Das Sportprogramm

Winter 2025

Offenheit, Vielfalt, Begeisterung

MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.

Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg, 04131-7797-0 (Tel) -44 (Fax)

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg, 04131-7797 -80 (Tel)

Studio-Hotline 04131-7797 -91

Reharena 04131-7797 -23

MoTiVo - die Kindersportschule 04131-7797 -45

Angebote in unseren Sportstätten

Sole-Bewegungsbad (SaLü)/Therapiebecken — **Uelzener Str. 1-5** — **21335 Lüneburg**

Funktionstraining Angebot

Sportbad — **Uelzener Str. 1-5** — **21335 Lüneburg**

Allgemeines Schwimmtraining (in den Wintermonaten) *(Seite 7)*

GS Kreideberg (Krdbg)

Mann: Gib richtig Gas *(Seite 4)*
Gymnastik & Fitness für Männer *(Seite 4)*
Rollstuhl-Basketball *(Seite 6)*
Rope Skipping Einsteiger Fr 16.00 *(Seite 3)*
Nachwuchsspringer WK Fr 16.30 *(Seite 3)*

GS Kreideberg Gymnastikraum — **Ostpreußenring 125** — **21339 Lüneburg**

Stärke deinen Rücken Mo 17.00 *(Seite 4)*
Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

GS / SH Lüne — **Am Domänenhof 9** — **21337 Lüneburg**

Klein und Groß-Turnen Mi 15.30 *(Seite 3)*
Bewege und Stärke Dich Mo 20.15 *(Seite 4)*
Stärke deinen Rücken Do 16.00 *(Seite 4)* (zur Zeit)
Hobby Volleyball Mo 18.45 *(Seite 4)*
Karate *(Seite 7)*
Volleyball Mo 18.45 *(Seite 8)*
Schwertkampf *(Seite 8)*
Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Schwimmbad Oedeme — **Oedemer Weg 94 a** — **21335 Lüneburg**

Reha Angebot und Kurse — ***Bei der Hauptschule***

Schule am Knieberg — **Oedemer Weg 79** — **21335 Lüneburg**

Reha Angebot
Hatha-Yoga Do 20.00 *(Seite 4)*

Gymnasium Oedeme — **Oedemer Weg 77** — **21335 Lüneburg**

Stärke deinen Rücken Fr 16.45 (Oedeme 5) *(Seite 4)* — **(Oedeme 1-5)** ***Beim Friedhof***
Basketball *(Seite 6)*
Fechten (Oedeme 5) *(Seite 8)*
Taekwon Di ab 6 Jahren (Oedeme 4 oder 5) *(Seite 8)*
Taekwon Fr ab 6 Jahren (Oedeme 4)oder 5 *(Seite 8)*
Volleyball Do 20.00 (Oedeme 4) *(Seite 8)*

Turnhalle Oedeme — **Oedemer Weg 94** — **21335 Lüneburg**

z.Zt. Nicht

GS Häcklingen **Alter Hessenweg** **21335 Lüneburg**

Fit + Fun for Kids Do 17.15 *(Seite 3)*
Eltern– Kind-Turnen Do 16.15 *(Seite 3)*
Unser Mini-Club Do 15.15 *(Seite 3)*
Gib richtig Gas *(Seite 4)*
Fitter Rücken, Schlanker Bauch Do 19.30 *(Seite 4)*
Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Halle im Sportpark Uelzener Str. (Rotes Feld) **Uelzener Str. 90** **21335 Lüneburg**

Gerätturnen Anfänger Mi 15.15 *(Seite 3)*
Gerätturnen Fortgeschrittene und Ältere Mo 17.00 / Fr 15.15 *(Seite 3)*
Rope Skipping WK-Gruppe Di 16.00 *(Seite 3)*
Funny Skippers WK Gruppe Fr 18.00 *(Seite 3)*
Bring dich in Schwung *(Seite 4)*
Fitter Rücken, Schlanker Bauch Mo 19.30 *(Seite 4)*
Hobby Volleyball Mo 19.30 *(Seite 4)*
MoTiVo Kompakt Fr 15.00 + 18.00 , Di 15.15 *(Seite 5)*
Leichtathletik (Im Winter) *(Seite 7)*
Volleyball Mi 20.00 *(Seite 8)*
Rehasport/Herzsport/Funktionstraining (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Sportpark Uelzener Str. **Uelzener Str. 90** **21335 Lüneburg**
(MoTiVo 1, MoTiVo 2, MoTiVo 3, MTV Platz)

Artistik Drama Dance Mi 17.30 (MoTiVo 3) *(Seite 4)*
Capoeira Do 17.30 (MTV Platz / MoTiVo 2) *(Seite 4)*
Bewege und Stärke Dich Di 18.00 (MoTiVo 2) *(Seite 4)*
Stärke deinen Rücken Fr 18.00 (MoTiVo 1) *(Seite 4)*
Tänze aus aller Welt (MoTiVo 2) *(Seite 4)*
Hatha-Yoga (MoTiVo 2) *(Seite 4)*
Sei aktiv-bleib aktiv (MoTiVo 1) *(Seite 4)*
Auf die „Plätze"- fertig– los– Beweglichkeit neu erleben (MoTiVo 2) *(Seite 4)*
Krabbel-MoTiVo / Lütt-MoTiVo / MoTiDo / MoTiVo Kompakt Mo 15.00 & Do 15.30 (MoTiVo 1) *(Seite 5)*
Fußball Bambinis bis U8 (Ausnahmen im Winter) (MTV Platz) *(Seite 6)*
Leichtathletik (im Sommer MTV Platz) *(Seite 7)*
Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Sportpark Kreideberg (SP Krdbg) **Am Wienebütteler Weg 14** **21339 Lüneburg**

Klein und Groß Turnen Do 15.00 *(Seite 3)*
Hockey *(Seite 7)*
Basketball *(Seite 6)*
Rollsport *(Seite 7)*
Ju-Jutsu *(Seite7)*
Tennis *(Seite 8)*
Tischtennis Do 18.30 (*Seite 8)*

Studio im Sportpark Kreideberg **Am Wienebütteler Weg 14** **21339 Lüneburg**

Studio Kurse *(Seite 9)*
Rehasport/Funktionstraining (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Lünepark — **Lise-Meitner-Straße 28** — **21337 Lüneburg**
Rollsport *(Seite 7)*

HCL Platz — **Ebelingweg 2** — **21339 Lüneburg**
Hockey *(Seite 7)*

Salt City Stadium — **Ebelingweg 6** — **21339 Lüneburg**
Baseball *(Seite 6)*

Sportpark Hasenburger Grund — **Hasenburg 1** — **21335 Lüneburg**
Fußball *(Seite 6)*

Herderschule — **Ochtmisser Kirchsteig 27** — **21339 Lüneburg**
Hatha-Yoga Do 18.30 *(Seite 4)*
Tischtennis Di 18.30 *(Seite 8)*

Johanneum — **Theodor-Heuss-Str. 1** — **21337 Lüneburg**
Klein und Groß-Turnen Mo 16.30 *(Seite 3)*
Bewege und Stärke Dich Do 19.00 *(Seite 4)*
Basketball *(Seite 6)*
Karate Erwachsene *(Seite 7)*
Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Kaltenmoor (Blau + Gelb) — **Von-Stauffenberg-Str. 1** — **21337 Lüneburg**
Rope Skipping WK-Gruppe Mi 18.30 *(Seite 3)*
Basketball *(Seite 6)*

Saline / Sporthalle St. Ursula-Schule — **St. Ursula Weg 5** — **21335 Lüneburg**
Zirkusturnen Di 16.00 *(Seite 3)*
Gerätturnen 4-6 J, Di 17.00 *(Seite 3)*
Rhönradturnen *(Seite 4)*
Bewege und Stärke Dich Do 19.00 *(Seite 4)*
Basketball *(Seite 6)*
Volleyball Di 20.00 *(Seite 8)*

Im Grimm/Herrmann-Löns-Schule — **Vor dem Neuen Tore 31** — **21339 Lüneburg**
Rollsport *(Seite 7)*

GS Hasenburger Berg — **Hasenburger Berg 47** — **21335 Lüneburg**
Rope Skipping Einsteiger Fr 16.00 *(Seite 3)*
Nachwuchsspringer WK Fr 16.30 *(Seite 3)*
Freizeit Basketball und Rückenfitness für Alle *(Seite 4)*

Wir über uns

Für alle Sportangebote gilt (außer Studio)
In den Schulferien findet ein gesondertes Angebot statt. Bitte beachten Sie die Aushänge, Flyer und Informationen in diesem Sportprogramm

Die nächsten Schulferien sind:

Zeugnisferien
03.02.2025-04.02.2025

Osterferien
07.04.2025-19.04.2025+ 30.04.2025

Pfingstferien
02.05.2025+30.05.2025+10.06.2025

Sommerferien
03.07.2025-13.08.2025

Herbstferien:
13.10.2025-24.10.2025

Weihnachtsferien
22.12.2025-05.01.2026

Präsidium

Präsident	Claas Knölke
Vizepräsident	Tobias Müller
Vizepräsident Finanzen	Oliver Henning
Geschäftsführer	Jörn Lucas
Ressort Reha- u. BSA	Wilfried Harms
Ressort Turnen	Heide Schmidt
Ressort Spiel und Sport	Volker Harms
Ressort Frauen und Senioren	Martina Lohr
Res. Mitgliederbetreuung	Jens Köhnemann
Ressort Jugend	Jörn Lucas

Ehrenpräsident: Hartmut Deja

Ehrenmitglieder: Regine Brammer, Ingrid Horn, Rudolf Henning, Hans-Joachim Holste, Ingrid Peter, Gunda Pingel, Thomas Rochlitz, Eckhard Neubauer, Wilhelm Stumpenhausen, Uwe Waasen, Christine Walta, Edeltraut Kalek, Rainer Frehse, Manfred Martens, Christina Wagner, Sabine Gräber-Kruzinski

MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.
Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg
04131 / 7797 - 0 (Tel) - 44 (Fax)
www.mtv-treubund.de info@mtv-treubund-lueneburg.de
Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag, Mittwoch	09.00 - 16.00 Uhr
Freitag	09.00 - 14.00 Uhr

Dienstag, Donnerstag geschlossen
In den Ferien: Mo und Mi 9.00-16.00 Uhr

Verwaltung, Lehrkräfte, Sportpark Kreideberg:

Geschäftsführer	Jörn Lucas
Allgemeine Verwaltung	Christine Johanning
Reha Abrechnungen	Lena Röbber
Mitgliederverwaltung	Claudia Harms
Finanz- und Lohn-Buchhaltung	Monika Meier Nicole Paegel
Koord. Sportanlagen	Manfred Martens
Platzwart	Aleksander Poljnskij
MoTiVo	Simone Budde
Studio	Janina Breitschuh
Studio, Betriebssport	Birgit Baxmann
MTT/ Reha im Studio	Nina Loist
Studio, Vereinssport	Johannes Oelrich Rika Meiners
Vereinssportlehrer	Anke Christann Anja Nielsen Bernd Lischewski
Auszubildende	Felix Thiele Yanic Harms
Sportpark Kreideberg	Jannika Hormann Mats Gärtner Ewa Tomaszewska Hendrik Sieh

REHARENA IM SPORTPARK LÜNEBURG

Reha-Beratung
Telefonisch (04131/ 7797-23):

Montag	**16.00 - 17.00 Uhr**
Dienstag	**11.00 - 12.00 Uhr**
Donnerstag	**17.00 - 18.00 Uhr**
Freitag	**11.00 - 12.00 Uhr**

Persönlich

Dienstag	**09.30 - 10.30 Uhr**
Donnerstag	**09.30 - 10.30 Uhr**

Oder nach Terminabsprache
Bernd Lischewski und Nina Loist
Dipl.-Sportlehrer

Sportpark Kreideberg
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg
Tel. Nr. : 04131- 7797-80 Fax. Nr. : 04131- 7797-93
info@sportpark-kreideberg.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr	08:00-22:00
Sa	09:00 19:00
So	10:00-19:00

Sportpark Kreideberg

Studio im Sportpark Kreideberg
Janina Breitschuh *Studioleitung*
Birgit Baxmann *Verwaltung, Betriebssport*
Hotline 04131/ 77 97-91
info@sportpark-studio.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr	08:30-20:30
Sa	11:45-16:00
So	09:30-16:00

Feiertage gesonderte Öffnungszeiten

STUDIO IM SPORTPARK

T-Rena Therapeutische Reha Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung
Persönliche und telefonische Beratung (telefonisch unter 04131 - 7797-91) sowie Einweisung
Miontag 11.00-14.00 Uhr Dienstag 15.00-18.00 Uhr Mittwoch 8.00-11.15 Uhr
Donnerstag 16.00-19.00 Uhr Freitag 8.00-12.00 Uhr

MTV Treubund SportKita gGmbH
Ebelingweg 5, 21339 Lüneburg
Mareike Müller, Geschäftsführerin, Daniel Minzlaff Verwaltung
info@sportpark-kita.de Tel.: 04131 - 6088205 Mobil.: 0176 - 304 484 86

MoTiVo Die Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.

MoTiVo-Leiterin Simone Budde
Sie erreichen uns Mo 13.00-16.00, Mi 12.00-15.00 Uhr,
Fr 12.00-14.00 Uhr , Tel. 04131-7797-45
oder per Mail unter motivo@mtv-treubund-lueneburg.de

Unsere Angebote im Ressort Turnen

Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche

Zirkusturnen Allgem. Turnen ab 6 Jahren
Turnen und Akrobatik wie im Zirkus: Akrobatische Übungen, Trapezübungen & vieles mehr.
Di 16.00 - 18.00 St.Ursula Schule A. Christann

Gerätturnen
Anfänger
Mi 15.15 - 17.00 Rotes Feld A. Christann / M.Milutinovic

Gerätturnen
Fortgeschrittene und Ältere
Mo 17.00 - 19.30 Rotes Feld M.Milutinovic
Fr 15.15 - 18.00 Rotes Feld M.Milutinovic + Team

Klein und Groß- Turnen
Mit Gerätelandschaften, Sing– und Fingerspielen sollen Kinder zwischen 1 und 6 Jahren sich zusammen bewegen und Spaß haben.
Mo 16.30 - 17.30 Turnh. Johanneum J. Oelrich
Mi 15.30 - 16.30 GS Lüne R. Meiners
Do 15.00 - 16.00 SpPk Krdbg J. Oelrich

Eltern- Kind-Turnen (ca. 1 bis 4Jahre)

Mütter und Väter erleben mit ihren Kindern ein breit angelegtes Bewegungsangebot. Kindgerechte Geräteparcours laden zum Krabbeln, Klettern und Balancieren ein. Ferner stehen Finger- und Singspiele auf dem Programm.
Do 16.15 - 17.15 GS Häcklingen A. Nielsen

Unser Mini-Club (4 bis 6 Jahre)
Ihre Sprösslinge lernen spielerisch vielfältige Bewegungsgrundformen. Sie werden bewegungssicher, gewinnen an Selbstvertrauen, wichtige Hirnfunktionen werden gefördert, und Haltungsschäden werden vorgebeugt.
Do 15.15 - 16.15 Häcklingen A. Nielsen

Fit + Fun for Kids (6-10) Jahre
In der Schule muss man sitzen, bei uns nicht! Ein breites Spiel-& Bewegungsangebot für Kinder mit Gymnastik, Tanz, Aerobic, einfachen Formen des Geräteturnens und Ballspielen.
Do 17.15 - 18.15 GS Häcklingen A. Nielsen

Rope Skipping €
Ausdauerförderndes und funktionelles Seilspringen für Kinder und Jugendliche.

Einsteiger (ab 6 Jahre)
Fr 16.00- 16.30 GS Hasenburger Berg A. /U. Nielsen
Nachwuchsspringer Wettkampf
Fr 16.30 - 18.00 GS Hasenburger Berg A. /U. Nielsen

Wettkampfgruppe
Di 16.00 - 17.30 Rotes Feld A. Nielsen
Mi 18.30 - 20.00 KaMo gelb U. Nielsen

Funny Skippers WK Gruppe
Fr 18.00 - 20.30 Rotes Feld A. /U. Nielsen

MoTiVo
Die Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.

MoTiVo ist die Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg.

Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, Kindern ab dem 4. Lebensjahr die Möglichkeit zu geben, auf vielfältige Art Erfahrungen mit Bewegungen und Sport zu sammeln.
Um eine gesunde und umfassende Persönlichkeitsentwicklung zu gewährleisten, bietet MoTiVo ein ausgewogenes Angebot an Wahrnehmungs- und Bewegungsreizen. Dazu gehören das Erleben des eigenen Körpers, ebenso das Entdecken und Erfahren diverser Wahrnehmungs- und Bewegungsräume, sowie der Umgang mit vielfältigen Materialien und Geräten.
Die Kinder werden altersgerecht an Bewegung und Sport herangeführt. Sie erleben auf spielerische Art und Weise den Umgang mit anderen Kindern, lernen somit nicht nur ihre eigenen Fähigkeiten in Bewegungsabläufen kennen, sondern erfahren den Umgang mit Gleichaltrigen, Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme. Mit Hilfe von erlebnispädagogischen Elementen und Einheiten wird die Persönlichkeit der Kinder gestärkt und der Zusammenhalt der Gruppe gefestigt.
Den Grundstein können die Kleinsten (8-15 Monate) schon bei Krabbel - Motivo oder in den Lütt -Motivo - Gruppen (unter 3 Jahre) legen.

Wir beraten Sie gerne.

Leitung: Simone Budde -
telefonisch 04131-7797-45

(Übersicht MoTiVo auf Seite 5)

Unsere Angebote im Ressort Turnen

Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche

Kids Dance Claudia Daniels
6-10 Jahre Do 15.55-16.55 Uhr
10-14 Jahre Do 17.05-18.05 Uhr
Zur Zeit mit Voranmeldung bei Claudia Daniels,
Website: **Claudia-Daniels.de,** my Place to move

Artistik Drama Dance
Für Jungen & Mädchen ab 12 Jahre. Verschiedene Tanzrichtungen wie Modern, Jazz, Ballett, Hiphop, Top Model Walk und dazu ganz viele akrobatische Inhalte.
Mi 17.30 - 19.30 MoTiVo 3 M. Milutinovic

Rhönradturnen (Aufnahmestopp)
Erforderlich ist festes Schuhwerk. Ab 1,10m
Wir führen Wartelisten
Anfänger
Di 16.00 - 17.30 Saline/ St. Ursula S. Budde
Rhönrad Fortgeschrittene
Di 17.30 - 19.00 Saline/ St. Ursula S. Budde
Di 19.00 - 20.00 Saline/ St. Ursula S. Budde

Rhönradturnen (Aufnahmestopp)
Erforderlich ist festes Schuhwerk. Ab 1,10m
Wir führen Wartelisten
Anfänger
Do 16:00-17:30 Saline/St. Ursula S.Budde
Fortgeschrittene
Do 17.00 - 19.00 Saline/ St. Ursula S. Budde
Wettkampfgruppe
Do 19.00 - 20.00 Saline/ St. Ursula S. Budde

Capoeira
(Achtung Zusatzbeitragspflichtig!) **€**
Do 17.30 - 19.30 MTV Platz/ MoTiVo 2

Fit & Fun für Erwachsene

Bewege und Stärke Dich
Gymnastik und Fitness: Ausdauer, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Kraft wird durch Funktionsgymnastik trainiert.
Mo 20.30 - 21.30 GS Lüne A. Nielsen
Di 18.00 - 19.00 MoTiVo 2 A. Nielsen
Do 19.00 - 20.00 Johanneum C. Walta

Gib richtig Gas
Das intensive Gymnastikangebot für Sie & Ihn
Mi 19.00 - 20.00 GS Häcklingen K. Hermanns

Bring dich in Schwung
Mo 19.00 - 20.00 Rotes Feld A. Christann
Mi 19.00 - 20.00 Rotes Feld C. Walta

Stärke Deinen Rücken
Mo 17.00- 18.00 GS Krdbg Gymn. M. Krüger
Do 16.00 - 17.00 GS Lüne Gymn. M.Wilhelm
Fr 16.45 - 17.45 Oedeme 5 A. Nielsen
Fr. 18.00 - 19.00 MotiVo 1 M. Milutinovic

Fitter Rücken, Schlanker Bauch
Mobilitätstraining für Sie und Ihn.
Mo 19.30 - 21.00 Rotes Feld M. Milutinovic
Do 19.30 - 21.00 GS Häcklingen M. Milutinovic

Tänze aus aller Welt
Folkloretanz ist nicht "Ringelpietz mit Anfassen": Bewegung nach fetzigen und ruhigen Rhythmen - Begegnung mit anderen Kulturen - Freude am gemeinsamen Tanzen und eine angenehme Art, um ins Schwitzen zu kommen!
Mo 18.30 - 20.30 MoTiVo 2 A. Palm

Freizeit - Basketball und Rückenfitness für Alle
Mo 19.30 - 21.30 Grundschule Hasenburger Berg
U. Lindhorst

Mann: Gib richtig Gas
Fr 20.00 - 21.30 GS Kreideberg von Cramer

Gymnastik & Fitness für Männer
Rund um Body-Schulung, Gymnastik für alle Muskelgruppen mit Musik und Ballspiele, wie es Männer mögen! (70-80 J)
Mo 20.00 - 22.00 GS Kreideberg J. Wilde
Di 19.30 - 21.30 GS Kreideberg D. Schäfer

Hobby - Volleyball
Mo 18.45 - 20.15 GS Lüne C. Koops
Mo 19.30 - 21.30 Rotes Feld J. Kahrs

Hatha-Yoga
Neue Kurse beginnen immer nach den Ferien
Gebühren: Mitglieder 8,00 € pro Stunde,
Nichtmitglieder 10,00 € pro Stunde.

Hatha-Yoga ist der sanfte Weg zu einer natürlichen Beweglichkeit des Körpers. Mit behutsamen Körperhaltungen und Atemübungen soll ein gesundes Gleichgewicht aller Körperfunktionen erreicht werden. Bei Fragen melden sie sich in der Geschäftsstelle unter 04131/7797-0

Mo 09.00 - 10.30 MoTiVo 2 C. Erdmann
Mo 16.40 - 18.10 MoTiVo 2 C. Erdmann
Mi 09.30 - 11.00 MoTiVo 2 K. Kalippke
Mi 18.00 - 19.30 MoTiVo 2 M. Kieslich
Do 18.30 - 20.00 Herderschule K. Fischer
Do 20.00 - 21.30 Knieberg A. Wulf
Fr 15.00 - 16.30 MoTiVo 2 B. Pfannerer
Fr 9.30- 11.00 Motivo 2 M. Bade

Aktiv im Alter – Sport und Gesundheit für Ältere

Sei aktiv-bleib aktiv- Gymnastik für Ältere
Ein ruhiges Bewegungsprogramm, das hilft, den Körper fit zu halten. Gelenkbelastungen und starke Belastungen der Muskeln, Sehnen und Bänder werden vermieden. Das Herz-Kreislaufsystem wird dosiert angeregt.
Mo 15.30 - 16.30 MoTiVo 1 A. Christann
Do 10.00 - 11.00 MoTiVo 1 (Power) C. Walta
Do 11.00 - 12.00 MoTiVo 1 C. Walta
Fr 10.45 - 11.45 MoTiVo 1 A. Nielsen

Auf die „Plätze" - fertig - los - Beweglichkeit neu erleben
Gymnastik auf einem Sitzplatz spricht Menschen an, die nicht mehr ganz so mobil und beweglich sind.
Di 15.15-16.00 MoTiVo 2 A. Nielsen

MoTiVo Die Kindersportschule

Krabbel-MoTiVo	Kinder 8-15 Monate	Di	9.30 - 10.30 10.30-11.30	MoTiVo 1	Mitte/ Rotes Feld	Simone Budde
Lütt-MoTiVo - **Ein Angebot von MoTiVo der Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg** **Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig**	Kinder 1,5 bis 3,5 Jahre	Mi	15.30 - 16.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Mi	16.30 - 17.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Fr	14.30 - 15.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Fr	15.30 - 16.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Fr	16.30 - 17.30	MoTiVo 1	Mitte/ Rotes Feld	Simone Budde

MoTiDo-Selbstverteidigung **Kindersportschule** **Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig**	Ab 6 Jahren	Di Do	15.30 - 17.00 17.00 - 18.30	MoTiVo 1	Mitte/ Rotes Feld	André Albrecht
MoTiVo Kompakt- **Kindersportschule** **Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig**	4-5 Jahre 6-8 Jahre	Fr	15.15 - 16.30 16.30 - 18.00	Halle Rotes Feld	Mitte/ Rotes Feld	Annika Huber
MoTiVo Kompakt- **Kindersportschule** **Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig**	4-5 Jahre 4-5 Jahre	Mo Di Do	15.00 - 16.30 15.15 - 16.30 15.30- 17.00	MoTiVo 1 Halle Rotes Feld MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Anja Nielsen Johannes Oelrich Annika Huber

MoTiVo-Leiterin Simone Budde
Sie erreichen uns Mo 13.00-16.00, Mi 12.00-15.00 Uhr,
Fr 12.00-14.00 Uhr , Tel. 04131-7797-45
oder per Mail unter motivo@mtv-treubund-lueneburg.de

Unsere Angebote im Ressort Spiel & Sport

Basketball

weitere Informationen im Internet unter
www.mtv-lueneburg.de

Weiblich

1. Damen
Mo 20.15-22.00 Herderschule D. Kruse/Erdevik
Mi 20.00-21.30 Johanneum D. Kruse/Erdevik

2. Damen
Di 20.00-22.00 Johanneum F. Weinert
Fr 18.30-20.00 Johanneum F. Weinert

weiblich U18 (Jg. 2007-2008)
Mo 18.55-20.25 SpPk Kreideberg N. Kreiselmaier
Mi 18.30-20.00 St.Ursula Schule N. Kreiselmaier

weibliche U16-1/2 (Jg. 2009-2010)
Mi 18.30-20.00 St. Ursula Schule K. Kalippke
Fr 18.30-20.00 St. Ursula Schule K. Kalippke

weibliche U16-3 (Jg. 2009-2010)
Mo 18.30-20.00 Johanneum H. Gründel
Do 18.30-20.00 Grundschule Krdb H. Gründel

weibliche U14-1(Jg. 2011-2012)
Mo 18.30-20.00 Johanneum W. Glaser
Mi 18.30-20.00 Johanneum Andrei

weibliche U14-2 (Jg. 2011-2012)
Mo 18.30-20.00 Johanneum C. Selek
Do 17.00-18.30 Johanneum C. Selek

weibliche U12-1/2 (Jg. 2013-2014)
Mo 16.15-17.35 SpPk Kreidberg S. Schulz
Mi 17.00-19.00 Gym. Oedeme 3 S. Schulz
Fr 17.00-18.30 Gym Oedeme 3 S. Schulz

Weibliche U10 (Jg. 2014-2015)
Mi 17.00-18.30 St. Ursula-Schule K. Kalippke
Fr 17.00-18.30 St. Ursula-Schule K. Kalippke

Mixed–Mannschaft (Erwachsene m/w)
Do 20.00-21.30 GS Kreideberg Wenk/Baumeister

Männlich

1. Herren
Mo 20.00-22.00 Johanneum S. Schaaf
Mi 20.30-22.00 Kaltenmoor blau S. Schaaf

2. Herren
Di 20.00-22.00 SpPk Kreideberg M. Goldbaum
Do 20.00-22.00 GS Kreideberg M. Goldbaum

3. Herren
Mi 20.00-22.00 Herderschule J.Schmehling
Fr 20.00-22.00 St. Ursula-Schule J. Schmehling

Ü35-Senioren
Fr 20.00-22.00 SpPk Kreideberg M. Knufinke

männliche U18-1 (Jg. 2007-2008)
Mo 20.00-22.00 Sportpark Krdg K. Kalippke
Mi 20.00-22.00 St. Ursula-Schule K. Kalippke

männliche U18-2 (Jg. 2007-2008)
Mi 18.30-20.00 Hanseviertel P. Gwinner/
Do 18.30-20.00 GS Kreideberg P. Gwinner

männliche U16-1 (Jg. 2009-2010)
Mi 18.30-20.00 Johanneum St. Kettenburg
Do 18.30-20.00 Hederschule St. Kettenburg

männliche U16-2 (Jg. 2009-2010)
Mi 17.00-18.30 Johanneum T. Sievers/
Fr 18.30-20.00 Johanneum Lorenz

männliche U16-3 (Jg. 2009-2010)
Fr 18.30-20.00 Gymnasium Oedeme G. Zwinger

männliche U16-4 (Jg.2009/2010)
Mo/Mi 15.00-16.30 SpPk Kreiderg Mohamed/
Fr 17.00-18.30 Johanneum Haider

männliche U14-1 (Jg. 2011-2012)
Do 17.00-18.30 Herderschule K. Weinert/
Fr 17.00-18.30 Johanneum Mia H.

männliche U14-2 (Jg. 2011-2012)
Mi 18.30-20.00 Johanneum T. Behling/
Fr 17.00-18.30 SpPk Kreideberg Malik

männliche U14-3 (Jg. 2011-2012)
Mi 18.30-20.00 St.Ursula Schule G. Zwinger
Do 17.30-19.00 SpPk Kreideberg G. Zwinger

männliche U12-1 (Jg. 2013-2014)
Mi 17.00-18.30 Kaltenmoor Gelb J. Kettenburg
Fr 17.00-18.30 Gynamsium Oedeme J. Kettenburg

männliche U12-2 (Jg. 2013-2014)
Mi 17.00-18.30 Johanneum J. Oblocki
Fr 17.00-18.30 Kaltenmoor Gelb J.Oblocki

männliche U12-3 (Jg. 2013/2014)
Do 17.00-18.30 Johanneum W. Glaser
Fr 17.00-18.30 Johanneum W. Glaser

männliche U10-1(Jg. 2015/2016)
Mo 17.35-18.55 SpPk Kreideberg L. Klass/
Mi 17.00-18.30 St.Ursula Schule L.Heidrich

männliche U10-2 (Jg. 2015/2016)
Mo 17.00-18.30 Johanneum R. Masch
Mi 17.00-18.30 Johanneum R. Masch

mixed U8 (Jg. 2017 und jünger)
Mo 17.00-18.30 Johanneum A. Erdevik
Mi 17.00-18.30 St. Ursula-Schule A. Erdevik

Rollstuhl-Basketball
in Kooperation mit dem Rollstuhl-Basketball-Verein Lüneburg
www.rbv-lueneburg.de
Di/Fr 20.00 - 22.00 GS Kreideberg

Internetseite https://mtv-lueneburg.de/wp-content/uploads/Trainingsplan_11-12-2024.pdf

Fußball 2024/2025

Weitere Informationen und Änderungen der Trainingszeiten unter www.mtv-treubund-fussball.de

1.Herren LL
A.Otte/ Ales.Otte / P. Wende
Di/Mi 19.00-20.30 Hasenburger Grund
Fr 19.00-20.30 Hasenburger Grund

2. Herren KK S.Frehse / A.Gollers
Di/Do 19.30-21.00 Hasenburger Grund

3. Herren KK R.Hoyer (SG Me-Vö.)
Di 19.30-21.00 Hasenburger Grund

Herren AL AAL Kranz / C.Renner
Mi 19.30-21.15 Hasenburger Grund
Fr 19.00-21.15 Hasenburger Grund

B-Junioren

U17 2008
Cardozic / M.Stix
Mo 17.30-19.00 Hasenburger Grund
Mi 17.30-19.00 Hasenburger Grund
Fr 16.30-18.00 Hasenburger Grund

C-Junioren

U15 2010
N. Peters / J. Benkert
Mo 18.00-19.30 Hasenburger Grund
Do 18.00-19.30 Hasenburger Grund

U14 2011
U. Homann / Klass
Di/Do 17.30-19.00 Hasenburger Grund

D-Junioren

U13.1 2012 S. Tennert
Mo/Fr 17.30-19.00 Hasenburger Grund

U13.2 2012 C. Engler / Gronholz
Mi 16.00-17.00 St. Ursula Schule

U12.1/2 2013 Eschler / Engler
Mi 17.00-19.00 SZ Oedeme 4

E-Junioren

U11 1. 2014 H. Sieh/ F. Schindler
Mi 16.00-17.30 GS Kreideberg

U11 2. 2014 L. Barz
Di 17.00-18.30 SZ Oedeme 1-3

U10 1./2. 2015 M. Westermann
Mo 17.00-19.00 Grimm Halle
Mi 17.00-18.30 Grimm Halle

F- Junioren

U9 1./2 2016 N. Stelter
Di 16.30-18.00 Hanseviertel
Fr 15.00-16.30 Hanseviertel

U8 2017 Täger/Conrad/Biern.
Warteliste!
Mo 15.30-17.00 GS Kreideberg
Fr 16.00-18.00 GS Kreideberg

U7 2018 M. Krause/A. Keskin
Mo 15.00-17.00 Hanseviertel

Bambini 2019 M. Krause /A. Keskin
Mo 15.00.-17.00 Hanseviertel

Torwart Training Wende
Di ab 17.30 Platz 5 Hasenburger Grund

Infos zum JFV Training finden Sie unter
www.jfv-lueneburg.de

Baseball

www.woodlarks.de/
Herren / Junioren
Di / Do 18.00-20.30
Schüler/Jugend-Training
Mi / Fr 16.00-18.00
Salt City Stadium, Ebelingweg, 21339 Lüneburg
Trainer: Moritz Stache, Jonathan Mücke , Jonas Harms,
Softball-Damen

Unsere Angebote im Ressort Spiel & Sport

Hockey

Informationen finden Sie unter:
www.hc-lueneburg.de

veränderte Trainingszeiten zwischen Ferien, bitte sehen sie im Internet nach.

Flöhe (2017)
Mo 16.00 - 17.00 Sportpark Kreideberg

Mixed U 8 (2015 - 2016)
Mo 17.00 - 18.00 (Einsteiger) Sportpark Kreideberg
Di 15.30 - 16.30 (Fortgesch.) Sportpark Kreideberg
Mi 16.00 - 17.00 (Für alle) Sportpark Kreideberg
Fr 15.00 - 16.00 Sportpark Kreideberg

Männliche U 10 (2013 - 2014)
Mo 18.00 - 19.00 Sportpark Kreideberg
Do 15.30 - 16.30 Sportpark Kreideberg

Männliche U 12 (2011- 2012)
Di 17.00 - 18.45 Sportpark Kreideberg
Do 16.30 - 18.15 Sportpark Kreideberg

Männliche U 14 (2008 - 2009)
Di 18.30 - 20.00 Sportpark Kreideberg

Männliche U 16 (2008)
Di 18.45 - 20.00 Sportpark Kreideberg
Do 18.30 - 19.30 Sportpark Kreideberg

Herren (1980 - 2007)
Di 19.45 - 22.00 Sportpark Kreideberg
Mi 19.45 - 22.00 Sportpark Kreideberg

Damen (1970 - 2006)
Mo 19.45- 21.30 Sportpark Kreideberg
Do 18.45 - 20.30 Sportpark Kreideberg

Weibliche U 10 (2013 - 2014)
Mi 16.30 - 18.15 Sportpark Kreideberg
Fr 15.45 - 17.15 Sportpark Kreideberg

Weibliche U 12 (2011 - 2012)
Mi 17.45 - 19.30 Sportpark Kreideberg
Fr 16.45 - 18.30 Sportpark Kreideberg

Weibliche U 14 (2009 - 2010)
Mi 17.45 - 19.30 Sportpark Kreideberg
Fr 18.15 - 20.15 Sportpark Kreideberg

Weibliche U 16 (2007- 2008)
Di 17.45 - 19.45 Spotpark Kreideberg
Fr 18.15 - 20.15 Sportpark Kreideberg

Elternhockey (1920 - 1999)
So 17.00 - 19.00 Sportpark Kreideberg

Senioren (1920 - 1990)
Winter Mi 20.00 - 22.00 Sportpark Kreideberg

Walking Handball

Damen
Di/Do 20.00-22.00 Rotes Feld
Beachten Sie auch
http://www.handball-in-lueneburg.de
Ansprechpartner: Sven Meyer, Markus Schultz

Karate https://karate-lueneburg.com/

Kooperation mit 1. Karate Dojo Yukai Lüneburg von 1970 eV. (04131/791560) für weitere Infos

Erwachsene

Di 19.00-20.30 Gym Johanneum
(große Halle unten)
Di 19.00-20.00 Qi Gong
(Kurs im Gymnastikraum auf Anfrage)
Do 18.30-20.00 Johanneum
Fr 19.00-21.00 SH Schule Lüne
Training für Fortgeschrittene
Do 20.00-21.00 Johanneum

Ju- Jutsu

Ju-Jutsu („sanfte Kunst“) ist eine der vielseitigsten Sportarten, deren besondere gesellschaftliche Leistung in der Ausrichtung der Übungsformen auf defensive Selbstverteidigung liegt.

Kinder Fighting Training
Fr 18.30-20.00 SP Kreideb. Than Long Nguyen
Kinder (ab 8-14 Jahren)
Mi 16.30 - 18.00 SP Kreideb . Than Long Nguyen
Kinder (ab 5-7 Jahren)
Mi 17.00-18.00 SP Kreideb. Than Long Nguyen
Jugendliche und Erwachsene
Mi 18.15-19.45 SP Kreideb. Than Long Nguyen

Leichtathletik

Kinderleichtathletik (MTV Platz)

U8/U10 (2016 / 2017 / 2018)
Aufnahmestopp keine Warteliste
Neuigkeiten präsentieren wir hier
Di 16.00-17.30 M.. Walter/ E. Pylypenko / 2016 / 2017)
Do 16.00-17.30 (Nur U 10) M.Walter/E. Pylypenko**Grundlagentraining** (MTV Platz)

U 12 / U14 (2013 / 2011)
Di 16.30-18.00 A. Sandmeister
Do 16.30-18.00 N. Wilken

U 14 / U16 (2010 / 2008)
Di 16.30-18.00 V. Schaltegger
Do 16.30-18.00 V. Schaltegger, A.Sandmeister

U 18 und älter (2007 und älter)
Di 18.00-20.00 A. Kraus, H. Meyer
Do 18.00-20.00 V. Schaltegger, H. Meyer

Wettkampftraining Lauf:
(Ab 14 Jahre):
Di 18.00-20.00 J. Eimann
Do 18.00-20.00 J. Eimann

Ü35
Fr 18.00-20.00 C. Hobohm

Rollsport

Von den Grundlagen zum Rollkunstlaufen mit Pirouetten und Sprüngen. Leihrollschuhe Gr. 25-36,5 stehen gegen Gebühr zur Verfügung.

Gruppe 1 u. 2 Anfänger ab 4 Jahren
Auch SportKita Gipfelstürmer KInder
Fr 15.00 - 15.45 Sporthalle im Grimm
Fr 15.30 - 17.00 Sporthalle im Grimm

Gruppe 3 Beatrix Blanquett
Di 16.00 - 17.00 Sp Krdbg (Kür)
Do 15.30 - 17.30 Lünepark (Kür)
Fr 16.30 - 18.30 Sporthalle im Grimm (Kür)

Gruppe 4 Beatrix Blanquett
Di 16.00 - 18.00 Sp Krdbg (mit Gruppe 5) (Kür)
Do 15.30 - 17.30 Lünepark (Kür)
Fr 16.30 - 18.30 Sporthalle im Grimm

Gruppe 5 Beatrix Blanquett
Di 16.00 - 18.00 Sp Krdbg (mit Gruppe 4) (Kür)
Do 15.30 - 17.30 Lünepark (Kür)
Fr 17.30 - 20.00 Sporthalle im Grimm

Schwimmsport

Allgemeines Schwimmtraining

Wintermonate Sportbad/
Sommermonate Freibad Hagen
C. Trainingsgruppe
(Bedingung: Bronze-Schwimmabzeichen)
Erweiterte Abnahmen der weiteren Schwimmabzeichen des DSV (Silber/Gold/Hai) möglich
Entsprechendes Training bieten wir Mo/Do an

Mo 17.45 - 19.00 Trainingsgr. 1/ Einsteiger
Mo 18.00 - 20.00 Wettkampfgruppe I+II+III
Mo 19.00 - 20.00 Familienschwimmen (Erlernen neuer Stilarten)

Do 17.45 - 19.00 Trainingsgr. 1/ Einsteiger
Do 18.00 - 20.00 Wettkampfgruppe I+II+III
Do 19.00-20.00 allgemeines Schwimmtrainining

Schwimmkurse

Nächste Kursstaffel nach den Weihnachtsferien
Einbuchungen online über die Website:
https://www.sportpark-lueneburg.de/arv-sportsuche
oder einfach per Scan
Dort finden Sie:
Schwimmkurs Anfänger für Kinder ab 6 Jahren
im Schwimmbad Oedeme (Schwimmbad)/ Sportpark Kreideberg (Bewegungsbad)

Schwimmkurs Bronze für Kinder
(min. Seepferdchen im Sportpark Kreideberg (Bewegungsbad))
Schwimmkurs Technik für Kinder (min. Bronze Abzeichen im Sportpark Kreideberg (Bewegungsbad))
Spielerische Wassergewöhnung für Kinder: Ab 3 Jahren mit Eltern im Sportpark Kreideberg (Bewegungsbad)**Spielerische Wassergewöhnung €**Eltern Kind Schwimmen ab ca. 3 Jahren (fortl. Angebot)Mo 16.15 - 17.00 Krdbg Bad S. Rogge Fr 17.00 - 18.00 Krdbg Bad S. Rogge

Es gibt eine Warteliste

Unsere Angebote im Ressort Spiel & Sport

Rudern siehe auch www.rc-wiking.de

In Kooperation mit dem Ruderclub Wiking e.V..
Achtung: Nach den Herbstferien Hallentrainingszeiten! Das Bootshaus befindet sich in der Willy Brandt-Straße, an der Ilmenau zwischen der Amselbrücke und dem Supermarkt "LIDL".

Sommertraining April bis Oktober

Kinder und Jugendliche

Mo/Do	17.00 - 19.00	Bootshaus

Erwachsene

Mi	18.00 - 20.00	Bootshaus
Sa	15.00 - 17.00	Bootshaus

Wintertraining November bis März

Kinder/Jugend	Di 17.00-18.00	Hasenb. Berg
Jugend/ Erwachsene	Mo 18.00-20.00	Bootshaus
Erwachsene	Mi 18.00-20.00	Bootshaus

Alle Altersklassen (Fortgeschrittene)

Sa	10.30-13.00	Bootshaus

Taekwondo

Training für Kinder (ab 6 Jahren) Jugendliche, Erwachsene.
Selbstverteidigung, Kondition, Kräftigung, Selbstvertrauen, respektvoller Umgang, Gurt-Prüfungen, Turniere, Lehrgänge

Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Di 18.30 - 20.00
Fr 18.00 - 19.30
Oedeme 4 bzw. 5 D. Schröder/S. Jaskulla

Tennis

Siehe auch
http://www.mtvtreubundtennis-lueneburg.de/
Das Training unserer Tennisabteilung findet im Sportpark Kreideberg statt. Bitte erfragen Sie die Zeiten unter 04131-7797-80 oder info@sportpark-kreideberg.de.
Jugendtennis im Sportpark Kreideberg nach gesonderter Trainingsplanung. Bei weiteren Fragen zum Tennis bitte bei Herrn Warisch melden. **Beratungszeiten Mo-Fr 12-14 Uhr**
Tel. 0177/4771915
Einzelplätze auf Außenplätzen oder in der Halle -auch ohne Mitgliedschaft- können Sie bei der MTV Treubund Sportmarketing GmbH, Am Wienebütteler Weg 14, Tel. 04131-7797-80 im Sportpark Kreideberg buchen.

Tischtennis

Punktspiele / Training Damen/ Herren
Di 19.00 - 20.00 Gymnastikraum Herderschule
T. Krahn/P. Brühning

Damen und Herren
Do 19.00 - 20.00 Uhr SpPk Krdbg
T. Krahn/P. Brühning

Silvesterlauf
Laufen Walken Wandern
Start 10.00 Uhr
Sportpark Uelzener Straße 90

Ansprechpartner: Wilhelm Stumpenhausen,
Anmeldungen unter
volkslauf.mtv-treubund@t-online.de
Tel. 04131 - 760062

Volleyball

Ansprechpartner sind die Trainer vor Ort

Hobby-Mixed / Sie und Er / Hobby-Volleyball

Di 20.00 -22.00(St. Ursula)	C. Kramer/M. Witt
Mi 20.00 -22.00 Rotes Feld	P. Kühn
Mi 20.00 -22.00 Rotes Feld	N. Pinnekamp
Do 20.00 -22.00 Oedeme 4	M. Witt
nur nach Absprache	
Mo 19.00 – 20.30 Lüne	C. Koops

Schwertkampf (Keine Plätze mehr frei)

Gymnastikraum der Grundschule Lüne

Freitag	**F. Gienke**
Kinder ab 12 Jahre	15.30-16.30
Erwachsene	16.30-19.00

Bitte vorab anmelden unter florian.gienke@gmail.com

Fechten

Kinder und Anfänger

Mo	17:00 - 18:00	Oedeme 5 Sascha Kahl
Do	17:00 - 19:00	Oedeme 5 Sascha Kahl

Fortgeschrittene u. Turnierfechter

Mo	18:00 - 20:00	Oedeme 5 Sascha Kahl
Do	19:00 - 20:00	Oedeme 5 Sascha Kahl

Deutsches Sportabzeichen

Abnahme

Es ist keine Mitgliedschaft erforderlich
1. Leichtathletik (MTV Platz)
Sportabzeichen Abnahme auf dem MTV Platz
Saison Sommer 2024
Ansprechpartner Tanja Bartmann Tel. 9985713
2. Schwimmen wird während der Öffnungszeiten im Freibad Hagen durch die Schwimmmeister übernommen.
3. Radfahren Termine nach Absprache
Preise Sportabzeichen (Urkunde/Abzeichen dabei)
Basisgebühr für 1. Abnahme bzw. Wiederholung und Urkunde
Basisgebühr für 1. Abnahme bzw. Wiederholung für Urkunde und Abzeichen
Basisgebühr für Abnahme mit Urkunde und Bicolor-Abzeichen
Einzelabzeichen (Gold,Silber,Bronze)
Einzelabzeichen Bicolor mit Zahl

26.04.	19.07.
10.05.	02.08.
24.05	16.08.
07.06.	30.08.
21.06.	13.09.
05.07.	27.09.

Bogenschießen

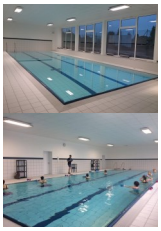
Vom 01. April bis 30. Sept.
Bogenschießplatz Ebelingweg,
Fr 17.00-20.30
Vom 01. Okt. bis 31. März
BBS II - Sporthalle, Spillbrunnenweg 6
Fr 18.00-22.00
asg.lueneburg@gmx.de

Tennis, Badminton, Bewegungsbad und mehr:

Tennis:

Tennisplätze sind unter der untenstehenden Telefonnummer buchbar. Während der Sommersaison kann auch draußen gespielt werden.

Sie können ebenso bei uns auch **Badminton** spielen. Freitags Abends gibt es für Badmintonspieler eine Happy Hour, in der Zeit von 18 Uhr bis 21 Uhr (Sommer) 22 Uhr (Winter). In dem Zeitraum sind die Plätze günstiger bespielbar.



Seit November 2016 betreibt der MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V. im Sportpark Kreideberg am Wienebütteler Weg ein **Bewegungsbad**. Dieses Bad wird von mehreren MTV-Abteilungen für ihr Sportangebot genutzt und ist ausschließlich zur Nutzung in geschlossenen Kursgruppen vorgesehen. Es werden unteranderem Kurse aus der Reha-Abteilung, Wassergymnastik- und Aquafitkurse und Kinder-/ Babyschwimmen angeboten.

MTV Treubund Sportmarketing GmbH
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg,
Tel. 04131-7797-80, Fax 04131-7797-93

Sportpark Kreideberg

Studio im Sportpark Kreideberg

Das Studio im Sportpark bietet nicht nur gesundheitsorientiertes Fitnesstraining an modernen Krafttrainingsgeräten unter individueller Anleitung unseres Trainerteams sondern auch eine Vielzahl an Fitness- und Spezialkursen für jedes Leistungsniveau

Außerdem gibt es bei uns Training an der Power Plate und im 4D Pro Slingtrainer. Zusätzlich bieten wir Kurse aus dem Spektrum des präventiven Gesundheitssports an, der von vielen Krankenkassen finanziell unterstützt wird. Von Pilates über Aquafitness und Nordic Walking ist bestimmt auch für dich etwas dabei.

Schnupperpass

Du möchtest nicht gleich Mitglied werden, sondern erst einmal dein Sportverhalten unter die Lupe nehmen und uns testen. Kein Problem: mit dem Schnupperpass (45 Euro) kannst du über einen Monat das Studio und seine zahlreichen Fitnesskurse ausprobieren. Außerdem bekommst du eine Einweisung in den Gerätepark samt Trainingsplan. Bist du an der PowerPlate interessiert, dann weisen wir dich auch hier ein. Und zum Abschluss des Trainings zur Entspannung in die Sauna.

Wie kann ich im Studio Sport treiben?

Die **Doppel-Gold-Mitgliedschaft** ermöglicht zu einem reduzierten Sonderbeitrag von 30,50 € pro Partner die Nutzung der Leistungen der Gold Mitgliedschaft. Voraussetzung ist die gleiche Adresse und die Abbuchung aller Sonderbeiträge von einem Konto.

Enthalten sind in beiden Mitgliedschaften eine ausführliche Gesundheitsberatung, die Erstellung eines individuellen Trainingsplans sowie die Einweisung in den modernen, chipgesteuerten Gerätezirkel. Auch der Besuch der Sauna, die Nutzung der Power Plate und eine persönliche Trainingsbetreuung sind selbstverständlich inklusive.

Die **Bronze-Mitgliedschaft**, für Jugendliche zwischen 13-18 Jahren ist für einen Zusatzbeitrag von 13,00 € pro Monat möglich.

10er-Karten

Mit einer **10er-Karte** kann jeder der zahlreichen Fitnesskurse ganz flexibel besucht werden. Außerdem ist ein Krafttraining mit individuellem Trainingsplan im Gerätepark sowie die Nutzung der Power Plate möglich. (Vereinsmitglieder für 50,- €/ Gesundheitsholding und Polizei 65 €/ Externe für 79,-€)

Die **SPECIALGROUPS** & **TEAMSPECIALS** bieten besondere Highlights für ihre Mannschaft oder private oder berufliche Gruppe.
Von Indoor Cycling über Tabata, Langhantel-Workouts bis hin zu Aquafitness haben wir für eine gute Saisonvorbereitung einiges im Angebot.
Lassen Sie sich beraten.

Studio im Sportpark Kreideberg

Janina Breitschuh *Studioleitung*
Birgit Baxmann *Fitnesskurse, Rehatrainerin*
Tel.: 04131/ 77 97-91
Mail: info@sportpark-studio.de
Website: www.sportpark-studio.de

Reha-Gerätetraining

über die Deutsche Rentenversicherung im Studio T-Rena
im Anschluss einer stationären oder ambulanten Rehabilitation.

Sie benötigen zur Teilnahme eine Verordnung der deutschen Rentenversicherung.
Persönliche und telefonische Beratung sowie Einweisung durch Nina Loist und Ute Levien im Studio.

T-Rena Therapeutische Reha Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung
Persönliche und telefonische Beratung (telefonisch unter 04131 - 7797-91) sowie Einweisung
Miontag 11.00-14.00 Uhr Dienstag 15.00-18.00 Uhr Mittwoch 8.00-11.15 Uhr
Donnerstag 16.00-19.00 Uhr Freitag 8.00-12.00 Uhr

Sportpark Kreideberg

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg
Tel. Nr. : 04131- 7797-80 Fax. Nr. : 04131- 7797-93
Mail: info@sportpark-kreideberg.de
Website: www.sportpark-kreideberg.de

Geschäftsstelle Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg 04131/7797-0 (T), -44 (F)
www.mtv-treubund.de Info@mtv-treubund-lueneburg.de

Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE 62 3702 0500 0008 4838 00

Büro Sportpark Kreideberg Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg
04131 / 7797-80 (T) 7797-93 (F) Info@sportpark-kreideberg.de

Bitte nicht ausfüllen!! 05/2023
Mitgl.Nr. .....

Gelb unterlegte Felder **MÜSSEN** ausgefüllt werden,
sonst ist keine Bearbeitung möglich

Eintrittserklärung

(Bitte beachten Sie unsere Bedingungen auf der Rückseite. Diese Daten werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes (BDSG und DSGVO) auf der Grundlage der Datenordnung des MTV Treubunds erhoben und verwaltet. Mit einer Mitgliedschaft im MTV Treubund ist die Verbreitung rassistischen, menschen-verachtenden oder sonstigen antidemokratischen Gedankengutes nicht vereinbar.)

Ich melde mich/ mein Kind für folgende Abteilung an: Abteilung. ..... Gruppe..... Uhrzeit.....:...
Bitte beachten Sie die für einige Abteilungen erhobenen Zusatzbeiträge (Rückseite)

Vorname (Mitglied) _____ **Name** (Mitglied). _____ Männlich ☐ Weiblich ☐

*Bei Minderjährigen bitte zusätzlich die Namen aller Erziehungsberechtigten angeben:

*Vorname (Erziehungsberechtigte Mutter) _____ **Geburtsdatum** (Mitglied).. _____
Bitte unterschreiben Sie unten unter „Unterschrift Erziehungsberechtigte (Mutter)“

*Name (Erziehungsber. Mutter). _____

*Vorname (Erziehungsberechtigter Vater _____ *Geburtsdatum (Erziehungsber. Mutter). _____
Bitte unterschreiben Sie unten unter „Unterschrift Erziehungsberechtigter (Vater)“

*Name (Erziehungsber. Vater). _____

Straße _____ *Geburtsdatum (Erziehungsber. Vater) _____

Wohnort . _____ **Eintrittsdatum** (Mitglied) _____

Telefon
Telefax..... **E-Mail** .....

Bitte beachten Sie, dass Sie ohne Einwilligung in die Verarbeitung Ihrer Daten die Mitgliedschaft im MTV Treubund nicht erwerben können.

Ich willige in die Verarbeitung meiner Daten zu Vereinszwecken nicht ein. ( )

Ich möchte eine befristete Mitgliedschaft (Probemitgliedschaft) **über 3 Monate** ab _____20 _____ eingehen.

Eine befristete Mitgliedschaft (Probemitgliedschaft) ist nur einmal pro Person möglich. Es gelten die Beiträge gem. Beitragsliste. Eine befristete Mitgliedschaft kann zum Ende der Zeit mit 5 Tagen schriftlich gekündigt werden oder geht in eine ordentliche Mitgliedschaft über. Mit einer befristeten Mitgliedschaft ist die Teilnahme am Wettkampfsport oder im Reha-Sport nicht möglich.

Schüler/ Student/ Azubi Ja ☐ Nein ☐ (Wenn **„Ja“**, ist **nur nach regelmäßiger unaufgeforderter Vorlage** einer gültigen Bescheinigung eine Beitragsermäßigung **bis** zur Vollendung des **27. Lebensjahres möglich**)

☐ folgende **Familienangehörige** sind bereits **Mitglied** (bitte unbedingt angeben)

Name: ..... Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Mit der Genehmigung durch alle Erziehungsberechtigten übernehmen die bzw. übernimmt der Unterzeichnende die Haftung für die Beitragspflicht. Mit der Unterzeichnung bzw. Genehmigung durch den Erziehungsberechtigten werden die Satzung und der darin enthaltene Haftungsausschluss sowie alle Vereinsordnungen, insbesondere die Beitragsordnung, anerkannt.
Bitte beachten Sie, dass alle Rechtsordnungen des MTV Treubund als Download (Homepage) oder in der Geschäftsstelle erhältlich sind.

Sind Sie bereit im MTV Treubund, für einen begrenzten Zeitraum, ehrenamtlich Aufgaben zu übernehmen?
Ja ☐ zurzeit noch nicht ☐ Nein ☐

_____
Ort, Datum

Unterschrift des Mitglieds für die Mitgliedschaft
Kinder unterschreiben bitte sobald sie ihren Namen schreiben können *)
Für die Teilnahme am Rehasport/ Funktionstraining habe ich die Rahmenbedingungen nach Beratung erhalten und akzeptiert.

Unterschrift Erziehungsberechtigte (Mutter)
Wirkt nur ein gesetzlicher Vertreter bei dem Aufnahmeantrag mit, versichert er mit seiner Unterschrift die Vollmacht des anderen gesetzlichen Vertreter.

Unterschrift Erziehungsberechtigter (Vater)
Wirkt nur ein gesetzlicher Vertreter bei dem Aufnahmeantrag mit, versichert er mit seiner Unterschrift die Vollmacht des anderen gesetzlichen Vertreter.

Volljährige müssen zweimal unterschreiben!
Für Minderjährige muss dreimal unterschrieben werden!

LASTSCHRIFTEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Hiermit ermächtige ich den MTV Treubund widerruflich zum Einzug der fälligen Beiträge.

Entstehende Kosten für Rücklastschriften seitens der Bank gehen zu meinen Lasten. Mitglieder, die nicht am Beitrags-Lastschrifteneinzugsverfahren teilnehmen, haben eine monatliche Bearbeitungsgebühr zu zahlen, die mit dem Beitrag fällig wird.
Die Mitglieds-, Zusatz- oder Kursbeiträge werden monatlich immer am 6. Banktag des Monats eingezogen. Hinweis: Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Name, Vorname

.....
Anschrift des Kontoinhabers

.....
IBAN

.....
Ort Datum, **Unterschrift Kontoinhaber**

(Bitte beachten Sie unsere Bedingungen auf der Rückseite. Diese Daten werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes (BDSG und DSGVO) erhoben und verwaltet. Mit einer Mitgliedschaft im MTV Treubund ist die Verbreitung rassistischen, menschen-verachtenden oder sonstigen antidemokratischen Gedankengutes nicht vereinbar.)

Auszug aus der Satzung

Bitte beachten Sie, dass die vollständige Satzung und alle weiteren Rechtsordnungen des MTV Treubund als Download (Homepage) oder bei der Geschäftsstelle erhältlich sind. Alle Daten werden nur unter Berücksichtigung des Datenschutzes (BDSG und DSGVO) auf Grund der Datenordnung des MTV Treubunds erhoben und verwaltet.

§ 3 Erwerb der Mitgliedschaft

1. Die Mitgliedschaft wird durch Abgabe einer entsprechenden Erklärung beantragt. Der Aufnahmeantrag ist schriftlich an den Verein zu richten. Minderjährige bedürfen der Zustimmung der gesetzlichen Vertreter.
2. Die Abgabe des Antrages bedeutet vorläufige Aufnahme in den Verein. Die Aufnahme wird endgültig, wenn das Geschäftsführende Präsidium mit Zustimmung der Ressortleitung Mitgliederbetreuung innerhalb eines Monats die endgültige Aufnahme nicht abgelehnt hat. Bei einer Ablehnung bedarf es keiner Angabe von Gründen. Mit der vorläufigen Aufnahme ist das Mitglied der Satzung einschließlich der hierzu erlassenen Ordnungen unterworfen. Die Mitgliedschaft beginnt mit dem 1. des Monats, in dem sie beantragt wird.

§ 4 Beiträge und Gebühren

1. Vereinsmitglieder sind beitragspflichtig, soweit die Satzung nichts Anderes bestimmt. Beiträge gliedern sich in Beiträge für Erwachsene, Kinder und Familien. Näheres legt die Beitragsordnung fest. Bei der Aufnahme in den Verein ist eine Aufnahmegebühr zu entrichten. Für bestimmte Sportarten werden Zusatzbeiträge erhoben.
2. Bei minderjährigen oder Nichtgeschäftsfähigen Mitgliedern haften deren gesetzliche Vertreter als Gesamtschuldner.
3. Beiträge und Zusatzbeiträge werden monatlich erhoben. Sie sind zum 6. Banktag des jeweiligen Monats fällig.
4. Beiträge und Gebühren aller Art können nicht mit Forderungen gegen den Verein aufgerechnet werden.
5. Beiträge und Aufnahmegebühren werden von der Mitgliederversammlung festgesetzt. Zusatzbeiträge, Gebühren für Verwaltungstätigkeiten und Sondernutzungen sowie Mahngebühren werden vom Präsidium festgelegt. Das nähere regelt die durch das Präsidium zu erlassene Beitragsordnung. Das Präsidium darf nur mit Zustimmung der Mitgliederversammlung einen nicht vorhersehbareren Finanzbedarf im begründeten Einzelfall durch eine einmalig erhobene Umlage, die 25% des Jahresbeitrages nicht übersteigen darf, erheben. Eine solche Umlage kann auch für eine bestimmte Abteilung erhoben werden.
6. Mitgliedern, die unverschuldet in Not geraten sind, können die Beiträge gestundet oder für die Zeit der Notlage teilweise oder ganz erlassen werden.

§ 5 Sonstige Rechte und Pflichten der Mitglieder

5. Die Mitgliedsdaten werden nur für satzungsgemäße Zwecke gesammelt. Mitglieder haben das Sammeln der für die Vereinsarbeit notwendigen Daten auch über die Mitgliedschaft hinaus zu dulden, soweit dies aus gesetzlichen Gründen notwendig ist. Das Nähere regelt die Datenschutzrichtlinie, die durch das Präsidium zu beschließen ist.
8. Die Mitglieder sind verpflichtet, die Vereinsinteressen zu fördern und alles zu unterlassen, was dem Ansehen und dem Zweck des Vereins entgegensteht. Mit einer Mitgliedschaft im MTV Treubund ist die Verbreitung rassistischen, menschenverachtenden oder sonstigen antidemokratischen Gedankengutes nicht vereinbar.

§ 8 Beendigung der Mitgliedschaft

1. Die Mitgliedschaft endet durch a) Tod, b) freiwilligen Austritt, c) Ausschluss, d) Auflösung des Vereins. Mit der Beendigung der Mitgliedschaft erlöschen sämtliche Rechte des Mitglieds am Verein und dessen Vermögen.
2. Der freiwillige Austritt aus dem Verein ist nur zum 31. 12. jeden Jahres möglich. Der Austritt ist durch schriftliche Kündigung zu erklären und muss spätestens am 31. 10. in der Geschäftsstelle vorliegen. Teilnehmer an Rehabilitationsangeboten haben ein außerordentliches Kündigungsrecht bis zum Ende des Folgemonats nach Ablauf der ärztlichen Verordnung. Die Kündigung muss mit einer Frist von 14 Tagen vor dem außerordentlichen Kündigungstermin vorliegen. Austrittserklärungen müssen eigenhändig, bei Minderjährigen von den gesetzlichen Vertretern unterschrieben werden.
3. Der Ausschluss eines Mitgliedes kann vom Präsidium ausgesprochen werden, wenn in der Person des Mitgliedes ein wichtiger Grund vorliegt. Ausschließungsgründe sind insbesondere:

a) vorsätzliche Verstöße gegen die Satzung bzw. die Interessen des Vereins sowie gegen die Beschlüsse und Anordnungen der Vereinsorgane
b) unehrenhaftes Verhalten, soweit es mit dem Vereinsleben in unmittelbarem Zusammenhang steht; unehrenhaft handelt auch, wer gegen § 5 Abs. 8 verstößt
c) Rückständige Beiträge und Gebühren. Das vorangehende Mahnverfahren regelt die Beitragsordnung.

Mitgliedsbeiträge (alle monatlich) ab 01.01.2024

Kind/ Jugendliche bis 18 Jahre 17,50 €
Erwachsener (ab 18 Jahre) 24,50 €
Erwachsener in Ausbildung #
bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres (Schüler, Student, Azubi)
 # (nur nach regelmäßiger unaufgeforderter Vorlage einer gültigen Bescheinigung 20,00 €
Gebühr für nichterfolgreiche Teilnahme am Lastschrifteneinzugsverfahren 0,50 €

Familienbeitrag 49,00 €
Passive Mitglieder: Kind 11,50 € **– Erw. ab 18.J.** 16,00 € **– Erw. in Ausbildung** 14,00 €

Einmalige Aufnahmegebühr:
1 Monatsbeitrag (ggf. im Anschluss an eine Probemitgliedschaft)

Zusatzbeiträge (monatlich):

Hockey-Abteilungsaufnahmegebühr: Elternhockey 121,50 € Erwachsene 157,50 € ermäßigte Erwachsene 117,00 € Kinder 124,50 €
Zusatzbeitrag Sparte **Hockey:** Elternhockey 4,00 €, Familie (1) 20,00 €, Erwachsene (1) 10,00 € ermäßigte Erwachsene (1) 7,00 € Kinder (1) 9,50 €
Zusatzbeitrag Trainerzuschlag **Hockey** Familie (1) 20,00 € Erwachsene (1) 10,00 € ermäßigte Erwachsene (1) 7,50 € Kinder bis 7 Jahre 2,50 €
Zusatzbeitrag Trainerzuschlag **Hockey** Kinder 8 -14 Jahre (erste 12 Monate) (1) 2,50 € Kinder 8-14 Jahre (ab 13.Monat) 7,50 € Kinder ab 15 Jahre 7,50 €

Zusatzbeitrag **Basketball** (1) 5,00 € Zusatzbeitrag **Basketball** ohne Spielerpass (1) 1,50 € Zusatzbeitrag **Basketball** Familien (1) 7,00 €
Zusatzbeitrag **Fechten** (4) 8,00 € **Rollschuhleihgebühr** (1) 6,00 €
Zusatzbeitrag **Fußball** (1) 2,00 € Zusatzbeitrag **Leistungsfußball** (7) 0,50 € Zusatzbeitrag **Rollschuh**(1)3,00 € Zusatzbeitrag **Rollschuh**(1) Familie 5,00 €
Zusatzbeitrag **Ju Jutsu** (1) 2,00 €
Zusatzbeitrag **Rope Skipping** (1) 5,00 € Zusatzbeitrag **Gerätturnen** (1) **Rhönradturnen** (1) jeweils 3,00 €
Zusatzbeitrag **Baseball** (2) Erwachsene 10,00 €, Jugendl. 8,00 € Zusatzbeitrag **Claudia Daniels Dance** (9) 21,00 €
Zusatzbeitrag **Tennis** Kinder (2) 7,00 € Zusatzbeitrag **Tennis** 9,50 €,
Tennis Trainergebühr siehe Zusatzbeitragsformular (5) nicht geleistete Arbeitsstunden im **Tennis** 20,00 € pro Stunde

Zusatzbeiträge Studio im Sportpark: (monatlich)

Aufnahmegebühr Jugend 10,00 € **Schnupperpass** 45,00 €
Gold-Mitgliedschaft (3) **33,50 €** Bronze-Mitgliedschaft (Jugendclub) (3) 13-18 Jahre 13,00 €
Doppel-Gold-Mitgliedschaft (3) (pro Person) **30,50 €** Studio Fitness Leistungssport (8) 15,00 €
Studio Tennis Jugendförderung (8) 7,50 €

Zusatzbeiträge Kindersportschule MoTiVo: (monatlich)

Lütt-MoTiVo (4) 8,00 €
MoTiVo Kompakt 11,00 € Zusatzbeitrag **Capoeira** (1) 20,00€
MoTiDo 11,00 €

Zusatzbeiträge Wassernutzung (monatlich):

Zusatzbeitrag **Schwimmen (Schwimmsport)** (2) 6,00 € **BSA-Schwimmen / Rehasport / Funktionstraining**
Wassergewöhnung **Mitglied** 15,00 € **Nichtmitglied** 42,00 € **Prävention** im Kurzentrum (1) pro Gruppe 10,50 €
Rehasport / Funktionstraining/ Prävention 1) Oedeme, Sportpark Kreideberg pro Gruppe 7,00 €

Zusatzbeiträge Rehabilitationssport/ Funktionstraining (monatlich):

Ambulanter Herzsport (1) 6,00 € **Neurologische Erkrankung** (1) 9,00 €
Reha - Nordic Walking (1) 4,90 € (Morbus Parkinson, MS, Schlaganfall, Atemwegserkrankungen, Reha-Hockergymn.)
Psychomotorisches Turnen (1) 3,00 € **Stabilisationsgymnastik und -training** (1) 9,00 €
Stütz- und Bewegungsorgane (1) 4,90 €
(Reha-Wirbelsäule, HWS Schultergymn., Reha-Rücken-Beingym., Osteoporose)

Bitte beachten Sie für die Kündigung der Zusatzbeiträge folgende Fristen:

(1) Bei **Austritt aus der Abteilung** kann der Zusatzbeitrag nur zum Ende eines Monats mit vierzehntägiger Frist schriftlich gekündigt werden. Die Rechte und Pflichten aus der Mitgliedschaft im Verein sind von dieser Regelung nicht betroffen.
(2) Der **Zusatzbeitrag Tennis, Schwimmen** und **Baseball** kann mit zweimonatiger Frist zum Jahresende (bis 31.10. zum 31.12.) gekündigt werden. Die Rechte und Pflichten aus der Mitgliedschaft im Verein sind von dieser Regelung nicht betroffen.
(3) Der **Zusatzbeitrag für das Fitness-Studio** kann erst nach 6 Monaten Mindestmitgliedschaft mit einer Frist von 2 Monaten zum Monatsende gekündigt werden. Der Zusatzbeitrag für das Fitness-Studio kann bis zu 2 Monate im Kalenderjahr ausgesetzt werden (Ruhemonate). Ruhemonate zählen nicht zur Ermittlung der Mindestmitgliedschaft.
(4) Der **Zusatzbeitrag in der Kindersportschule MoTiVo, sowie Fechten** kann mit einmonatiger Frist zum Ende eines Schul(halb)jahres gekündigt werden.
(5) Der **Trainerzuschlag Tennis** kann mit vierzehntägiger Frist zum 30.04. und zum 30.09. eines Jahres gekündigt werden. Die Rechte und Pflichten aus der Mitgliedschaft im Verein sind von dieser Regelung nicht betroffen.
(6) Eine **Probemitgliedschaft** kann zum Ende der Probezeit mit 5 Tagen schriftlich gekündigt werden oder geht in eine ordentliche Mitgliedschaft über. Mit einer Probemitgliedschaft ist die Teilnahme am Wettkampfsport oder im Reha-Sport nicht möglich.
(7) Der **Zusatzbeitrag Leistungsfußball** wird für Spieler erhoben, die in den Leistungsmannschaften (ab Bezirksliga) spielen. Welche Mannschaften das sind, legt die Abteilung fest.
(8) Eine Studionutzung mit dem Zusatzbeitrag „Studio Tennis Jugendförderung“ ist nur für die Zusatzbeitrag Tennis zahlenden Mitglieder möglich. Eine **Studionutzung mit dem Zusatzbeitrag „Studio Fitness Leistungssport“** ist nur für Leistungssportler auf Vorschlag einer Wettkampfsportabteilung mit Zustimmung des Studioleiters möglich.
(9) Der **Zusatzbeitrag „Claudia Daniels Dance im MTV Treubund“** kann erst nach 6 Monaten Mindestmitgliedschaft mit einer Frist von 3 Monaten zum Monatsende gekündigt werden.

Rehabilitationssport/Funktionstraining

Ärztliche Verordnung mit Kostenübernahme der Krankenkassen
Jeder behandelnde Arzt kann zur Unterstützung der Therapie eine (nicht budgetbelastende) Verordnung (Formblatt 56) für Rehabilitationssport/ Funktionstraining ausstellen. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen i.d.R. die Kosten. Rehasport und Funktionstraining sind zwei voneinander unabhängige Verordnungsmöglichkeiten, die in besonderen Fällen auch nacheinander verordnet werden können. Die Angebote können auch von Selbstzahlern genutzt werden.

Reha-Beratung
Für Interessenten an und Neueinsteiger in den Rehabilitationssport und das Funktionstraining bieten wir eine ausführliche, kostenlose, sporttherapeutische Beratung durch unseren Reha-Sportlehrer Bernd Lischewski und Nina Loist an. Basierend auf Ihrem gesundheitlichen Zustand und der ärztlichen Verordnung erfahren Sie, welches Rehabilitationssport-Angebot für Sie geeignet ist. Bernd Lischewski und Nina Loist beraten Sie.
(Dipl. Sportwissenschaftler für Präv.& Reha)
Telefon:
04131/ 7797-23
Bitte nutzen Sie auch den Anrufbeantworter!

REHARENA
IM SPORTPARK LÜNEBURG

Wir bieten mehr als 100 Gruppen für RehaSport und Funktionstraining an. Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage: **www.sportpark-reha.de**. Die Übungstermine erhalten Sie **ausschließlich** über die Reha Beratung.

Indikation: Für welche Erkrankungen gibt es Reha-Angebote?

- Adipositas
- Atemwegserkrankungen (z. B. Asthma, Allergien)
- Diabetes Mellitus
- Fibromyalgie
- Gefäßkrankheiten
- Gelenkserkrankungen von Schulter, Hüfte oder Knie
- Herzerkrankungen
- Krebserkrankungen
- Morbus Bechterew
- Neurologische Erkrankungen z.B. Parkinson, MS, Schlaganfall, Halbseitenlähmung
- Osteoporose
- Psychomotorische Entwicklungsstörungen
- Rückenerkrankungen
- Rheuma
- Verletzungen vom Bewegungsapparat

REHARENA
IM SPORTPARK LÜNEBURG

RehaSport & FunktionsTraining
> 100 Gruppen für 14 Krankheitsarten

Reha-Beratung

Bernd Lischewski (Dipl. Sportwiss. Präv./ Reha.)
Nina Loist (Dipl. Sportlehrerin Reha./ Behindertensport)
Tel. 04131/ 7797-23
beratung@reharena.de
www.sportpark-reha.de

Persönliche Beratung
Di, Do 09.30 - 10.30 Uhr

Telefonische Beratung
Mo 16.00 - 17.00 Uhr
Di, Fr 11.00 - 12.00 Uhr
Do 17.00 - 18.00 Uhr

Beratungszeiten reduzieren sich in den Schulferien, siehe Homepage.

Die Beratung per Telefon hat Vorrang.
Wer persönlich kommt, hat mehr Wartezeit.

1) In der Beratung erhalten Sie Ihre Gruppentermine basierend auf der ärztlichen Verordnung (VO), die Sie vom Kostenträger genehmigen lassen müssen.

2) Danach müssen Sie ein Reha-Beratungsprotokoll unterschreiben (siehe Homepage) und mit der VO in der Geschäftsstelle im 1. OG abgeben:
Mo, Mi 9.00 -16.00 Uhr, Fr 9.00 - 14.00 Uhr.

RehaSport & FunktionsTraining im Sportpark Lüneburg

MTV Treubund Lüneburg
von 1848 e. V.
Uelzener Straße 90
21335 Lüneburg

Telefon: 04131. 77 97 – 0
Fax: 04131. 77 97 – 44
Beratung: 04131. 77 97 – 23

E-Mail: info@reharena.de
www.sportpark-reha.de
www.mtv-treubund.de

Bank für Sozialwirtschaft:
IBAN: DE62 3702 0500 0008 4838 00
BIC: BFSWDE33XXX

Steuernummer: 33-220-00836 | Gläubiger-ID: DE 62 ZZZ 00000 314 200 | IK-Nummer: 440 33 21 70

Unsere Sportstätten

Sportbad	Uelzener Str. 1-5	21335 Lüneburg
Salü/Kurzentrum/Therapiebecken	Uelzener Str. 1-5	21335 Lüneburg
GS Kreideberg (Krdbg)	Ostpreußenring 125	21339 Lüneburg
GS Kreideberg Gymnastikraum	Ostpreußenring 125	21339 Lüneburg
GS Lüne	Am Domänenhof 9	21337 Lüneburg
Gymnasium Oedeme (Oedeme 1-5)	Oedemer Weg 77	21335 Lüneburg
	Sporthallen sind zu erreichen über Schaperdrift (Friedhof)	
Schwimmbad Oedeme	Oedemer Weg 94 a	21335 Lüneburg
	Bei der Hauptschule	
Turnhalle Oedeme	Oedemer Weg 94a	21335 Lüneburg
	Bei der Realschule. Dort wo das Schwimmbad ist.	
Hanseschule Oedeme	Oedemer Weg 94	21335 Lüneburg
Schule am Knieberg	Oedemer Weg 79	21335 Lüneburg
GS Häcklingen	Alter Hessenweg	21335 Lüneburg
Halle im Sportpark Uelzener Str. (Rotes Feld)	Uelzener Str. 90	21335 Lüneburg
Sportpark Uelzener Str.	Uelzener Str. 90	21335 Lüneburg
(MoTiVo 1, MoTiVo 2, Rotes Feld (Halle), MTV Platz)		
Sportpark Hasenburger Grund	Hasenburg 1	21335 Lüneburg
Herderschule	Ochtmisser Kirchsteig 27	21339 Lüneburg
Johanneum	Theodor-Heuss-Str. 1	21337 Lüneburg
Kaltenmoor	Von-Stauffenberg-Str. 1	21337 Lüneburg
Saline/ Sporthalle St. Ursula-Schule	St. Ursula Weg 5	21335 Lüneburg
Sportpark Kreideberg (SP Krdbg)	Am Wienebütteler Weg 14	21339 Lüneburg
Studio im Sportpark Kreideberg	Am Wienebütteler Weg 14	21339 Lüneburg
Lünepark	Lise-Meitner-Straße 28	21337 Lüneburg
Hanseviertel	Anna-Vogeley-Straße	21337 Lüneburg
Im Grimm/Herrmann-Löns-Schule	Vor dem Neuen Tore 31	21339 Lüneburg

Übersicht mit Angeboten finden Sie vorne in unserem Sportprogramm!

Ferienspaß 2024

(6-12 Jährige)

Ort: ***Sportpark Uelzener Straße beim MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.***
Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg

Termine noch offen

Auskunft über:
04131-77970 oder info@mtv-treubund-lueneburg.de

04131-779745 oder motivo@mtv-treubund-lueneburg.de

Impressum:
Herausgeber:
Präsidium des
MTV Treubund Lüneburg v. 1848 e.V.
Verantwortlich: Jörn Lucas (VisdP)
Anzeigen:
MTV Treubund Sportmarketing GmbH,
Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg,