz bei Janina/ F. Dinkelmeyer

## Rhönradturnen

Alter: Ab einer Körpergröße von 1,10m

Infos: **AUFNAHMESTOPP (Warteliste) - Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: per Mail [simone.budde@outlook.de](mailto:simone.budde@outlook.de)

Anfänger 16:00 - 17:30 Uhr  
Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr  
Donnerstag

St. Ursula Schule bei Simone  
St. Ursula Schule bei Simone

## Fortgeschritten

Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr  
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

St. Ursula Schule bei Simone  
St. Ursula Schule bei Simone

## Wettkampf

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr  
Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr

St. Ursula Schule bei Simone  
St. Ursula Schule bei Simone

## Rope Skipping

Funktionelles Seilspringen zur Förderung der Ausdauer für Kinder und Jugendliche - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

## Einsteiger

Freitag 16:00 - 17:30 Uhr

Grundschule Hasenburger Berg bei Uwe

## Nachwuchs Wettkampf

Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr

Rotes Feld Sporthalle bei Anja

## Rudern

Infos: [www.rc-wiking.de](http://www.rc-wiking.de)

Alter: Ab 8 Jahren

Voranmeldung: per Mail [kontakt@rc-wiking.de](mailto:kontakt@rc-wiking.de)

## April bis Oktober

Montag 17:00 - 19:00 Uhr  
Donnerstag 15:15 - 18:00 Uhr  
Samstag (Fortgeschritten) 10:30 - 13:00 Uhr

Bootshaus an der Ilmenau  
Bootshaus an der Ilmenau  
Bootshaus an der Ilmenau

## November bis März

Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Grundschule Hasenburger Berg

## Schwertkampf

**Zur Zeit keine Plätze mehr frei!**

Alter: Ab 12 Jahren

Voranmeldung: per Mail [florian.gienke@gmail.com](mailto:florian.gienke@gmail.com)

Freitag 15:30 - 16:30 Uhr

Grundschule Lüne Gymnastikraum bei Florian

## Schwimmkurse

Kurse für Anfänger und alle Infos finden Sie auf unserer Website <https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche>

Voranmeldung: Auf der Website



## Schwimmtraining

Allgemeines Schwimmtraining

Voraussetzung: Bronze Abzeichen

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Wettkampfgruppen)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Familienschwimmen)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Wettkampfgruppe)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Allgemeines Training)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad

## Taekwondo

Taekwondo umfasst Inhalte wie Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung, Selbstvertrauen, respektvollen Umgang, Gürtelprüfungen, Turniere und Lehrgänge.

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag 18:30 - 20:00 Uhr

Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

Freitag 18:00 - 19:30 Uhr

Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

## Tanz - Modern Contemporary

Diese Tanzform vereint technische Fertigkeiten, Beweglichkeit und Ausdruck, um die Tänzer auf die Bühne zu bringen.

Alter: Ab 10 Jahren

Voranmeldung: per Mail an [lschulte@sportpark-kreideberg.de](mailto:lschulte@sportpark-kreideberg.de)

Montag 18:00 - 19:15 Uhr

Sport Kita im Sportpark bei Linda

## Tanz - Confidence Dance

Diese Tanzform kombiniert Elemente aus Commercial Hip-Hop, Jazz und Basic Latin. Sie fördert sowohl das Körperbewusstsein als auch das Selbstvertrauen.

Alter: Ab 14 Jahren

Voranmeldung: per Mail an [lschulte@sportpark-kreideberg.de](mailto:lschulte@sportpark-kreideberg.de)

Montag 19:15 - 20:15 Uhr

Sport Kita im Sportpark bei Linda

## Tennis

**Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig** -

dafür bei spontan Buchung (24h vorher)

Vergünstigung des Platzes.

**Einfache Platzbuchung:**

<https://www.eversports.de/> oder per Tel:

[04131-7797-80](tel:04131-7797-80)

Standort unserer Tennisplätze:

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

**Tennis Training:** Bitte bei Herrn Warisch vorher anmelden und Training vereinbaren.

Tel: [0177/4771915](tel:0177/4771915)

Anrufzeiten: Montag - Freitag 12 - 14 Uhr

## Zirkusturnen

Turnen und Akrobatik ganz im Stil des Zirkus: Erlebe akrobatische Übungen, Trapezübungen und vieles mehr - **Zusatzbeitragspflichtig**

Alter: Ab 6 Jahren

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag 16:00 - 17:00 Uhr

St. Ursula Schule bei Max und Nick

## Baseball

Infos: [www.woodlarks.de](http://www.woodlarks.de) - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Beim jeweiligen Trainer (siehe Website)

### Herren/ Junioren

Dienstag	18:00 - 20:30 Uhr	Salt City Stadium bei Gerrit
Donnerstag	18:00 - 20:30 Uhr	Salt City Stadium bei Gerrit

### Damen

Dienstag	18:00 - 20:00 Uhr	Salt City Stadium bei Gerrit
Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	Salt City Stadium bei Gerrit

## Basketball

Infos: Unter [www.mtv-lueneburg.de](http://www.mtv-lueneburg.de)

Voranmeldung: Nicht nötig

### Zusatzbeitragspflichtig

<b>1- Damen</b> Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	St. Ursula Schule bei N.N
<b>2- Damen</b> Dienstag Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr	Johanneum bei Florian St. Ursula Schule bei Florian
<b>1- Herren</b> Montag Mittwoch Freitag	20:00 - 22:00 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr	Johanneum bei Sebastian/ Leo Johanneum bei Sebastian/ Leo Johanneum bei Sebastian/ Leo
<b>2- Herren</b> Dienstag Donnerstag	20:00 - 22:00 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Marc Grundschule Kreidebeg bei Marc
<b>3- Herren</b> Montag Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr 20:00 - 22:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Julien Herderschule bei Julien
<b>Ü35 Senioren</b> Freitag	20:00 - 22:00 Uhr	Sportpark Kreideberg bei Martin/ Flo/ Karsten

## Basketball und Rückenfit vereint

Einheiten, die den Rücken in Kombination mit dem Freizeitsport Basketball stärken

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	19:30 - 21:30 Uhr	Grundschule Hasenburger Berg bei Uwe
--------	-------------------	--------------------------------------

## Bewege und Stärke Dich

Gymnastik und Fitness: Ausdauer, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Kraft wird durch Funktionsgymnastik trainiert.

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Anja
Donnerstag	19:00 - 20:00 Uhr	Johanneum bei Christine

## Bring dich in Schwung

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Anja
Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Christine

## Capoeira

Capoeira ist ein brasilianischer Sport, der Kampf, Tanz und Musik zu einer fließenden, spielerischen Bewegung verbindet und dabei Fitness, Beweglichkeit und Rhythmusgefühl fördert. - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	18:00 - 20:00 Uhr	MoTiVo 2
------------	-------------------	----------

## Fitness für Alle

Abwechslungsreiches Gymnastikangebot für Sie und Ihn.

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	Grundschule Häcklingen bei Katja
----------	-------------------	----------------------------------

## Badminton

### Einfache Platzbuchung:

<https://www.eversports.de/> oder per Tel:  
04131-7797-80

Standort unserer Badmintonplätze:  
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg



## Fitter Rücken & Schlanker Bauch

Mobilitätsübungen für einen starken Rücken und Bauch.

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	19:30 - 21:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Marko
Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr	Grundschule Häcklingen bei Marko

## Fechten

Info: **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Kinder & Anfänger

Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Stefan
Donnerstag	17:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha

## Fortgeschrittene und

Turnierfechter

Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 5 bei Sascha
--------	-------------------	-------------------------------------

## Fußball

Infos: Unter [www.mtv-treibund-fussball.de](http://www.mtv-treibund-fussball.de) - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Beim jeweiligen Ansprechpartner (siehe Website)

### 1- Herren

Dienstag	19:00 - 21:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Achim/ Alessandro/ Patrick
Mittwoch	19:00 - 21:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Achim/ Alessandro/ Patrick
Freitag	18:30 - 21:00 Uhr	Hasenburger Grund bei Achim/ Alessandro/ Patrick

### 2- Herren

Dienstag	19:30 - 21:15 Uhr	Hasenburger Grund bei Stefan/ Robert
Donnerstag	19:30 - 21:15 Uhr	Hasenburger Grund bei Stefan/ Robert

### 3- Herren

Dienstag	19:30 - 21:15 Uhr	Hasenburger Grund bei Olaf/ Claas
Freitag	19:00 - 21:15 Uhr	Hasenburger Grund bei Olaf/ Claas

### Torwart Training

Infos unter <a href="http://www.jfv-lueneburg.de">www.jfv-lueneburg.de</a>		
Dienstag	Ab 17:30 Uhr	Hasenburger Grund bei Patrick

## Hatha- Yoga

Ein sanfter Ansatz zur natürlichen Beweglichkeit des Körpers. Durch behutsame Körperhaltungen und Atemübungen soll ein gesundes Gleichgewicht aller Körperfunktionen gefördert werden.

Infos in der Geschäftsstelle: **04131/7797-0**

Montag	09:00 - 10:30 Uhr	MoTiVo 2 bei Christine
Montag	16:40 - 18:10 Uhr	MoTiVo 2 bei Christine
Mittwoch	09:30 - 11:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Katy
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Herderschule bei Kerstin
Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr	Schule am Knieberg bei Katy
Freitag	09:30 - 11:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Mirjam

## Hockey

Infos: unter [www.hc-lueneburg.de](http://www.hc-lueneburg.de) - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

### Herren

Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	HCL Platz
Donnerstag	19:00 - 20:30 Uhr	HCL Platz

### Damen

Montag	20:00 - 22:00 Uhr	HCL Platz
Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr	HCL Platz

### Elternhockey

Sonntag	16:30 - 18:00 Uhr	HCL Platz
---------	-------------------	-----------

### Senioren Jg. 1920 - 1990

#### Winter

Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	HCL Platz
----------	-------------------	-----------

## Ju- Jitsu

Eine äußerst vielseitige Sportart, die sich auf die Selbstverteidigung konzentriert - **Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: Nicht nötig

Mittwoch 18:15 - 19:45 Uhr Sportpark Kreideberg bei Long

## Karate

Infos: Unter <https://karate-lueneburg.com/>

Voranmeldung: per Mail [karate-lg@web.de](mailto:karate-lg@web.de)

Dienstag 19:00 - 21:30 Uhr Johanneum (große Halle)  
Dienstag (Qi Gong) 19:00 - 21:00 Uhr Johanneum (Gymnastikhalle)  
Donnerstag 19:00 - 20:30 Uhr Johanneum (große Halle)  
Freitag 19:00 - 21:30 Uhr Grundschule Lüne

## Fortgeschrittene

Donnerstag 20:30 - 22:00 Uhr Johanneum (große Halle)

## Leichtathletik

Voranmeldung: Nicht nötig

**U18 Jg. 2009 und älter**

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr MTV Sportplatz bei Annette  
Donnerstag 18:00 - 20:00 Uhr MTV Sportplatz bei Vivian

## Ü35

Freitag 18:00 - 20:00 Uhr MTV Sportplatz bei Carsten

## Mann: Gib richtig Gas

Fitnessprogramm ausschließlich für Männer.

Voranmeldung: Nicht nötig

Freitag 20:00 - 21:30 Uhr Grundschule Kreideberg bei Ulrich

## Rhönradturnen

Alter: Ab einer Körpergröße von 1,10m

Infos: **AUFNAHMESTOPP (Warteliste) - Zusatzbeitragspflichtig**

Voranmeldung: per Mail [simone.budde@outlook.de](mailto:simone.budde@outlook.de)

**Anfänger** 16:00 - 17:30 Uhr St. Ursula Schule bei Simone  
Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr St. Ursula Schule bei Simone  
Donnerstag

## Fortgeschritten

Dienstag 17:30 - 19:00 Uhr St. Ursula Schule bei Simone  
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr St. Ursula Schule bei Simone

## Wettkampf

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr St. Ursula Schule bei Simone  
Donnerstag 19:00 - 20:00 Uhr St. Ursula Schule bei Simone

## Rudern

Weitere Infos: [www.rc-wiking.de](http://www.rc-wiking.de)

Voranmeldung: per Mail [kontakt@rc-wiking.de](mailto:kontakt@rc-wiking.de)

**April bis Oktober**

Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr Bootshaus an der Ilmenau  
Samstag 15:00 - 17:00 Uhr Bootshaus an der Ilmenau  
Samstag (Fortgeschrittene) 10:30 - 13:00 Uhr Bootshaus an der Ilmenau

**November bis März**

Montag 18:00 - 20:00 Uhr Grundschule Hasenburger Berg  
Mittwoch 18:00 - 20:00 Uhr Grundschule Hasenburger Berg

## Schwertkampf

**Zur Zeit keine Plätze mehr frei!**

Voranmeldung: per Mail [florian.gienke@gmail.com](mailto:florian.gienke@gmail.com)

Freitag 16:30 - 19:00 Uhr Grundschule Lüne Gymnastikraum bei Florian

## Schwimmkurse

Kurse für Anfänger und alle Infos finden Sie auf unserer Website <https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche>

Voranmeldung: Auf der Website



## Schwimmtraining

Allgemeines Schwimmtraining

Voraussetzung: Bronze Abzeichen

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Wettkampfgruppen)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Montag (Familienschwimmen)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Einsteiger)	17:45 - 19:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Wettkampfgruppe)	18:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad
Donnerstag (Allgemeines Training)	19:00 - 20:00 Uhr	Sommer - Freibad Hagen / Winter - Sportbad

## Stärke Deinen Rücken

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Kreideberg bei M. Krüger
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Grundschule Lüne Gymnastikraum bei Heide
Freitag	16:45 - 17:45 Uhr	MoTiVo2 bei Anja
Freitag	18:00 - 19:00 Uhr	MoTiVo1 bei Marko

## Tänze aus aller Welt

Folklore ist weit mehr als nur einfache Choreografien – sie verkörpert Kultur, verschiedene Rhythmen und Freude.

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag 18:30 - 20:30 Uhr MoTiVo2 bei Angelika

## Tanz - Confidence Dance

Diese Tanzform kombiniert Elemente aus Commercial Hip-Hop, Jazz und Basic Latin. Sie fördert sowohl das Körperbewusstsein als auch das Selbstvertrauen.

Alter: Ab 14 Jahren

Voranmeldung: per Mail an [lschulte@sportpark-kreideberg.de](mailto:lschulte@sportpark-kreideberg.de)

Montag 19:15 - 20:15 Uhr Sport Kita im Sportpark bei Linda

## Tennis

**Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig** - dafür bei spontan Buchung (24h vorher) Vergünstigung des Platzes.

**Einfache Platzbuchung:** <https://www.eversports.de/> oder per Tel: 04131-7797-80

Standort unserer Tennisplätze:

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

**Tennis Training:** Bitte bei Herrn Warisch vorher anmelden und Training vereinbaren.

Tel: [0177/4771915](tel:01774771915)

Anrufzeiten: Montag - Freitag 12 - 14 Uhr

## Tischtennis

Voranmeldung: Nicht nötig

**Damen und Herren**

Donnerstag 18:00 - 21:00 Uhr Sportpark Kreideberg bei Thomas

**Punktspiel- Training Damen und Herren**

Dienstag 19:00 - 22:00 Uhr Sporthalle Herderschule bei Thomas

# Sport Ab 18 Jahren



## Taekwondo

Taekwondo umfasst Inhalte wie Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung, Selbstvertrauen, respektvollen Umgang, Gürtelprüfungen, Turniere und Lehrgänge.

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha
Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	Oedeme Turnhalle bei Daniela/ Sascha

## Volleyball

Voranmeldung: Nicht nötig

### Damen

Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Grundschule Sporthalle Lüne
--------	-------------------	-----------------------------

### Mixed Gruppe

Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	St. Ursula Schule bei Marius
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Peter
Mittwoch	20:00 - 22:00 Uhr	Rotes Feld Sporthalle bei Peter
Donnerstag (Nach Absprache)	20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasium Oedeme Halle 4 bei Marius

# Sport Ab 65 Jahren



## Aktiv im Alter

Ein sanftes Bewegungsprogramm, das dazu beiträgt, den Körper fit zu halten. Es vermeidet Gelenkbelastungen sowie intensive Belastungen von Muskeln, Sehnen und Bändern. Das Herz-Kreislauf-System wird behutsam angeregt.

Voranmeldung: Nicht nötig

Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	MoTiVo 1 bei Christine
Donnerstag	11:00 - 12:00 Uhr	MoTiVo 1 bei Christine
Freitag	10:45 - 11:45 Uhr	MoTiVo 1 bei Anja

## Auf die Plätze - fertig los - Beweglichkeit neu erleben

Gymnastik im Sitzen.

Voranmeldung: Nicht nötig

Dienstag	15:15 - 16:00 Uhr	MoTiVo 2 bei Anja
----------	-------------------	-------------------

## Badminton

### Einfache Platzbuchung:

<https://www.eversports.de/> oder per Tel:

04131-7797-80

Standort unserer Badmintonplätze:

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

## Gymnastik & Fitness für Männer

Diese Gruppe konzentriert sich auf Bodystyling und führt verschiedene Aktivitäten durch, darunter Gymnastik, Ballspiele sowie Ausdauer- und Mobilisationsübungen.

Voranmeldung: Nicht nötig

Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Grundschule Kreideberg bei J. Wilde
Dienstag	19:30 - 21:30 Uhr	Grundschule Kreideberg bei D. Schäfer

## Tennis

Als Vereinsmitglied Zusatzbeitragspflichtig - dafür bei spontan Buchung (24h vorher) Vergünstigung des Platzes.

Einfache Platzbuchung: <https://www.eversports.de/> oder per Tel: 04131-7797-80

Standort unserer Tennisplätze:

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

**Tennis Training:** Bitte bei Herrn Warisch vorher anmelden und Training vereinbaren.

Tel: [0177/4771915](tel:01774771915)

Anrufzeiten: Montag - Freitag 12 - 14 Uhr

## Sportabzeichen Informationen:

Voranmeldung: bei Tanja Bartmann Tel: 0177 8681848

- Keine Mitgliedschaft erforderlich
- Leichtathletik auf dem MTV Sportplatz
- Schwimmen im Freibad Hagen
- Radfahren nach Absprache
- Preise für Sportabzeichen (Urkunde/Abzeichen) variieren je nach Abnahme und Auszeichnung.

Jeweils samstags alle 14 Tage von 09.00 bis 11.00 Uhr auf dem Sportplatz Uelzener Straße.

25.04.26	18.07.26
09.05.26	01.08.26
23.05.26	15.08.26
06.06.26	29.08.26
20.06.26	12.09.26
04.07.26	

## Schulferien

Bitte beachten Sie, dass es während der Ferien zu Änderungen der Trainingszeiten kommen kann. Informieren Sie sich daher im Voraus beim Trainer oder auf unseren Webseiten.

Weihnachtsferien:	22.12.2025 - 05.01.2026
Zeugnisferien:	02.02.2026 - 03.02.2026
Osterferien:	23.03.2026 - 07.04.2026
Pfingstferien:	15.05.2026 und 26.05.2026
Sommerferien:	02.07.2026 -12.08.2026
Herbstferien:	12.10.2026 - 24.10.2026
Weihnachtsferien:	23.12.2026 - 09.01.2027

# Alle Adressen der Trainingsstandorte



BBSII Sporthalle	Am Schierbrunnen 4, 21337 Lüneburg
Bogenschießplatz	Ebelingweg
Bootshaus an der Ilmenau	Willy Brandt Straße 15, 21337 Lüneburg
Grundschule/Gymnastikraum Kreideberg	Ostpreußenring 125, 21339 Lüneburg
Grundschule Hasenburger Berg	Hasenburger Berg 47, 21335 Lüneburg
Grundschule Häcklingen	Embser Kirchweg 2, 21335 Lüneburg
Grundschule Sporthalle/Gymnastikraum Lüne	Am Domänenhof 9, 21337 Lüneburg
Gymnasium Oedeme (Hallen 1-5)	Schaperdrift, 21335 Lüneburg
Hanseviertel	Anna-Vogeley-Straße 24, 21337 Lüneburg
HCL Platz	Ebelingweg 2, 21339 Lüneburg
Hasenburger Grund	b, Hasenburg 4, 21335 Lüneburg
Herderschule	Ochtmissier Kirchsteig 27, 21339 Lüneburg
Johanneum	Gymnasium Johanneum, Theodor-Heuss-Straße 1, 21337 Lüneburg
Kaltenmoor Hallen	Graf-Schenk-von-Stauffenberg-Straße 1, 21337 Lüneburg
MoTiVo	Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg
MTV Sportplatz	Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg
Oedeme Turnhalle	Oedemer Weg 94, 21335 Lüneburg
Rotes Feld Sporthalle	Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg
Salt City Stadium	Ebelingweg 6, 21339 Lüneburg
Schule am Knieberg	Oedemer Weg 79, 21335 Lüneburg
Sportbad im Salü	Soltauer Str. 3, 21335 Lüneburg
Sporthalle Im Grimm/Herrmann-Löns-Schule	Vor dem Neuen Tore 31, 21339 Lüneburg
Sporthalle Lünepark	Lise-Meitner-Straße 28, 21337 Lüneburg
Sport Kita im Sportpark	Ebelingweg 5, 21339 Lüneburg
Sportpark Kreideberg	Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg
St. Ursula Schule	Sankt-Ursula-Weg 5, 21335 Lüneburg
Tanzstudio Studio2	In d. Marsch 3, 21339 Lüneburg