

Herbstferien Sportprogramm 2024 MTV Treubund Lüneburg

04.10.-18.10.2024 und 1.11.2024



Feriensport für
Erwachsene

Feriensport für
Kinder



Montag

17.00-19.00 **Gerätturnen**
SPK Uelze. Straße

Dienstag

18.00-19.30 **Leichtathletik ab 12 Jahren**
SPK Uelze. Straße

Mittwoch

15.30-16.30 **Klein-Groß-Turnen**
Grundschule Lüne

Donnerstag

15.00-16.00 **Klein-Groß-Turnen**
Sportpark Kreideberg

18.00-19.30 **Leichtathletik ab 12 Jahren**
SPK Uelze. Straße

Freitag

15.00-18.00 **Gerätturnen**
SPK Uelze. Straße

Rollsport

Absprache mit Trainer

Montag

09.00-10.30 **Yoga**
MoTiVo 2, Uelze. Straße
17.00-18.00 **präven. Wirbelsäulengymnastik**
GS Kreideberg, nach Absprache
18.30-20.00 **Tänze aus aller Welt**
MoTiVo 2, Uelze. Straße
19.30-21.00 **Gymnastik / Volleyball für
Herren u. Frauen**
SPK Uelze. Straße
19.30-21.00 **Fitter Rücken Schlanker Bauch**
SPK Uelzener Straße
20.00-22.00 **Freizeit Basketball Sie und Ihn**
GS Hasenburger Berg.
18.30-20.30 **Volleyball**
GS Lüne nach Absprache

Mittwoch

19.00-20.00 **Top in Form/ Fitness**
SPK Uelzener Straße
20.00-22.00 **Volleyball**
SPK Uelzener Straße

Donnerstag

10.00-11.00 **Seniorengymnastik**
MoTivo 1, SPK Uelze. Straße
SPK Uelze. Straße
17.00-19.00 **Capoeira, nach Absprache**
MoTiVo Uelze. Straße

Freitag

18.00-19.00 **Stärke Deinen Rücken**
19.00-20.30 **Fitter Rücken Schlanker Bauch**
SPK Uelzener Straße

Sie erreichen die Geschäftsstelle in den Herbstferien 2024
Mo & Mi von jeweils 9.00-16.00 Uhr
Di, Do, Fr. haben wir geschlossen.