

Das Sportprogramm

Frühling 2025



*Sportpark
Kreideberg*



Offenheit, Vielfalt, Begeisterung

MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.

Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg, 04131-7797-0 (Tel) -44 (Fax)

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg, 04131-7797 -80 (Tel)

Studio-Hotline 04131-7797 -91

Reharena 04131-7797 -23

MoTiVo - die Kindersportschule 04131-7797 -45

Angebote in unseren Sportstätten

Sole-Bewegungsbad (SaLü)/Therapiebecken

Funktionstraining Angebot

Uelzener Str. 1-5

21335 Lüneburg

Sportbad

Allgemeines Schwimmtraining (in den Wintermonaten) (Seite 7)

Uelzener Str. 1-5

21335 Lüneburg

GS Kreideberg (Krdbg)

Mann: Gib richtig Gas (Seite 4)

Gymnastik & Fitness für Männer (Seite 4)

Rollstuhl-Basketball (Seite 6)

Rope Skipping Einsteiger Fr 16.00 (Seite 3)

Nachwuchsspringer WK Fr 16.30 (Seite 3)

GS Kreideberg Gymnastikraum

Stärke deinen Rücken Mo 17.00 (Seite 4)

Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Ostpreußenring 125

21339 Lüneburg

GS / SH Lüne

Klein und Groß-Turnen Mi 15.30 (Seite 3)

Bewege und Stärke Dich Mo 20.15 (Seite 4)

Stärke deinen Rücken Do 16.00 (Seite 4) (zur Zeit)

Hobby Volleyball Mo 18.45 (Seite 4)

Karate (Seite 7)

Volleyball Mo 18.45 (Seite 8)

Schwertkampf (Seite 8)

Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Am Domänenhof 9

21337 Lüneburg

Schwimmbad Oedeme

Reha Angebot und Kurse

Oedemer Weg 94 a

Bei der Hauptschule

21335 Lüneburg

Schule am Knieberg

Reha Angebot

Hatha-Yoga Do 20.00 (Seite 4)

Oedemer Weg 79

21335 Lüneburg

Gymnasium Oedeme

Stärke deinen Rücken Fr 16.45 (Oedeme 5) (Seite 4)

Basketball (Seite 6)

Fechten (Oedeme 5) (Seite 8)

Taekwon Di ab 6 Jahren (Oedeme 4 oder 5) (Seite 8)

Taekwon Fr ab 6 Jahren (Oedeme 4) oder 5 (Seite 8)

Volleyball Do 20.00 (Oedeme 4) (Seite 8)

Oedemer Weg 77

(Oedeme 1-5) Beim Friedhof

21335 Lüneburg

Turnhalle Oedeme

z.Zt. Nicht

Oedemer Weg 94

21335 Lüneburg

GS Häcklingen

Fit + Fun for Kids Do 17.15 (Seite 3)
Eltern– Kind-Turnen Do 16.15 (Seite 3)
Unser Mini-Club Do 15.15 (Seite 3)
Gib richtig Gas (Seite 4)
Fitter Rücken, Schlanker Bauch Do 19.30 (Seite 4)
Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Alter Hessenweg

21335 Lüneburg

Halle im Sportpark Uelzener Str. (Rotes Feld)

Gerätturnen Anfänger Mi 15.15 (Seite 3)
Gerätturnen Fortgeschrittene und Ältere Mo 17.00 / Fr 15.15 (Seite 3)
Rope Skipping WK-Gruppe Di 16.00 (Seite 3)
Funny Skippers WK Gruppe Fr 18.00 (Seite 3)
Bring dich in Schwung (Seite 4)
Fitter Rücken, Schlanker Bauch Mo 19.30 (Seite 4)
Hobby Volleyball Mo 19.30 (Seite 4)
MoTiVo Kompakt Fr 15.00 + 18.00 , Di 15.15 (Seite 5)
Leichtathletik (Im Winter) (Seite 7)
Volleyball Mi 20.00 (Seite 8)
Rehasport/Herzsport/Funktionstraining (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Uelzener Str. 90

21335 Lüneburg

Sportpark Uelzener Str.

Artistik Drama Dance Mi 17.30 (MoTiVo 3) (Seite 4)
Capoeira Do 17.30 (MTV Platz / MoTiVo 2) (Seite 4)
Bewege und Stärke Dich Di 18.00 (MoTiVo 2) (Seite 4)
Stärke deinen Rücken Fr 18.00 (MoTiVo 1) (Seite 4)
Tänze aus aller Welt (MoTiVo 2) (Seite 4)
Hatha-Yoga (MoTiVo 2) (Seite 4)
Sei aktiv-bleib aktiv (MoTiVo 1) (Seite 4)
Auf die „Plätze“- fertig– los– Beweglichkeit neu erleben (MoTiVo 2) (Seite 4)
Krabbel-MoTiVo / Lütt-MoTiVo / MoTiDo / MoTiVo Kompakt Mo
15.00 & Do 15.30 (MoTiVo 1) (Seite 5)
Fußball Bambinis bis U8 (Ausnahmen im Winter) (MTV Platz) (Seite 6)
Leichtathletik (im Sommer MTV Platz) (Seite 7)
Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Uelzener Str. 90

(MoTiVo 1, MoTiVo 2, MoTiVo 3, MTV Platz)

21335 Lüneburg

Sportpark Kreideberg (SP Krdbg)

Klein und Groß Turnen Do 15.00 (Seite 3)
Hockey (Seite 7)
Basketball (Seite 6)
Rollsport (Seite 7)
Ju-Jutsu (Seite 7)
Tennis (Seite 8)
Tischtennis Do 18.30 (Seite 8)

Am Wienebütteler Weg 14

21339 Lüneburg

Studio im Sportpark Kreideberg

Am Wienebütteler Weg 14

21339 Lüneburg

Studio Kurse (Seite 9)

Rehasport/Funktionstraining (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Lünepark

Rollsport (Seite 7)

Lise-Meitner-Straße 28

21337 Lüneburg

HCL Platz

Hockey (Seite 7)

Ebelingweg 2

21339 Lüneburg

Salt City Stadium

Baseball (Seite 6)

Ebelingweg 6

21339 Lüneburg

Sportpark Hasenburger Grund

Fußball (Seite 6)

Hasenburg 1

21335 Lüneburg

Herderschule

Hatha-Yoga Do 18.30 (Seite 4)

Tischtennis Di 18.30 (Seite 8)

Ochtmisser Kirchsteig 27

21339 Lüneburg

Johanneum

Klein und Groß-Turnen Mo 16.30 (Seite 3)

Bewege und Stärke Dich Do 19.00 (Seite 4)

Basketball (Seite 6)

Karate Erwachsene (Seite 7)

Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Theodor-Heuss-Str. 1

21337 Lüneburg

Kaltenmoor (Blau + Gelb)

Rope Skipping WK-Gruppe Mi 18.30 (Seite 3)

Basketball (Seite 6)

Von-Stauffenberg-Str. 1

21337 Lüneburg

Saline / Sporthalle St. Ursula-Schule

Zirkusturnen Di 16.00 (Seite 3)

Gerätturnen 4-6 J, Di 17.00 (Seite 3)

Rhönradturnen (Seite 4)

Bewege und Stärke Dich Do 19.00 (Seite 4)

Basketball (Seite 6)

Volleyball Di 20.00 (Seite 8)

St. Ursula Weg 5

21335 Lüneburg

Im Grimm/Herrmann-Löns-Schule

Rollsport (Seite 7)

Vor dem Neuen Tore 31

21339 Lüneburg

GS Hasenburger Berg

Rope Skipping Einsteiger Fr 16.00 (Seite 3)

Nachwuchsspringer WK Fr 16.30 (Seite 3)

Freizeit Basketball und Rückenfitness für Alle (Seite 4)

Hasenburger Berg 47

21335 Lüneburg

Wir über uns



Für alle Sportangebote gilt (außer Studio)

In den Schulferien findet ein gesondertes Angebot statt. Bitte beachten Sie die Aushänge, Flyer und Informationen in diesem Sportprogramm

Die nächsten Schulferien sind:

Osterferien
07.04.2025-19.04.2025+ 30.04.2025

Pfingstferien
02.05.2025+30.05.2025+10.06.2025

Sommerferien
03.07.2025-13.08.2025

Herbstferien:
13.10.2025-24.10.2025

Weihnachtsferien
22.12.2025-05.01.2026

Präsidium

Präsident	Claas Knölke
Vizepräsident	Tobias Müller
Vizepräsident Finanzen	Oliver Henning
Geschäftsführer	Jörn Lucas
Ressort Reha- u. BSA	Wilfried Harms
Ressort Turnen	Heide Schmidt
Ressort Spiel und Sport	Volker Harms
Ressort Frauen und Senioren	Martina Lohr
Res. Mitgliederbetreuung	Jens Köhnemann
Ressort Jugend	Nadine Hartmann (kommissarisch)

Ehrenpräsident: Hartmut Deja

Ehrenmitglieder: Regine Brammer, Ingrid Horn, Rudolf Henning, Hans-Joachim Holste, Ingrid Peter, Gunda Pingel, Thomas Rochlitz, Eckhard Neubauer, Wilhelm Stumpfenhausen, Uwe Waasen, Christine Walta, Edeltraut Kalek, Rainer Frehse, Manfred Martens, Christina Wagner, Sabine Gräber-Kruzinski

MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.

Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg
04131 / 7797 - 0 (Tel) - 44 (Fax)
www.mtv-treibund.de info@mtv-treibund-lueneburg.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag, Mittwoch	09.00 - 16.00 Uhr
Freitag	09.00 - 14.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	geschlossen
In den Ferien:	Mo und Mi 9.00-16.00 Uhr

Verwaltung, Lehrkräfte, Sportpark Kreideberg:

Geschäftsführer	N.N.
Allgemeine Verwaltung	Christine Johanning
Reha Abrechnungen	Lena Röbbler
Mitgliederverwaltung	Claudia Harms
Finanz- und Lohn-	Monika Meier
Buchhaltung	Nicole Paegel
Platzwart	Aleksander Poljnschij
MoTiVo	Simone Budde
Studio	Janina Breitschuh
Studio, Betriebssport	Birgit Baxmann
MTT/ Reha im Studio	Nina Loist
Studio, Vereinssport	Johannes Oelrich
	Rika Meiners
Vereinssportlehrer	Anke Christann
	Anja Nielsen
	Bernd Lischewski
	Felix Thiele
	Yanic Harms
Sportpark Kreideberg	Jannika Hormann
	Mats Gärtner
	Ewa Tomaszewska
	Hendrik Sieh

Sportpark Kreideberg

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg
Tel. Nr. : 04131- 7797-80 Fax. Nr. : 04131- 7797-93
info@sportpark-kreideberg.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr	08:00-21:00
Sa	09:00-18:00
So	10:00-18:00



Studio im Sportpark Kreideberg

Janina Breitschuh *Studioleitung*
Birgit Baxmann *Verwaltung, Betriebssport*

Hotline 04131/ 77 97-91

info@sportpark-studio.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr	08:30-21:00
Sa	11:30-16:00
So	09:30-16:00

Feiertage gesonderte Öffnungszeiten



T-Rena Therapeutische Reha Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung

Persönliche und telefonische Beratung (telefonisch unter 04131 - 7797-91) sowie Einweisung
 Montag 11.00-14.00 Uhr Dienstag 15.00-18.00 Uhr Mittwoch 8.00-11.15 Uhr
 Donnerstag 16.00-19.00 Uhr Freitag 8.00-12.00 Uhr

MTV Treubund SportKita gGmbH

Ebelingweg 5, 21339 Lüneburg
Mareike Müller, Geschäftsführerin, Daniel Minzlaff Verwaltung
info@sportpark-kita.de Tel.: 04131 - 6088205 Mobil.: 0176 - 304 484 86



MoTiVo-Leiterin Simone Budde
Sie erreichen uns Mo 13.00-16.00, Mi 12.00-15.00 Uhr,
Fr 12.00-14.00 Uhr, Tel. 04131-7797-45
oder per Mail unter motivo@mtv-treibund-lueneburg.de



Unsere Angebote im Ressort Turnen

Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche

Zirkusturnen Allgem. Turnen ab 6 Jahren
Turnen und Akrobatik wie im Zirkus: Akrobatische
Übungen, Trapezübungen & vieles mehr.
Di 16.00 - 18.00 St.Ursula Schule A. Christann

Gerätturnen

Anfänger

Mi 15.15 - 17.00 Rotes Feld A. Christann /
M.Milutinovic

Gerätturnen

Fortgeschrittene und Ältere

Mo 17.00 - 19.30 Rotes Feld
M.Milutinovic

Fr 15.15 - 18.00 Rotes Feld
M.Milutinovic + Team

Rope Skipping €

Ausdauerförderndes und funktionelles Seilspringen für Kinder und Jugendliche.

Einsteiger (ab 6 Jahre)

Fr 16.00- 16.30 GS Hasenburger Berg A. /U. Nielsen

Nachwuchsspringer Wettkampf

Fr 16.30 - 18.00 GS Hasenburger Berg A. /U. Nielsen

Wettkampfgruppe

Di 16.00 - 17.30 Rotes Feld A. Nielsen

Mi 18.30 - 20.00 KaMo gelb U. Nielsen

Funny Skippers WK Gruppe

Fr 18.00 - 20.30 Rotes Feld A. /U. Nielsen

Klein und Groß- Turnen

Mit Gerätelandschaften, Sing- und Fingerspielen
sollen Kinder zwischen 1 und 6 Jahren sich zu-
sammen bewegen und Spaß haben.

Mo 16.30 - 17.30 Turnh. Johanneum J. Oelrich

Mi 15.30 - 16.30 GS Lüne R. Meiners

Do 15.00 - 16.00 SpPk Krdbg J. Oelrich



MoTiVo ist die Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg.

Eltern- Kind-Turnen (ca. 1 bis 4Jahre)

Mütter und Väter erleben mit ihren Kindern ein
breit angelegtes Bewegungsangebot. Kindgerechte
Geräteparcours laden zum Krabbeln, Klettern
und Balancieren ein. Ferner stehen Finger- und
Singspiele auf dem Programm.

Do 16.15 - 17.15 GS Häcklingen A. Nielsen

Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, Kindern ab dem 4. Lebensjahr die Möglichkeit zu geben,
auf vielfältige Art Erfahrungen mit Bewegungen und Sport zu sammeln.

Um eine gesunde und umfassende Persönlichkeitsentwicklung zu gewährleisten, bietet MoTiVo
ein ausgewogenes Angebot an Wahrnehmungs- und Bewegungsreizen. Dazu gehören das
Erleben des eigenen Körpers, ebenso das Entdecken und Erfahren diverser Wahrnehmungs-
und Bewegungsräume, sowie der Umgang mit vielfältigen Materialien und Geräten.

Die Kinder werden altersgerecht an Bewegung und Sport herangeführt. Sie erleben auf spielerische
Art und Weise den Umgang mit anderen Kindern, lernen somit nicht nur ihre eigenen
Fähigkeiten in Bewegungsabläufen kennen, sondern erfahren den Umgang mit Gleichaltrigen,
Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme. Mit Hilfe von erlebnispädagogischen Elementen und
Einheiten wird die Persönlichkeit der Kinder gestärkt und der Zusammenhalt der Gruppe gefestigt.

Den Grundstein können die Kleinsten (8-15 Monate) schon bei Krabbel - Motivo
oder in den Lütt -Motivo - Gruppen (unter 3 Jahre) legen.

Unser Mini-Club (4 bis 6 Jahre)

Ihre Sprösslinge lernen spielerisch vielfältige
Bewegungsgrundformen. Sie werden bewegungs-
sicher, gewinnen an Selbstvertrauen, wichtige
Hirnfunktionen werden gefördert, und Haltungss-
chäden werden vorgebeugt.

Do 15.15 - 16.15 Häcklingen A. Nielsen

Wir beraten Sie gerne.

Leitung: Simone Budde -
telefonisch 04131-7797-45

Fit + Fun for Kids (6-10) Jahre

In der Schule muss man sitzen, bei uns nicht! Ein
breites Spiel- & Bewegungsangebot für Kinder mit
Gymnastik, Tanz, Aerobic, einfachen Formen des
Geräteturnens und Ballspielen.

Do 17.15 - 18.15 GS Häcklingen A. Nielsen



(Übersicht MoTiVo auf Seite 5)

Unsere Angebote im Ressort Turnen

Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche

Kids Dance Claudia Daniels

6-10 Jahre Do 15.55-16.55 Uhr

10-14 Jahre Do 17.05-18.05 Uhr

Zur Zeit mit Voranmeldung bei Claudia Daniels,

Website: Claudia-Daniels.de, my Place to move

Artistik Drama Dance

Für Jungen & Mädchen ab 12 Jahre. Verschiedene Tanzrichtungen wie Modern, Jazz, Ballett, Hiphop, Top Model Walk und dazu ganz viele akrobatische Inhalte.

Mi 17.30 - 19.30 MoTiVo 3 M. Milutinovic

Rhönradturnen (Aufnahmestopp)

Erforderlich ist festes Schuhwerk. Ab 1,10m

Wir führen Wartelisten

Anfänger

Di 16.00 - 17.30 Saline/ St. Ursula S. Budde

Rhönrad Fortgeschrittene

Di 17.30 - 19.00 Saline/ St. Ursula S. Budde

Di 19.00 - 20.00 Saline/ St. Ursula S. Budde

Rhönradturnen (Aufnahmestopp)

Erforderlich ist festes Schuhwerk. Ab 1,10m

Wir führen Wartelisten

Anfänger

Do 16:00-17:30 Saline/St. Ursula S. Budde

Fortgeschrittene

Do 17.00 - 19.00 Saline/ St. Ursula S. Budde

Wettkampfgruppe

Do 19.00 - 20.00 Saline/ St. Ursula S. Budde

Capoeira

(Achtung Zusatzbeitragspflichtig!) €

Do 17.30 - 19.30 MTV Platz/ MoTiVo 2

Fit & Fun für Erwachsene

Bewege und Stärke Dich

Gymnastik und Fitness: Ausdauer, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Kraft wird durch Funktionsgymnastik trainiert.

Mo 20.30 - 21.30 GS Lüne

A. Nielsen

Di 18.00 - 19.00 MoTiVo 2

A. Nielsen

Do 19.00 - 20.00 Johanneum

C. Walta

Gib richtig Gas

Das intensive Gymnastikangebot für Sie & Ihn

Mi 19.00 - 20.00 GS Häcklingen

K. Hermanns

Bring dich in Schwung

Mo 19.00 - 20.00 Rotes Feld

A. Christann

Mi 19.00 - 20.00 Rotes Feld

C. Walta

Stärke Deinen Rücken

Mo 17.00 - 18.00 GS Krdbg Gymn. M. Krüger

Do 16.00 - 17.00 GS Lüne Gymn. M. Wilhelm

Fr 16.45 - 17.45 Oedeme 5

A. Nielsen

Fr. 18.00 - 19.00 MotiVo 1

M. Milutinovic

Fitter Rücken, Schlanker Bauch

Mobilitätstraining für Sie und Ihn.

Mo 19.30 - 21.00 Rotes Feld

M. Milutinovic

Do 19.30 - 21.00 GS Häcklingen

M. Milutinovic

Tänze aus aller Welt

Folkloretanz ist nicht "Ringelpiez mit Anfassen": Bewegung nach fetzigen und ruhigen Rhythmen - Begegnung mit anderen Kulturen - Freude am gemeinsamen Tanzen und eine angenehme Art, um ins Schwitzen zu kommen!

Mo 18.30 - 20.30 MoTiVo 2

A. Palm

Freizeit - Basketball und Rückenfitness für Alle

Mo 19.30 - 21.30 Grundschule Hasenburger Berg

U. Lindhorst

Mann: Gib richtig Gas

Fr 20.00 - 21.30 GS Kreideberg von Cramer

Gymnastik & Fitness für Männer

Rund um Body-Schulung, Gymnastik für alle Muskelgruppen mit Musik und Ballspiele, wie es Männer mögen! (70-80 J)

Mo 20.00 - 22.00 GS Kreideberg

J. Wilde

Di 19.30 - 21.30 GS Kreideberg

D. Schäfer

Hobby - Volleyball

Mo 18.45 - 20.15 GS Lüne

C. Koops

Mo 19.30 - 21.30 Rotes Feld

J. Kahrs

Hatha-Yoga

Neue Kurse beginnen immer nach den Ferien

Gebühren: Mitglieder 8,00 € pro Stunde,

Nichtmitglieder 10,00 € pro Stunde.

Hatha-Yoga ist der sanfte Weg zu einer natürlichen Beweglichkeit des Körpers. Mit behutsamen Körperhaltungen und Atemübungen soll ein gesundes Gleichgewicht aller Körperfunktionen erreicht werden.

Bei Fragen melden sie sich in der Geschäftsstelle unter 04131/7797-0

Mo 09.00 - 10.30 MoTiVo 2

C. Erdmann

Mo 16.40 - 18.10 MoTiVo 2

C. Erdmann

Mi 09.30 - 11.00 MoTiVo 2

K. Kalippke

Mi 18.00 - 19.30 MoTiVo 2

M. Kieslich

Do 18.30 - 20.00 Herderschule

K. Fischer

Do 20.00 - 21.30 Knieberg

A. Wulf

Fr 15.00 - 16.30 MoTiVo 2

B. Pfannerer

Fr 9.30 - 11.00 Motivo 2

M. Bade

Aktiv im Alter – Sport und Gesundheit für Ältere

Sei aktiv-bleib aktiv- Gymnastik für Ältere

Ein ruhiges Bewegungsprogramm, das hilft, den Körper fit zu halten. Gelenkbelastungen und starke Belastungen der Muskeln, Sehnen und Bänder werden vermieden. Das Herz-Kreislaufsystem wird dosiert angeregt.

Mo 15.30 - 16.30 MoTiVo 1

A. Christann

Do 10.00 - 11.00 MoTiVo 1 (Power)

C. Walta

Do 11.00 - 12.00 MoTiVo 1

C. Walta

Fr 10.45 - 11.45 MoTiVo 1

A. Nielsen

Auf die „Plätze“ - fertig - los - Beweglichkeit neu erleben

Gymnastik auf einem Sitzplatz spricht Menschen an, die nicht mehr ganz so mobil und beweglich sind.

Di 15.15-16.00 MoTiVo 2

A. Nielsen

MoTiVo Die Kindersportschule



Krabbel-MoTiVo	Kinder 8-15 Monate	Di	9.30 - 10.30 10.30-11.30	MoTiVo 1	Mitte/ Rotes Feld	Simone Budde
Lütt-MoTiVo - Ein Angebot von MoTiVo der Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig	Kinder 1,5 bis 3,5 Jahre	Mi	15.30 - 16.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Mi	16.30 - 17.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Fr	14.30 - 15.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Fr	15.30 - 16.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Fr	16.30 - 17.30	MoTiVo 1	Mitte/ Rotes Feld	Simone Budde
MoTiDo-Selbstverteidigung Kindersportschule Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig	Ab 6 Jahren	Di	15.30 - 17.00	MoTiVo 1	Mitte/ Rotes Feld	André Albrecht
		Do	17.00 - 18.30			
		MoTiVo Kompakt- Kindersportschule Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig	4-5 Jahre 6-8 Jahre	Fr	15.15 - 16.30 16.30 - 18.00	Halle Rotes Feld
MoTiVo Kompakt- Kindersportschule Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig	4-5 Jahre 4-5 Jahre	Mo Di Do	15.00 - 16.30 15.15 - 16.30 15.30- 17.00	MoTiVo 1 Halle Rotes Feld MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Anja Nielsen Johannes Oelrich Annika Huber



MoTiVo-Leiterin Simone Budde
 Sie erreichen uns Mo 13.00-16.00, Mi 12.00-15.00 Uhr,
 Fr 12.00-14.00 Uhr , Tel. 04131-7797-45
 oder per Mail unter motivo@mtv-treibund-lueneburg.de



Unsere Angebote im Ressort Spiel & Sport

Basketball

weitere Informationen im Internet unter
www.mtv-lueneburg.de



Weiblich

1. Damen

Mo 20.15-22.00 Herderschule D. Kruse/Erdevik
Mi 20.00-21.30 Johanneum D. Kruse/Erdevik

2. Damen

Di 20.00-22.00 Johanneum F. Weinert
Fr 18.30-20.00 Johanneum F. Weinert

weiblich U18 (Jg. 2007-2008)

Mo 18.55-20.25 SpPk Kreideberg N. Kreiselmaier
Mi 18.30-20.00 St. Ursula Schule N. Kreiselmaier

weibliche U16-1/2 (Jg. 2009-2010)

Mi 18.30-20.00 St. Ursula Schule K. Kalippke
Fr 18.30-20.00 St. Ursula Schule K. Kalippke

weibliche U16-3 (Jg. 2009-2010)

Mo 18.30-20.00 Johanneum H. Gründel
Do 18.30-20.00 Grundschule Krdb H. Gründel

weibliche U14-1 (Jg. 2011-2012)

Mo 18.30-20.00 Johanneum W. Glaser
Mi 18.30-20.00 Johanneum Andrei

weibliche U14-2 (Jg. 2011-2012)

Mo 18.30-20.00 Johanneum C. Selek
Do 17.00-18.30 Johanneum C. Selek

weibliche U12-1/2 (Jg. 2013-2014)

Mo 16.15-17.35 SpPk Kreidberg S. Schulz
Mi 17.00-19.00 Gym. Oedeme 3 S. Schulz
Fr 17.00-18.30 Gym Oedeme 3 S. Schulz

Weibliche U10 (Jg. 2014-2015)

Mi 17.00-18.30 St. Ursula-Schule K. Kalippke
Fr 17.00-18.30 St. Ursula-Schule K. Kalippke

Mixed-Mannschaft (Erwachsene m/w)

Do 20.00-21.30 GS Kreideberg Wenk/Baumeister

Männlich

1. Herren

Mo 20.00-22.00 Johanneum S. Schaaf
Do 20.30-22.00 Herderschule S. Schaaf
Fr 20.00-22.00 Herderschule S. Schaaf

2. Herren

Di 20.00-22.00 SpPk Kreideberg M. Goldbaum
Do 20.00-22.00 GS Kreideberg M. Goldbaum

3. Herren

Mi 20.00-22.00 Herderschule J. Schmebling
Fr 20.00-22.00 St. Ursula-Schule J. Schmebling

Ü35-Senioren

Fr 20.00-22.00 SpPk Kreideberg M. Knufinke

männliche U18-1 (Jg. 2007-2008)

Mo 20.00-22.00 Sportpark Krdg K. Kalippke
Mi 20.00-22.00 St. Ursula-Schule K. Kalippke

männliche U18-2 (Jg. 2007-2008)

Mi 18.30-20.00 Hanseviertel P. Gwinner/
Do 18.30-20.00 GS Kreideberg P. Gwinner

männliche U16-1 (Jg. 2009-2010)

Mo 18.30-20.00 Herderschule St. Kettenburg
Do 18.30-20.00 Herderschule St. Kettenburg

männliche U16-2 (Jg. 2009-2010)

Mi 17.00-18.30 Johanneum T. Sievers/
Fr 18.30-20.00 Johanneum Lorenz

männliche U16-3 (Jg. 2009-2010)

Fr 18.30-20.00 Gymnasium Oedeme G. Zwinger

männliche U16-4 (Jg. 2009/2010)

Mi 18.30-20.00 Herderschule Mohamed/
Fr 17.00-18.30 Johanneum Haider

männliche U14-1 (Jg. 2011-2012)

Do 17.00-18.30 Herderschule K. Weinert/
Fr 17.00-18.30 Johanneum Mia H.

männliche U14-2 (Jg. 2011-2012)

Mi 18.30-20.00 Johanneum T. Behling/
Fr 17.00-18.30 SpPk Kreideberg Malik

männliche U14-3 (Jg. 2011-2012)

Mi 18.30-20.00 St. Ursula Schule G. Zwinger
Do 17.30-19.00 SpPk Kreideberg G. Zwinger

männliche U12-1 (Jg. 2013-2014)

Mi 17.00-18.30 Kaltenmoor Gelb J. Kettenburg
Fr 17.00-18.30 Gynamsium Oedeme J. Kettenburg

männliche U12-2 (Jg. 2013-2014)

Mi 17.00-18.30 Johanneum J. Oblocki
Fr 17.00-18.30 Kaltenmoor Gelb J.Oblocki

männliche U12-3 (Jg. 2013/2014)

Do 17.00-18.30 Johanneum W. Glaser
Fr 17.00-18.30 Johanneum W. Glaser

männliche U10-1 (Jg. 2015/2016)

Mo 17.35-18.55 SpPk Kreideberg L. Klass/
Mi 17.00-18.30 St. Ursula Schule L. Heidrich

männliche U10-2 (Jg. 2015/2016)

Mo 17.00-18.30 Johanneum R. Masch
Mi 17.00-18.30 Johanneum R. Masch

mixed U8 (Jg. 2017 und jünger)

Mo 17.00-18.30 Johanneum A. Erdevik
Mi 17.00-18.30 St. Ursula-Schule A. Erdevik

Rollstuhl-Basketball

in Kooperation mit dem Rollstuhl-Basketball-Verein
Lüneburg

www.rbv-lueneburg.de

Di/Fr 20.00 - 22.00 GS Kreideberg

Internetseite [https://mtv-lueneburg.de/
wp-content/uploads/Trainingsplan_11-12-
2024.pdf](https://mtv-lueneburg.de/wp-content/uploads/Trainingsplan_11-12-2024.pdf)

Fußball 2024/2025

Weitere Informationen und Änderungen der Trainingszeiten unter www.mtv-treibund-fussball.de

1. Herren LL

A.Otte/ Ales.Otte / P. Wende
Di/Mi 19.00-20.30 Hasenburger Grund
Fr 19.00-20.30 Hasenburger Grund

2. Herren KK S.Frehse / A.Gollers

Di/Do 19.30-21.00 Hasenburger Grund

3. Herren KK R.Hoyer (SG Me-Vö.)

Di 19.30-21.00 Hasenburger Grund

Herren AL AAL Kranz / C.Renner

Mi 19.30-21.15 Hasenburger Grund
Fr 19.00-21.15 Hasenburger Grund

B-Junioren

U17 2008

Cardozic / M.Stix
Mo 17.30-19.00 Hasenburger Grund
Mi 17.30-19.00 Hasenburger Grund
Fr 16.30-18.00 Hasenburger Grund

C-Junioren

U15 2010

N. Peters / J. Benkert
Mo 18.00-19.30 Hasenburger Grund
Do 18.00-19.30 Hasenburger Grund

U14 2011

U. Homann / Klass
Di/Do 17.30-19.00 Hasenburger Grund

D-Junioren

U13.1 2012 S. Tennert

Mo/Fr 17.30-19.00 Hasenburger Grund

U13.2 2012 C. Engler / Gronholz

Di/Do 16.30-18.00 Hasenburger Grund

U12.1/2 2013 Escher / Engler

Di/Do 17.00-18.30 Hasenburger Grund

E-Junioren

U11 1. 2014 H. Sieh/ F. Schindler

Di/Do 16.30-18.00 Hasenburger Grund

U11 2. 2014 L. Barz/Delil/Jonas

Mo/Do 16.45-18.15 Hasenburger Grund

U10 1./2. 2015 M. Westermann

Mo/Mi 17.00-18.30 Hasenburger Grund

F-Junioren

U9 1./2 2016 N. Stelter

Di/Fr 17.00-18.30 Hasenburger Grund

U8 2017 Täger/Conrad/Biern.

Warteliste!
Mo/Mi 16.00-17.30 Uelzener Straße

U7 2018 M. Krause/A. Keskin

Mo/Mi 15.15-16.00 Uelzener Straße

Bambini 2019 M. Krause /A. Keskin

Mo/Mi 15.15.-16.00 Uelzener Straße

Torwart Training Wende

Di ab 17.30 Platz 5 Hasenburger Grund

Infos zum JFV Training finden Sie unter

www.jfv-lueneburg.de

Baseball

www.woodlarks.de/

Herren / Junioren

Di / Do 18.00-20.30

Schüler/Jugend-Training

Mi / Fr 16.00-18.00

Salt City Stadium, Ebelingweg, 21339 Lüneburg
Trainer: Moritz Stache, Jonathan Mücke, Jonas Harms,

Softball-Damen

Di/Do 17.30-20.00 BGS Halle o. Salt City Stadium, M. Stöber/ S. Lückhoff



Unsere Angebote im Ressort Spiel & Sport

Hockey

Informationen finden Sie unter:

www.hc-lueneburg.de

veränderte Trainingszeiten

zwischen Ferien.

bitte sehen sie im Internet nach.



Flöhe (2017)
Mo 16.00 - 17.00 Lüneburg Kunstrasen

Mixed U 8 (2015 - 2016)
Mo 17.00 - 18.00 (Einsteiger) Lüneburg Kunstrasen
Di 15.30 - 16.30 (Fortgesch.) Lüneburg Kunstrasen
Mi 16.00 - 17.00 (Für alle) Lüneburg Kunstrasen
Fr 15.00 - 16.00 Lüneburg Kunstrasen

Männliche U 10 (2013 - 2014)
Mo 18.00 - 19.00 Lüneburg Kunstrasen
Do 15.30 - 16.30 Lüneburg Kunstrasen

Männliche U 12 (2011- 2012)
Di 17.00 - 18.45 Lüneburg Kunstrasen
Do 16.30 - 18.15 Lüneburg Kunstrasen

Männliche U 14 (2008 - 2009)
Di 18.30 - 20.00 Lüneburg Kunstrasen

Männliche U 16 (2008)
Di 18.45 - 20.00 Lüneburg Kunstrasen
Do 18.30 - 19.30 Lüneburg Kunstrasen

Herren (1980 - 2007)
Di 19.45 - 22.00 Lüneburg Kunstrasen
Mi 19.45 - 22.00 Lüneburg Kunstrasen

Damen (1970 - 2006)
Mo 19.45 - 21.30 Lüneburg Kunstrasen
Do 18.45 - 20.30 Lüneburg Kunstrasen

Weibliche U 10 (2013 - 2014)
Mi 16.30 - 18.15 Lüneburg Kunstrasen
Fr 15.45 - 17.15 Lüneburg Kunstrasen

Weibliche U 12 (2011 - 2012)
Mi 17.45 - 19.30 Lüneburg Kunstrasen
Fr 16.45 - 18.30 Lüneburg Kunstrasen

Weibliche U 14 (2009 - 2010)
Mi 17.45 - 19.30 Lüneburg Kunstrasen
Fr 18.15 - 20.15 Lüneburg Kunstrasen

Weibliche U 16 (2007- 2008)
Di 17.45 - 19.45 Lüneburg Kunstrasen
Fr 18.15 - 20.15 Lüneburg Kunstrasen

Elternhockey (1920 - 1999)
So 17.00 - 19.00 Lüneburg Kunstrasen

Senioren (1920 - 1990)
Winter Mi 20.00 - 22.00 Lüneburg Kunstrasen

Walking Handball

Damen

Di/Do 20.00-22.00 Rotes Feld
Beachten Sie auch
<http://www.handball-in-lueneburg.de>
Ansprechpartner: Sven Meyer, Markus Schultz

Karate <https://karate-lueneburg.com/>

Kooperation mit 1. Karate Dojo Yukai Lüneburg von 1970 eV. (04131/791560) für weitere Infos

Erwachsene

Di 19.00-20.30 Gym Johanneum (große Halle unten)
Di 19.00-20.00 Qi Gong (Kurs im Gymnastikraum auf Anfrage)
Do 18.30-20.00 Johanneum
Fr 19.00-21.00 SH Schule Lüne
Training für Fortgeschrittene
Do 20.00-21.00 Johanneum

Ju- Jutsu Ju-Jutsu („sanfte Kunst“) ist eine der vielseitigsten Sportarten, deren besondere gesellschaftliche Leistung in der Ausrichtung der Übungsformen auf defensive Selbstverteidigung liegt.

Kinder Fighting Training

Fr 18.30-20.00 SP Kreideb. Than Long Nguyen

Kinder (ab 8-14 Jahren)

Mi 16.30 - 18.00 SP Kreideb. Than Long Nguyen

Kinder (ab 5-7 Jahren)

Mi 17.00-18.00 SP Kreideb. Than Long Nguyen

Jugendliche und Erwachsene

Mi 18.15-19.45 SP Kreideb. Than Long Nguyen

Leichtathletik

Kinderleichtathletik (MTV Platz)

U8/U10 (2016 / 2017 / 2018)

Aufnahmestopp keine Warteliste

Neuigkeiten präsentieren wir hier

Di 16.00-17.30 M. Walter/ E. Pylpenko / 2016 / 2017)

Do 16.00-17.30 (Nur U 10) M.Walter/E. Pylpen-

Grundlagentraining (MTV Platz)

U 12 / U14 (2013 / 2011)

Di 16.30-18.00 A. Sandmeister

Do 16.30-18.00 N. Wilken

U 14 / U16 (2010 / 2008)

Di 16.30-18.00 V. Schaltegger

Do 16.30-18.00 V. Schaltegger, A.Sandmeister

U 18 und älter (2007 und älter)

Di 18.00-20.00 A. Kraus, H. Meyer

Do 18.00-20.00 V. Schaltegger, H. Meyer

Wettkampfttraining Lauf:

(Ab 14 Jahre):

Di 18.00-20.00 J. Eimann

Do 18.00-20.00 J. Eimann

Ü35

Fr 18.00-20.00 C. Hobohm

Rollsport

Von den Grundlagen zum Rollkunstlaufen mit Pirouetten und Sprüngen. Leihrollschuhe Gr. 25-36,5 stehen gegen Gebühr zur Verfügung.

Gruppe 1 u. 2 Anfänger ab 4 Jahren

Auch SportKita Gipfelstürmer Kinder

Fr 15.00 - 15.45 Sporthalle im Grimm

Fr 15.30 - 17.00 Sporthalle im Grimm

Gruppe 3

Di 16.00 - 17.00 Sp Krdbg (Kür)

Do 15.30 - 17.30 Lünepark (Kür)

Fr 16.30 - 18.30 Sporthalle im Grimm (Kür)

Gruppe 4

Di 16.00 - 18.00 Sp Krdbg (mit Gruppe 5) (Kür)

Do 15.30 - 17.30 Lünepark (Kür)

Fr 16.30 - 18.30 Sporthalle im Grimm

Gruppe 5

Di 16.00 - 18.00 Sp Krdbg (mit Gruppe 4) (Kür)

Do 15.30 - 17.30 Lünepark (Kür)

Fr 17.30 - 20.00 Sporthalle im Grimm

Schwimmsport

Allgemeines

Schwimmtraining

Wintermonate Sportbad/

Sommermonate Freibad Hagen

C. Trainingsgruppe

(Bedingung: Bronze-Schwimmabzeichen)

Erweiterte Abnahmen der weiteren Schwimmabzeichen des DSV (Silber/Gold/Hai) möglich
Entsprechendes Training bieten wir Mo/Do an

Mo 17.45 - 19.00 Trainingsgr. 1/ Einsteiger

Mo 18.00 - 20.00 Wettkampfgruppe I+II+III

Mo 19.00 - 20.00 Familienschwimmen (Erlernen neuer Stilarten)

Do 17.45 - 19.00 Trainingsgr. 1/ Einsteiger

Do 18.00 - 20.00 Wettkampfgruppe I+II+III

Do 19.00-20.00 allgemeines Schwimmtraining

Schwimmkurse

Nächste Kursstaffel nach den

Weihnachtsferien

Einbuchungen online über die

Website:

[https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-](https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche)

sportsuche

oder einfach per Scan

Dort finden Sie:

Schwimmkurs Anfänger für Kinder ab 6 Jahren

im Schwimmbad Oedeme (Schwimmbad)/ Sportpark Kreideberg (Bewegungsbad)

Schwimmkurs Bronze für Kinder

(min. Seepferdchen im Sportpark Kreideberg (Bewegungsbad))

Schwimmkurs Technik für Kinder (min. Bronze

Abzeichen im Sportpark Kreideberg (Bewegungsbad))

Spielerische Wassergewöhnung für Kinder: Ab 3

Jahren mit Eltern im Sportpark Kreideberg (Bewegungsbad)

Spielerische Wassergewöhnung €Eltern Kind Schwimmen ab ca. 3 Jahren (fortl.

Angebot) Mo 16.15 - 17.00 Krdbg Bad S. Rogge Fr

17.00 - 18.00 Krdbg Bad S. Rogge



Es gibt eine Warteliste

Unsere Angebote im Ressort Spiel & Sport

Rudern siehe auch www.rc-wiking.de
In Kooperation mit dem Ruderclub Wiking e.V.
Achtung: Nach den Herbstferien Hallentrainingszeiten! Das Bootshaus befindet sich in der Willy Brandt-Straße, an der Ilmenau zwischen der Amselbrücke und dem Supermarkt "LIDL".

Sommertraining April bis Oktober

Kinder und Jugendliche

Mo/Do 17.00 - 19.00 Bootshaus

Erwachsene

Mi 18.00 - 20.00 Bootshaus

Sa 15.00 - 17.00 Bootshaus

Wintertraining November bis März

Kinder/Jugend Di 17.00-18.00 Hasenb. Berg

Jugend/

Erwachsene Mo 18.00-20.00 Bootshaus

Erwachsene Mi 18.00-20.00 Bootshaus

Alle Altersklassen (Fortgeschrittene)

Sa 10.30-13.00 Bootshaus

Taekwondo

Training für Kinder (ab 6 Jahren)

Jugendliche, Erwachsene.

Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung, Selbstvertrauen, respektvoller Umgang, Gurt-Prüfungen, Turniere, Lehrgänge



Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Di 18.30 - 20.00

Fr 18.00 - 19.30

Oedeme 4 bzw. 5 D. Schröder/S. Jaskulla

Tennis

Siehe auch

<http://www.mtvtreubundtennis-lueneburg.de/>

Das Training unserer Tennisabteilung findet im Sportpark Kreideberg statt. Bitte erfragen Sie die Zeiten unter 04131-7797-80 oder info@sportpark-kreideberg.de.

Jugendtennis im Sportpark Kreideberg nach gesonderter Trainingsplanung. Bei weiteren Fragen zum Tennis bitte bei Herrn Warisch melden. **Beratungszeiten Mo-Fr 12-14 Uhr**

Tel. 0177/4771915

Einzelplätze auf Außenplätzen oder in der Halle -auch ohne Mitgliedschaft- können Sie bei der MTV Treubund Sportmarketing GmbH, Am Wienebütteler Weg 14, Tel. 04131-7797-80 im Sportpark Kreideberg buchen.

Tischtennis

Punktspiele / Training Damen/ Herren

Di 19.00 - 20.00 Gymnastikraum Herderschule
T. Krahn/P. Brühning

Damen und Herren

Do 19.00 - 20.00 Uhr SpPk Krdbg

T. Krahn/P. Brühning

Silvesterlauf Laufen Walken Wandern

Start 10.00 Uhr

Sportpark Uelzener Straße 90

Ansprechpartner: Wilhelm Stumpenhausen,

Anmeldungen unter

volkslauf.mtv-treibund@t-online.de

Tel. 04131 - 760062

Volleyball

Ansprechpartner sind die Trainer vor Ort

Hobby-Mixed / Sie und Er / Hobby-Volleyball

Di 20.00 -22.00(St. Ursula) C. Kramer/M. Witt

Mi 20.00 -22.00 Rotes Feld P. Kühn

Mi 20.00 -22.00 Rotes Feld N. Pinnekamp

Do 20.00 -22.00 Oedeme 4 M. Witt

nur nach Absprache

Mo 19.00 - 20.30 Lüne C. Koops

Schwertkampf (Keine Plätze mehr frei)

Gymnastikraum der Grundschule Lüne

Freitag F. Gienke

Kinder ab 12 Jahre 15.30-16.30

Erwachsene 16.30-19.00

Bitte vorab anmelden unter

florian.gienke@gmail.com

Fechten

Kinder und Anfänger

Mo 17:00 - 18:00 Oedeme 5 Sascha Kahl

Do 17:00 - 19:00 Oedeme 5 Sascha Kahl

Fortgeschrittene u. Turnierfechter

Mo 18:00 - 20:00 Oedeme 5 Sascha Kahl

Do 19:00 - 20:00 Oedeme 5 Sascha Kahl

Deutsches Sportabzeichen

Abnahme

Es ist keine Mitgliedschaft erforderlich

1. Leichtathletik (MTV Platz)

Sportabzeichen Abnahme auf dem MTV Platz

Saison Sommer 2024

Ansprechpartner Tanja Bartmann Tel. 9985713

2. Schwimmen wird während der Öffnungszeiten im Freibad Hagen durch die Schwimmmeister übernommen.

3. Radfahren Termine nach Absprache

Preise Sportabzeichen (Urkunde/Abzeichen dabei)

Basisgebühr für 1. Abnahme bzw. Wiederholung und Urkunde

Basisgebühr für 1. Abnahme bzw. Wiederholung für Urkunde und Abzeichen

Basisgebühr für Abnahme mit Urkunde und Bicolor-Abzeichen

Einzelabzeichen (Gold,Silber,Bronze)

Einzelabzeichen Bicolor mit Zahl

26.04.

10.05.

24.05.

07.06.

21.06.

05.07.

19.07.

02.08.

16.08.

30.08.

13.09.

27.09.

Bogenschießen

Vom 01. April bis 30. Sept.

Bogenschießplatz Ebelingweg,

Fr 17.00-20.30

Vom 01. Okt. bis 31. März

BBS II - Sporthalle, Spillbrunnenweg 6

Fr 18.00-22.00

asg.lueneburg@gmx.de

Tennis, Badminton, Bewegungsbad und mehr:

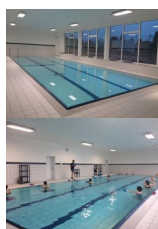


Tennis:

Tennisplätze sind unter der untenstehenden Telefonnummer buchbar. Während der Sommersaison kann auch draußen gespielt werden.



Sie können ebenso bei uns auch **Badminton** spielen. Freitags Abends gibt es für Badmintonspieler eine Happy Hour, in der Zeit von 18 Uhr bis 21 Uhr (Sommer) 22 Uhr (Winter). In dem Zeitraum sind die Plätze günstiger bespielbar.



Seit November 2016 betreibt der MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V. im Sportpark Kreideberg am Wienebütteler Weg ein **Bewegungsbad**. Dieses Bad wird von mehreren MTV-Abteilungen für ihr Sportangebot genutzt und ist ausschließlich zur Nutzung in geschlossenen Kursgruppen vorgesehen. Es werden unter anderem Kurse aus der Reha-Abteilung, Wassergymnastik- und Aquafitkurse und Kinder-/ Babyschwimmen angeboten.

MTV Treubund Sportmarketing GmbH
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg,
Tel. 04131-7797-80, Fax 04131-7797-93





Studio im Sportpark Kreideberg

Wie kann ich im Studio Sport treiben?

Die **Doppel-Gold-Mitgliedschaft** ermöglicht zu einem reduzierten Sonderbeitrag von 30,50 € pro Partner die Nutzung der Leistungen der Gold Mitgliedschaft. Voraussetzung ist die gleiche Adresse und die Abbuchung aller Sonderbeiträge von einem Konto.

Enthalten sind in beiden Mitgliedschaften eine ausführliche Gesundheitsberatung, die Erstellung eines individuellen Trainingsplans sowie die Einweisung in den modernen, chipgesteuerten Gerätetempel. Auch der Besuch der Sauna, die Nutzung der Power Plate und eine persönliche Trainingsbetreuung sind selbstverständlich inklusive.

Die **Bronze-Mitgliedschaft**, für Jugendliche zwischen 13-18 Jahren ist für einen Zusatzbeitrag von 13,00 € pro Monat möglich.



Das Studio im Sportpark bietet nicht nur gesundheitsorientiertes Fitnesstraining an modernen Krafttrainingsgeräten unter individueller Anleitung unseres Trainerteams sondern auch eine Vielzahl an Fitness- und Spezialkursen für jedes Leistungsniveau

Außerdem gibt es bei uns Training an der Power Plate und im 4D Pro Slingtrainer. Zusätzlich bieten wir Kurse aus dem Spektrum des präventiven Gesundheitssports an, der von vielen Krankenkassen finanziell unterstützt wird. Von Pilates über Aquafitness und Nordic Walking ist bestimmt auch für dich etwas dabei.

Schnupperpass

Du möchtest nicht gleich Mitglied werden, sondern erst einmal dein Sportverhalten unter die Lupe nehmen und uns testen. Kein Problem: mit dem Schnupperpass (45 Euro) kannst du über einen Monat das Studio und seine zahlreichen Fitnesskurse ausprobieren. Außerdem bekommst du eine Einweisung in den Gerätepark samt Trainingsplan. Bist du an der PowerPlate interessiert, dann weisen wir dich auch hier ein. Und zum Abschluss des Trainings zur Entspannung in die Sauna.



10er-Karten

Mit einer **10er-Karte** kann jeder der zahlreichen Fitnesskurse ganz flexibel besucht werden. Außerdem ist ein Krafttraining mit individuellem Trainingsplan im Gerätepark sowie die Nutzung der Power Plate möglich. (Vereinsmitglieder für 50,- €/ Gesundheitsholding und Polizei 65 €/ Externe für 79,-€)

Die **SPECIALGROUPS & TEAMSPECIALS** bieten besondere Highlights für ihre Mannschaft oder private oder berufliche Gruppe.

Von Indoor Cycling über Tabata, Langhantel-Workouts bis hin zu Aquafitness haben wir für eine gute Saisonvorbereitung einiges im Angebot.

Lassen Sie sich beraten.



Studio im Sportpark Kreideberg

Janina Breitschuh *Studioleitung*

Birgit Baxmann *Fitnesskurse, Rehatrainerin*

Tel.: 04131/ 77 97-91

Mail: info@sportpark-studio.de

Website: www.sportpark-studio.de

Reha-Gerätetraining

über die Deutsche Rentenversicherung im Studio T-Rena im Anschluss einer stationären oder ambulanten Rehabilitation.

Sie benötigen zur Teilnahme eine Verordnung der deutschen Rentenversicherung. Persönliche und telefonische Beratung sowie Einweisung durch Nina Loist und Ute Levien im Studio.

T-Rena Therapeutische Reha Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung

Persönliche und telefonische Beratung (telefonisch unter 04131 - 7797-91) sowie Einweisung

Montag 11.00-14.00 Uhr Dienstag 15.00-18.00 Uhr Mittwoch 8.00-11.15 Uhr

Donnerstag 16.00-19.00 Uhr Freitag 8.00-12.00 Uhr

Sportpark Kreideberg

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Tel. Nr. : 04131- 7797-80 Fax. Nr. : 04131- 7797-93

Mail: info@sportpark-kreideberg.de

Website: www.sportpark-kreideberg.de



Geschäftsstelle Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg 04131/7797-0 (T), -44 (F)
www.mtv-treibund.de Info@mtv-treibund-lueneburg.de

Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE 62 3702 0500 0008 4838 00

Büro Sportpark Kreideberg Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg
04131 / 7797-80 (T) 7797-93 (F) Info@sportpark-kreideberg.de

Bitte nicht ausfüllen!!

05/2023

Mitgl.Nr.

Gelb unterlegte Felder **MÜSSEN** ausgefüllt werden,
sonst ist keine Bearbeitung möglich

Eintrittserklärung

(Bitte beachten Sie unsere Bedingungen auf der Rückseite. Diese Daten werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes (BDSG und DSGVO) auf der Grundlage der Datenordnung des MTV Treubunds erhoben und verwaltet. Mit einer Mitgliedschaft im MTV Treubund ist die Verbreitung rassistischen, menschen-verachtenden oder sonstigen antidemokratischen Gedankengutes nicht vereinbar.)

Ich melde mich/ mein Kind für folgende Abteilung an: Abteilung: Gruppe..... Uhrzeit.....

Bitte beachten Sie die für einige Abteilungen erhobenen Zusatzbeiträge (Rückseite)

Vorname (Mitglied)

*Bei Minderjährigen bitte zusätzlich die Namen aller Erziehungsberechtigten angeben:

***Vorname** (Erziehungsberechtigte Mutter)

Bitte unterschreiben Sie unten unter „Unterschrift Erziehungsberechtigte (Mutter)“

***Vorname** (Erziehungsberechtigter Vater)

Bitte unterschreiben Sie unten unter „Unterschrift Erziehungsberechtigter (Vater)“

Straße

Wohnort

Telefon

Telefax

Bitte beachten Sie, dass Sie ohne Einwilligung in die Verarbeitung Ihrer Daten die Mitgliedschaft im MTV Treubund nicht erwerben können.

Name (Mitglied), Männlich

weiblich

Geburtsdatum (Mitglied)

***Name** (Erziehungsber. Mutter),

***Geburtsdatum** (Erziehungsber. Mutter)

***Name** (Erziehungsber. Vater),

***Geburtsdatum** (Erziehungsber. Vater)

Eintrittsdatum (Mitglied)

E-Mail

Ich willige in die Verarbeitung meiner Daten zu Vereinszwecken nicht ein. ()

Ich möchte eine befristete Mitgliedschaft (Probemitgliedschaft) über 3 Monate ab 20 eingehen.

Eine befristete Mitgliedschaft (Probemitgliedschaft) ist nur einmal pro Person möglich. Es gelten die Beiträge gem. Beitragsliste. Eine befristete Mitgliedschaft kann zum Ende der Zeit mit 5 Tagen schriftlich gekündigt werden oder geht in eine ordentliche Mitgliedschaft über. Mit einer befristeten Mitgliedschaft ist die Teilnahme am Wettkampfsport oder im Reha-Sport nicht möglich.

Schüler/ Student/ Azubi Ja Nein

(Wenn „Ja“, ist nur nach regelmäßiger unangeforderter Vorlage einer gültigen Bescheinigung eine Beitragsermäßigung bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres möglich)

folgende Familienangehörige sind bereits Mitglied (bitte unbedingt angeben)

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Mit der Genehmigung durch alle Erziehungsberechtigten übernehmen die bzw. übernimmt der Unterzeichnende die Haftung für die Beitragspflicht. Mit der Unterzeichnung bzw. Genehmigung durch den Erziehungsberechtigten werden die Satzung und der darin enthaltene Haftungsausschluss sowie alle Vereinsordnungen, insbesondere die Beitragsordnung, anerkannt.

Bitte beachten Sie, dass alle Rechtsordnungen des MTV Treubund als Download (Homepage) oder in der Geschäftsstelle erhältlich sind.

Sind Sie bereit im MTV Treubund, für einen begrenzten Zeitraum, ehrenamtlich Aufgaben zu übernehmen?

Ja zurzeit noch nicht Nein

Ort, Datum

Unterschrift des Mitglieds für die Mitgliedschaft

Kinder unterschreiben bitte sobald sie ihren Namen schreiben können *)

Für die Teilnahme am Rehasport/ Funktionstraining habe ich die Rahmenbedingungen nach Beratung erhalten und akzeptiert.

Unterschrift Erziehungsberechtigte (Mutter)

Wirkt nur ein gesetzlicher Vertreter bei dem Aufnahmeantrag mit, versichert er mit seiner Unterschrift die Vollmacht des anderen gesetzlichen Vertreter.

Unterschrift Erziehungsberechtigter (Vater)

Wirkt nur ein gesetzlicher Vertreter bei dem Aufnahmeantrag mit, versichert er mit seiner Unterschrift die Vollmacht des anderen gesetzlichen Vertreter.

Volljährige müssen zweimal unterschreiben!
Für Minderjährige muss dreimal unterschrieben werden!

LASTSCHRIFTEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Hiermit ermächtige ich den MTV Treubund widerruflich zum Einzug der fälligen Beiträge.

Entstehende Kosten für Rücklastschriften seitens der Bank gehen zu meinen Lasten. Mitglieder, die nicht am Beitrags-Lastschrifteneinzugsverfahren teilnehmen, haben eine monatliche Bearbeitungsgebühr zu zahlen, die mit dem Beitrag fällig wird.

Die Mitglieds-, Zusatz- oder Kursbeiträge werden monatlich immer am 6. Banktag des Monats eingezogen. Hinweis: Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname

Anschrift des Kontoinhabers

IBAN

Ort Datum, Unterschrift Kontoinhaber

(Bitte beachten Sie unsere Bedingungen auf der Rückseite. Diese Daten werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes (BDSG und DSGVO) erhoben und verwaltet. Mit einer Mitgliedschaft im MTV Treubund ist die Verbreitung rassistischen, menschen-verachtenden oder sonstigen antidemokratischen Gedankengutes nicht vereinbar.)

Auszug aus der Satzung

Bitte beachten Sie, dass die vollständige Satzung und alle weiteren Rechtsordnungen des MTV Treubund als Download (Homepage) oder bei der Geschäftsstelle erhältlich sind. Alle Daten werden nur unter Berücksichtigung des Datenschutzes (BDSG und DSGVO) auf Grund der Datenordnung des MTV Treubunds erhoben und verwaltet.

§ 3 Erwerb der Mitgliedschaft

- Die Mitgliedschaft wird durch Abgabe einer entsprechenden Erklärung beantragt. Der Aufnahmeantrag ist schriftlich an den Verein zu richten. Minderjährige bedürfen der Zustimmung der gesetzlichen Vertreter.
- Die Abgabe des Antrages bedeutet vorläufige Aufnahme in den Verein. Die Aufnahme wird endgültig, wenn das Geschäftsführende Präsidium mit Zustimmung der Ressortleitung Mitgliederbetreuung innerhalb eines Monats die endgültige Aufnahme nicht abgelehnt hat. Bei einer Ablehnung bedarf es keiner Angabe von Gründen. Mit der vorläufigen Aufnahme ist das Mitglied der Satzung einschließlich der hierzu erlassenen Ordnungen unterworfen. Die Mitgliedschaft beginnt mit dem 1. des Monats, in dem sie beantragt wird.

§ 4 Beiträge und Gebühren

- Vereinsmitglieder sind beitragspflichtig, soweit die Satzung nichts Anderes bestimmt. Beiträge gliedern sich in Beiträge für Erwachsene, Kinder und Familien. Näheres legt die Beitragsordnung fest. Bei der Aufnahme in den Verein ist eine Aufnahmegebühr zu entrichten. Für bestimmte Sportarten werden Zusatzbeiträge erhoben.
- Bei minderjährigen oder Nichtgeschäftsfähigen Mitgliedern haften deren gesetzliche Vertreter als Gesamtschuldner.
- Beiträge und Zusatzbeiträge werden monatlich erhoben. Sie sind zum 6. Banktag des jeweiligen Monats fällig.
- Beiträge und Gebühren aller Art können nicht mit Forderungen gegen den Verein aufgerechnet werden.
- Beiträge und Aufnahmegebühren werden von der Mitgliederversammlung festgesetzt. Zusatzbeiträge, Gebühren für Verwaltungstätigkeiten und Sondernutzungen sowie Mahngebühren werden vom Präsidium festgelegt. Das Nähere regelt die durch das Präsidium zu erlassene Beitragsordnung. Das Präsidium darf nur mit Zustimmung der Mitgliederversammlung einen nicht vorhersehbaren Finanzbedarf im begründeten Einzelfall durch eine einmalig erhobene Umlage, die 25% des Jahresbeitrages nicht übersteigen darf, erheben. Eine solche Umlage kann auch für eine bestimmte Abteilung erhoben werden.
- Mitgliedern, die unverschuldet in Not geraten sind, können die Beiträge gestundet oder für die Zeit der Notlage teilweise oder ganz erlassen werden.

§ 5 Sonstige Rechte und Pflichten der Mitglieder

- Die Mitgliedsdaten werden nur für satzungsgemäße Zwecke gesammelt. Mitglieder haben das Sammeln der für die Vereinsarbeit notwendigen Daten auch über die Mitgliedschaft hinaus zu dulden, soweit dies aus gesetzlichen Gründen notwendig ist. Das Nähere regelt die Datenschutzrichtlinie, die durch das Präsidium zu beschließen ist.
- Die Mitglieder sind verpflichtet, die Vereinsinteressen zu fördern und alles zu unterlassen, was dem Ansehen und dem Zweck des Vereins entgegensteht. Mit einer Mitgliedschaft im MTV Treubund ist die Verbreitung rassistischen, menschenverachtenden oder sonstigen antidemokratischen Gedankengutes nicht vereinbar.

§ 8 Beendigung der Mitgliedschaft

- Die Mitgliedschaft endet durch a) Tod, b) freiwilligen Austritt, c) Ausschluss, d) Auflösung des Vereins. Mit der Beendigung der Mitgliedschaft erlöschen sämtliche Rechte des Mitglieds am Verein und dessen Vermögen.
- Der freiwillige Austritt aus dem Verein ist nur zum 31. 12. jeden Jahres möglich. Der Austritt ist durch schriftliche Kündigung zu erklären und muss spätestens am 31. 10. in der Geschäftsstelle vorliegen. Teilnehmer an Rehabilitationsangeboten haben ein außerordentliches Kündigungsrecht bis zum Ende des Folgemonats nach Ablauf der ärztlichen Verordnung. Die Kündigung muss mit einer Frist von 14 Tagen vor dem außerordentlichen Kündigungstermin vorliegen. Austrittserklärungen müssen eigenhändig, bei Minderjährigen von den gesetzlichen Vertretern unterschrieben werden.
- Der Ausschluss eines Mitglieds kann vom Präsidium ausgesprochen werden, wenn in der Person des Mitglieds ein wichtiger Grund vorliegt. Ausschließungsgründe sind insbesondere:
 - vorsätzliche Verstöße gegen die Satzung bzw. die Interessen des Vereins sowie gegen die Beschlüsse und Anordnungen der Vereinsorgane
 - unehrenhaftes Verhalten, soweit es mit dem Vereinsleben in unmittelbarem Zusammenhang steht; unehrenhaft handelt auch, wer gegen § 5 Abs. 8 verstößt
 - Rückständige Beiträge und Gebühren. Das vorangehende Mahnverfahren regelt die Beitragsordnung.

Mitgliedsbeiträge (alle monatlich) ab 01.01.2024

Kind/ Jugendliche bis 18 Jahre	17,50 €	Familienbeitrag	49,00 €
Erwachsener (ab 18 Jahre)	24,50 €	Passive Mitglieder: Kind	11,50 € – Erw. ab 18.J. 16,00 € – Erw. in Ausbildung 14,00 €
Erwachsener in Ausbildung #		Einmalige Aufnahmegebühr:	
<small># bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres (Schüler, Student, Azubi)</small>		1 Monatsbeitrag (ggf. im Anschluss an eine Probemitgliedschaft)	
# (nur nach regelmäßiger unaufgeforderter Vorlage einer gültigen Bescheinigung	20,00 €		
Gebühr für nichterfolgreiche Teilnahme am Lastschrifteneinzugsverfahren	0,50 €		

Zusatzbeiträge (monatlich):

Hockey-Abteilungsaufnahmegebühr: Elternhockey 121,50 €	Erwachsene 157,50 €	ermäßigte Erwachsene 117,00 €	Kinder 124,50 €
Zusatzbeitrag Sparte Hockey: Elternhockey 4,00 €, Familie ⁽¹⁾ 20,00 €	Erwachsene ⁽¹⁾ 10,00 €	ermäßigte Erwachsene ⁽¹⁾ 7,00 €	Kinder ⁽¹⁾ 9,50 €
Zusatzbeitrag Trainerzuschlag Hockey Familie ⁽¹⁾ 20,00 €	Erwachsene ⁽¹⁾ 10,00 €	ermäßigte Erwachsene ⁽¹⁾ 7,50 €	Kinder bis 7 Jahre 2,50 €
Zusatzbeitrag Trainerzuschlag Hockey Kinder 8-14 Jahre (erste 12 Monate) ⁽¹⁾	2,50 €	Kinder 8-14 Jahre (ab 13.Monat) 7,50 €	Kinder ab 15 Jahre 7,50 €
Zusatzbeitrag Basketball ⁽¹⁾ 5,00 €	Zusatzbeitrag Basketball ohne Spielerpass ⁽¹⁾ 1,50 €	Zusatzbeitrag Basketball Familien ⁽¹⁾	7,00 €
Zusatzbeitrag Fechten ⁽⁴⁾	8,00 €	Rollschuhleihgebühr ⁽¹⁾	6,00 €
Zusatzbeitrag Fußball ⁽¹⁾ 2,00 €	Zusatzbeitrag Leistungsfußball ⁽⁷⁾	Zusatzbeitrag Rollschuh ⁽¹⁾ 3,00 €	Zusatzbeitrag Rollschuh ⁽¹⁾ Familie 5,00 €
Zusatzbeitrag Ju Jutsu ⁽¹⁾	2,00 €	Zusatzbeitrag Gerätturnen ⁽¹⁾ Rhönradturnen ⁽¹⁾ jeweils	3,00 €
Zusatzbeitrag Rope Skipping ⁽¹⁾	5,00 €	Zusatzbeitrag Claudia Daniels Dance ⁽⁹⁾	21,00 €
Zusatzbeitrag Baseball ⁽²⁾ Erwachsene 10,00 €, Jugendl. 8,00 €			
Zusatzbeitrag Tennis Kinder ⁽²⁾ 7,00 €	Zusatzbeitrag Tennis 9,50 €		
Tennis Trainergebühr siehe Zusatzbeitragsformular ⁽⁵⁾ nicht geleistete Arbeitsstunden im Tennis 20,00 € pro Stunde			

Zusatzbeiträge Studio im Sportpark: (monatlich)

Aufnahmegebühr Jugend 10,00 €	
Gold-Mitgliedschaft ⁽³⁾	33,50 €
Doppel-Gold-Mitgliedschaft ⁽³⁾ (pro Person)	30,50 €

Schnupperpass	45,00 €
Bronze-Mitgliedschaft (Jugendclub) ⁽³⁾ 13-18 Jahre	13,00 €
Studio Fitness Leistungssport ⁽⁸⁾	15,00 €
Studio Tennis Jugendförderung ⁽⁸⁾	7,50 €

Zusatzbeiträge Kindersportschule MoTiVo: (monatlich)

Lütt-MoTiVo ⁽⁴⁾	8,00 €
MoTiVo Kompakt	11,00 €
MoTiDo	11,00 €

Zusatzbeitrag Capoeira ⁽¹⁾	20,00€
--	--------

Zusatzbeiträge Wassernutzung (monatlich):

Zusatzbeitrag Schwimmen (Schwimmsport) ⁽²⁾	6,00 €
Wassergewöhnung Mitglied	15,00 €
Nichtmitglied	42,00 €
Rehasport / Funktionstraining/ Prävention ⁽¹⁾ Oedeme, Sportpark Kreideberg	pro Gruppe 7,00 €

BSA-Schwimmen / Rehasport / Funktionstraining	
Prävention im Kurzentrum ⁽¹⁾	pro Gruppe 10,50 €

Zusatzbeiträge Rehabilitationssport/ Funktionstraining (monatlich):

Ambulanter Herzsport ⁽¹⁾	6,00 €
Reha - Nordic Walking ⁽¹⁾	4,90 €
Psychomotorisches Turnen ⁽¹⁾	3,00 €
Stütz- und Bewegungsorgane ⁽¹⁾	4,90 €
<small>(Reha-Wirbelsäule, HWS Schultergymn., Reha-Rücken-Beingym., Osteoporose)</small>	

Neurologische Erkrankung ⁽¹⁾	9,00 €
<small>(Morbus Parkinson, MS, Schlaganfall, Atemwegserkrankungen, Reha-Hockerygmn.)</small>	
Stabilisationsgymnastik und -training ⁽¹⁾	9,00 €

Bitte beachten Sie für die Kündigung der Zusatzbeiträge folgende Fristen:

- Bei **Austritt aus der Abteilung** kann der Zusatzbeitrag nur zum Ende eines Monats mit vierzehntägiger Frist schriftlich gekündigt werden. Die Rechte und Pflichten aus der Mitgliedschaft im Verein sind von dieser Regelung nicht betroffen.
- Der **Zusatzbeitrag Tennis, Schwimmen und Baseball** kann mit zweimonatiger Frist zum Jahresende (bis 31.10. zum 31.12.) gekündigt werden. Die Rechte und Pflichten aus der Mitgliedschaft im Verein sind von dieser Regelung nicht betroffen.
- Der **Zusatzbeitrag für das Fitness-Studio** kann erst nach 6 Monaten Mindestmitgliedschaft mit einer Frist von 2 Monaten zum Monatsende gekündigt werden. Der Zusatzbeitrag für das Fitness-Studio kann bis zu 2 Monate im Kalenderjahr ausgesetzt werden (Ruhemonate). Ruhemonate zählen nicht zur Ermittlung der Mindestmitgliedschaft.
- Der **Zusatzbeitrag in der Kindersportschule MoTiVo, sowie Fechten** kann mit einmonatiger Frist zum Ende eines Schul(halb)jahres gekündigt werden.
- Der **Trainerzuschlag Tennis** kann mit vierzehntägiger Frist zum 30.04. und zum 30.09. eines Jahres gekündigt werden. Die Rechte und Pflichten aus der Mitgliedschaft im Verein sind von dieser Regelung nicht betroffen.
- Eine **Probemitgliedschaft** kann zum Ende der Probezeit mit 5 Tagen schriftlich gekündigt werden oder geht in eine ordentliche Mitgliedschaft über. Mit einer Probemitgliedschaft ist die Teilnahme am Wettkampfsport oder im Reha-Sport nicht möglich.
- Der **Zusatzbeitrag Leistungsfußball** wird für Spieler erhoben, die in den Leistungsmannschaften (ab Bezirksliga) spielen. Welche Mannschaften das sind, legt die Abteilung fest.
- Eine **Studionutzung** mit dem Zusatzbeitrag „Studio Tennis Jugendförderung“ ist nur für die Zusatzbeitrag Tennis zahlenden Mitglieder möglich. Eine **Studionutzung mit dem Zusatzbeitrag „Studio Fitness Leistungssport“** ist nur für Leistungssportler auf Vorschlag einer Wettkampfsportabteilung mit Zustimmung des Studioleiters möglich.
- Der **Zusatzbeitrag „Claudia Daniels Dance im MTV Treubund“** kann erst nach 6 Monaten Mindestmitgliedschaft mit einer Frist von 3 Monaten zum Monatsende gekündigt werden.

Rehabilitationssport/Funktionstraining

Ärztliche Verordnung mit Kostenübernahme der Krankenkassen

Jeder behandelnde Arzt kann zur Unterstützung der Therapie eine (nicht budgetbelastende) Verordnung (Formblatt 56) für Rehabilitationssport/ Funktionstraining ausstellen. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen i.d.R. die Kosten. Rehasport und Funktionstraining sind zwei voneinander unabhängige Verordnungsmöglichkeiten, die in besonderen Fällen auch nacheinander verordnet werden können. Die Angebote können auch von Selbstzahlern genutzt werden.

Reha-Beratung

Für Interessenten an und Neueinsteiger in den Rehabilitationssport und das Funktionstraining bieten wir eine ausführliche, kostenlose, sporttherapeutische Beratung durch unseren Reha-Sportlehrer Bernd Lischewski und Nina Loist an. Basierend auf Ihrem gesundheitlichen Zustand und der ärztlichen Verordnung erfahren Sie, welches Rehabilitationssport-Angebot für Sie geeignet ist. Bernd Lischewski und Nina Loist beraten Sie. (Dipl. Sportwissenschaftler für Präv. & Reha)
Telefon:
04131/ 7797-23
Bitte nutzen Sie auch den Anrufbeantworter!



Wir bieten mehr als 100 Gruppen für RehaSport und Funktionstraining an. Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage: www.sportpark-reha.de. Die Übungstermine erhalten Sie **ausschließlich** über die Reha Beratung.

Indikation: Für welche Erkrankungen gibt es Reha-Angebote?

- Adipositas
- Atemwegserkrankungen (z. B. Asthma, Allergien)
- Diabetes Mellitus
- Fibromyalgie
- Gefäßkrankheiten
- Gelenkserkrankungen von Schulter, Hüfte oder Knie
- Herzerkrankungen
- Krebserkrankungen
- Morbus Bechterew
- Neurologische Erkrankungen z.B. Parkinson, MS, Schlaganfall, Halbseitenlähmung
- Osteoporose
- Psychomotorische Entwicklungsstörungen
- Rückenerkrankungen
- Rheuma
- Verletzungen vom Bewegungsapparat



RehaSport & FunktionsTraining
> 100 Gruppen für 14 Krankheitsarten

Reha-Beratung

Bernd Lischewski (Dipl. Sportwiss. Präv./ Reha.)
Nina Loist (Dipl. Sportlehrerin Reha./ Behindertensport)

Tel. 04131/
7797-23

beratung@reharena.de
www.sportpark-reha.de

Persönliche Beratung

Di, Do 09.30 - 10.30 Uhr

Telefonische Beratung

Mo 16.00 - 17.00 Uhr

Di, Fr 11.00 - 12.00 Uhr

Do 17.00 - 18.00 Uhr

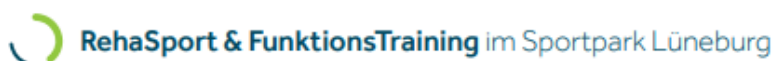
Beratungszeiten reduzieren sich in den Schulferien, siehe Homepage.

Die Beratung per Telefon hat Vorrang. Wer persönlich kommt, hat mehr Wartezeit.

1) In der Beratung erhalten Sie Ihre Gruppentermine basierend auf der ärztlichen Verordnung (VO), die Sie vom Kostenträger genehmigen lassen müssen.



2) Danach müssen Sie ein Reha-Beratungsprotokoll unterschreiben (siehe Homepage) und mit der VO in der Geschäftsstelle im 1. OG abgeben: Mo, Mi 9.00 -16.00 Uhr, Fr 9.00 - 14.00 Uhr.



MTV Treubund Lüneburg
von 1848 e. V.
Uelzener Straße 90
21335 Lüneburg

Telefon: 04131. 77 97 - 0
Fax: 04131. 77 97 - 44
Beratung: 04131. 77 97 - 23

E-Mail: info@reharena.de
www.sportpark-reha.de
www.mtv-treibund.de

Bank für Sozialwirtschaft:
IBAN: DE62 3702 0500 0008 4838 00
BIC: BFSWDE33XXX

Steuernummer: 33-220-00836 | Gläubiger-ID: DE 62 ZZZ 00000 314 200 | IK-Nummer: 440 33 21 70

Unsere Sportstätten

Sportbad	Uelzener Str. 1-5	21335 Lüneburg
Salü/Kurzentrums/Therapiebecken	Uelzener Str. 1-5	21335 Lüneburg
GS Kreideberg (Krdbg)	Ostpreußenring 125	21339 Lüneburg
GS Kreideberg Gymnastikraum	Ostpreußenring 125	21339 Lüneburg
GS Lüne	Am Domänenhof 9	21337 Lüneburg
Gymnasium Oedeme (Oedeme 1-5)	Oedemer Weg 77	21335 Lüneburg
	<i>Sporthallen sind zu erreichen über Schaperdrift (Friedhof)</i>	
Schwimmbad Oedeme	Oedemer Weg 94 a	21335 Lüneburg
	<i>Bei der Hauptschule</i>	
Turnhalle Oedeme	Oedemer Weg 94a	21335 Lüneburg
	<i>Bei der Realschule. Dort wo das Schwimmbad ist.</i>	
Hanseschule Oedeme	Oedemer Weg 94	21335 Lüneburg
Schule am Knieberg	Oedemer Weg 79	21335 Lüneburg
GS Häcklingen	Alter Hessenweg	21335 Lüneburg
Halle im Sportpark Uelzener Str. (Rotes Feld)	Uelzener Str. 90	21335 Lüneburg
Sportpark Uelzener Str. (MoTiVo 1, MoTiVo 2, Rotes Feld (Halle), MTV Platz)	Uelzener Str. 90	21335 Lüneburg
Sportpark Hasenburger Grund	Hasenburg 1	21335 Lüneburg
Herderschule	Ochtmisser Kirchsteig 27	21339 Lüneburg
Johanneum	Theodor-Heuss-Str. 1	21337 Lüneburg
Kaltenmoor	Von-Stauffenberg-Str. 1	21337 Lüneburg
Saline/ Sporthalle St. Ursula-Schule	St. Ursula Weg 5	21335 Lüneburg
Sportpark Kreideberg (SP Krdbg)	Am Wienebütteler Weg 14	21339 Lüneburg
Studio im Sportpark Kreideberg	Am Wienebütteler Weg 14	21339 Lüneburg
Lünepark	Lise-Meitner-Straße 28	21337 Lüneburg
Hanseviertel	Anna-Vogelei-Straße	21337 Lüneburg
Im Grimm/Herrmann-Löns-Schule	Vor dem Neuen Tore 31	21339 Lüneburg

Übersicht mit Angeboten finden Sie vorne in unserem Sportprogramm!

Ferienpaß 2024 (6-12 Jährige)

Ort: Sportpark Uelzener Straße beim MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.
Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg

Termine noch offen

Auskunft über:

04131-77970 oder info@mtv-treubund-lueneburg.de

04131-779745 oder motivo@mtv-treubund-lueneburg.de

Impressum:

Herausgeber:

Präsidium des

MTV Treubund Lüneburg v. 1848 e.V.

Verantwortlich: Jörn Lucas (VisdP)

Anzeigen:

MTV Treubund Sportmarketing GmbH,

Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg,