

# Das Sportprogramm

Sommer 2023



Sportpark  
Kreideberg



*Offenheit, Vielfalt, Begeisterung*

## **MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.**

Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg, 04131-7797-0 (Tel) -44 (Fax)

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg, 04131-7797 -80 (Tel)

Studio-Hotline 04131-7797 -91

Reharena 04131-7797 -23

MoTiVo - die Kindersportschule 04131-7797 -45

# Angebote in unseren Sportstätten

## Sole-Bewegungsbad (SaLü)/Therapiebecken

*Funktionstraining Angebot*

Uelzener Str. 1-5

21335 Lüneburg

## Sportbad

Allgemeines Schwimmtraining (*in den Wintermonaten*) (Seite 7)

Uelzener Str. 1-5

21335 Lüneburg

## GS Kreideberg (Krdbg)

Mann: Gib richtig Gas (Seite 4)

Gymnastik & Fitness für Männer (Seite 4)

Rollstuhl-Basketball (Seite 6)

Rope Skipping Einsteiger Fr 16.00 (Seite 3)

Nachwuchsspringer WK Fr 16.30 (Seite 3)

## GS Kreideberg Gymnastikraum

Stärke deinen Rücken Mo 17.00 (Seite 4)

Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Ostpreußenring 125

21339 Lüneburg

## GS / SH Lüne

Klein und Groß-Turnen Mi 15.30 (Seite 3)

Bewege und Stärke Dich Mo 20.15 (Seite 4)

Stärke deinen Rücken Do 16.00 (Seite 4)

Hobby Volleyball Mo 18.45 (Seite 4)

Karate (Seite 7)

Volleyball Mo 18.45 (Seite 8)

Schwertkampf (Seite 8)

Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

Am Domänenhof 9

21337 Lüneburg

## Schwimmbad Oedeme

*Reha Angebot und Kurse*

Oedemer Weg 94 a

21335 Lüneburg

*Bei der Hauptschule*

## Schule am Knieberg

*Reha Angebot*

Hatha-Yoga Do 20.00 (Seite 4)

Oedemer Weg 79

21335 Lüneburg

## Gymnasium Oedeme

Stärke deinen Rücken Fr 16.45 (Oedeme 5) (Seite 4)

Basketball (Seite 6)

Fechten (Oedeme 5) (Seite 8)

Taekwon Do ab 6 Jahren (Oedeme 4) (Seite 8)

Volleyball Do 20.00 (Oedeme 4) (Seite 8)

Oedemer Weg 77

21335 Lüneburg

(Oedeme 1-5) *Beim Friedhof*

## Turnhalle Oedeme

z.Zt. Nicht

Oedemer Weg 94

21335 Lüneburg

## **GS Hücklingen**

Fit + Fun for Kids Do 17.15 (Seite 3)  
Eltern- Kind-Turnen Do 16.15 (Seite 3)  
Unser Mini-Club Do 15.15 (Seite 3)  
Gib richtig Gas (Seite 4)  
Fitter Rücken, Schlanker Bauch Do 19.30 (Seite 4)  
Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

**Alter Hessenweg**

**21335 Lüneburg**

## **Halle im Sportpark Uelzener Str. (Rotes Feld)**

Gerätturnen Anfänger Mi 15.15 (Seite 3)  
Gerätturnen Fortgeschrittene und Ältere Mo 17.00 / Fr 15.15 (Seite 3)  
Rope Skipping WK-Gruppe Di 16.00 (Seite 3)  
Funny Skippers WK Gruppe Fr 18.00 (Seite 3)  
Bring dich in Schwung (Seite 4)  
Fitter Rücken, Schlanker Bauch Mo 19.30 (Seite 4)  
Hobby Volleyball Mo 19.30 (Seite 4)  
MoTiVo Kompakt Fr 15.00 + 18.00 , Di 15.15 (Seite 5)  
Walking Handball (Seite 7)  
Leichtathletik (Im Winter) (Seite 7)  
Volleyball Mi 20.00 (Seite 8)  
Freizeit Basketball und Rückenfitness für Alle (Seite 4)  
Rehasport/Herzsport/Funktionstraining (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

**Uelzener Str. 90**

**21335 Lüneburg**

## **Sportpark Uelzener Str.**

Artistik Drama Dance Mi 17.30 (MoTiVo 3) (Seite 4)  
Capoeira Do 17.30 (MTV Platz / MoTiVo 2) (Seite 4)  
Bewege und Stärke Dich Di 18.00 (MoTiVo 2) (Seite 4)  
Stärke deinen Rücken Fr 18.00 (MoTiVo 1) (Seite 4)  
Tänze aus aller Welt (MoTiVo 2) (Seite 4)  
Hatha-Yoga (MoTiVo 2) (Seite 4)  
Sei aktiv-bleib aktiv (MoTiVo 1) (Seite 4)  
Auf die „Plätze“ - fertig- los- Beweglichkeit neu erleben (MoTiVo 2) (Seite 4)  
Krabbel-MoTiVo / Lütt-MoTiVo / MoTiDo / MoTiVo Kompakt Mo 15.00 & Do 15.30 (MoTiVo 1) (Seite 5)  
Fußball Bambinis bis U8 (Ausnahmen im Winter) (MTV Platz) (Seite 6)  
Leichtathletik (im Sommer MTV Platz) (Seite 7)  
Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)

**Uelzener Str. 90**

(MoTiVo 1, MoTiVo 2, MoTiVo 3, MTV Platz)

**21335 Lüneburg**

## **Sportpark Kreideberg (SP Krdbg)**

Klein und Groß Turnen Do 15.00 (Seite 3)  
Hockey (Seite 7)  
Basketball (Seite 6)  
Rollsport (Seite 7)  
Ju-Jutsu (Seite 7)  
Tennis (Seite 8)  
Tischtennis Do 18.30 (Seite 8)

**Am Wienebütteler Weg 14**

**21339 Lüneburg**

<b><u>Studio im Sportpark Kreideberg</u></b> Studio Kurse (Seite 9) Rehasport/Funktionstraining (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)	<b>Am Wienebütteler Weg 14</b>	<b>21339 Lüneburg</b>
<b><u>Lünepark</u></b> Rollsport (Seite 7)	<b>Lise-Meitner-Straße 28</b>	<b>21337 Lüneburg</b>
<b><u>HCL Platz</u></b> Hockey (Seite 7)	<b>Ebelingweg 2</b>	<b>21339 Lüneburg</b>
<b><u>Salt City Stadium</u></b> Baseball (Seite 6)	<b>Ebelingweg 6</b>	<b>21339 Lüneburg</b>
<b><u>Sportpark Hasenburger Grund</u></b> Fußball (Seite 6)	<b>Hasenburg 1</b>	<b>21335 Lüneburg</b>
<b><u>Herderschule</u></b> Hatha-Yoga Do 18.30 (Seite 4) Tischtennis Di 18.30 (Seite 8)	<b>Ochtmisser Kirchsteig 27</b>	<b>21339 Lüneburg</b>
<b><u>Johanneum</u></b> Klein und Groß-Turnen Mo 16.30 (Seite 3) Bewege und Stärke Dich Do 19.00 (Seite 4) Basketball (Seite 6) Karate Erwachsene Di 19.00 (Seite 7) Rehasport (Übungszeit in der Reha-Beratung erfragen)	<b>Theodor-Heuss-Str. 1</b>	<b>21337 Lüneburg</b>
<b><u>Kaltenmoor (Blau + Gelb)</u></b> Rope Skipping WK-Gruppe Mi 18.30 (Seite 3) Basketball (Seite 6)	<b>Von-Stauffenberg-Str. 1</b>	<b>21337 Lüneburg</b>
<b><u>Saline / Sporthalle St. Ursula-Schule</u></b> Eltern– Kind-Turnen Di 16.00 (Seite 3) Zirkusturnen Di 16.00 (Seite 3) Gerätturnen 4-6 J, Di 17.00 (Seite 3) Rhönradturnen (Seite 4) Bewege und Stärke Dich Do 19.00 (Seite 4) Basketball (Seite 6) Volleyball Di 20.00 (Seite 8)	<b>St. Ursula Weg 5</b>	<b>21335 Lüneburg</b>
<b><u>Im Grimm/Herrmann-Löns-Schule</u></b> Rollsport (Seite 7)	<b>Vor dem Neuen Tore 31</b>	<b>21339 Lüneburg</b>

# Wir über uns



## Präsidium

Präsident	Claas Knölke
Vizepräsident	Tobias Müller
Vizepräsident Finanzen	Oliver Henning (Kommissarisch)
Geschäftsführer	Jörn Lucas
Ressort Reha- u. BSA	Wilfried Harms
Ressort Turnen	Heide Schmidt
Ressort Spiel und Sport	Volker Harms
Ressort Frauen und Senioren	Martina Lohr
Res. Mitgliederbetreuung	Jens Köhnemann
Ressort Jugend	Jörn Lucas

**Ehrenpräsident:** Hartmut Deja

**Ehrenmitglieder:** Regine Brammer, Ingrid Horn, Ellengart Wilke, Günther Friese, Rudolf Henning, Hans-Joachim Holste, Ingrid Peter, Gunda Pingel, Thomas Rochlitz, Eckhard Neubauer, Wilhelm Stumpfenhausen, Uwe Waasen, Christine Walta, Edeltraut Kalek, Rainer Frehse, Manfred Martens, Christina Wagner

## **MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.**

Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg  
04131 / 7797 - 0 (Tel) - 44 (Fax)  
[www.mtv-treibund.de](http://www.mtv-treibund.de) [info@mtv-treibund-lueneburg.de](mailto:info@mtv-treibund-lueneburg.de)

### Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Montag, Mittwoch 09.00 - 16.00 Uhr  
Freitag 09.00 - 14.00 Uhr  
Dienstag, Donnerstag geschlossen  
In den Ferien: Mo und Mi 9.00-16.00 Uhr

## Verwaltung, Lehrkräfte, Sportpark Kreideberg:

Geschäftsführer	Jörn Lucas
Allgemeine Verwaltung	Christine Johanning
Reha Abrechnungen	Lena Röbbler
Mitgliederverwaltung	Claudia Harms
Finanz- und Lohn-	Monika Meier
Buchhaltung	Nicole Paegel
Koord. Sportanlagen	Manfred Martens
Platzwart	Aleksander Poljnschij
MoTiVo	Simone Budde
Studio	Janina Breitschuh
Studio, Betriebssport	Birgit Baxmann
MTT/ Reha im Studio	Ricarda Pahl
Studio, Vereinssport	Johannes Oelrich
	Rika Meiners
Vereinssportlehrer	Anke Christann
	Anja Nielsen
Auszubildende	Hendrik Sieh
	Felix Thiele
	Yanic Harms
Sportpark Kreideberg	Jannika Hormann
	Mats Gärtner
	Ewa Tomaszewska
	René Schmidt

## Für alle Sportangebote gilt (außer Studio)

In den Schulferien findet ein gesondertes Angebot statt. Bitte beachten Sie die Aushänge, Flyer und Informationen in diesem Sportprogramm

Die nächsten Schulferien sind:

Zusätzlicher Ferientag 2023  
Mo 02.10.

Herbstferien 2023  
Mo 16.10-Mo 30.10.2023

Winterferien 2023  
Mi 27.12.2023-Fr 05.01.2024

Osterferien 2024  
Mo 18.03.-02.04.2024

## **Sportpark Kreideberg**

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg  
Tel. Nr.: 04131- 7797-80 Fax. Nr.: 04131- 7797-93  
[info@sportpark-kreideberg.de](mailto:info@sportpark-kreideberg.de)

### Öffnungszeiten

Mo-Fr	08:00-21:00
Sa	09:00-18:00
So	10:00-18:00



## **Studio im Sportpark Kreideberg**

Janina Breitschuh *Studiuleitung*  
Birgit Baxmann *Verwaltung, Betriebssport*

### **Hotline 04131/ 77 97-91**

[info@sportpark-studio.de](mailto:info@sportpark-studio.de)

### Öffnungszeiten

Mo-Fr	08:30-20:30
Sa	11:45-16:00
So	09:30-16:00

Feiertage gesonderte Öffnungszeiten



**T-Rena** Therapeutische Reha Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung  
Persönliche und telefonische Beratung (telefonisch unter 04131 - 7797-91) sowie Einweisung  
Mittwoch 8.45-11.45 Uhr Freitag 8.45-11.45 Uhr Ricarda Pahl  
Montag und Donnerstag 17.00-19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag 8.45-11 Uhr, Ute Levien

## **MTV Treubund SportKita gGmbH**

Ebelingweg 5, 21339 Lüneburg  
Mareike Müller, Geschäftsführerin, Daniel Minzlaff Verwaltung  
[info@sportpark-kita.de](mailto:info@sportpark-kita.de) Tel.: 04131 - 2092200 Mobil.: 0176 - 304 484 86



MoTiVo-Leiterin Simone Budde  
Sie erreichen uns Mo 13.00-16.00, Mi 12.00-15.00 Uhr,  
Fr 12.00-14.00 Uhr, Tel. 04131-7797-45  
oder per Mail unter [motivo@mtv-treibund-lueneburg.de](mailto:motivo@mtv-treibund-lueneburg.de)



# Unsere Angebote im Ressort Turnen

## Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche

**Zirkusturnen** Allgem. Turnen ab 6 Jahren  
Turnen und Akrobatik wie im Zirkus: Akrobatische  
Übungen, Trapezübungen & vieles mehr.  
Di 17.00 - 18.00 St.Ursula Schule A. Christann

### Gerätturnen

#### Anfänger

Mi 15.15 - 17.00 Rotes Feld A. Christann /  
M.Milutinovic

### Gerätturnen

#### Fortgeschrittene und Ältere

Mo 17.00 - 19.30 Rotes Feld  
M.Milutinovic

Fr 15.15 - 18.00 Rotes Feld  
M.Milutinovic + Team

### Rope Skipping €

Ausdauerförderndes und funktionelles Seilspringen für Kinder und Jugendliche.

#### Einsteiger (ab 6 Jahre)

Fr 16.00- 16.30 GS Kreideberg A. /U. Nielsen

#### Nachwuchsspringer Wettkampf

Fr 16.30 - 18.00 GS Kreideberg A. /U. Nielsen

#### Wettkampfgruppe

Di 16.00 - 17.30 Rotes Feld A. Nielsen

Mi 18.30 - 20.00 KaMo gelb U. Nielsen

#### Funny Skippers WK Gruppe

Fr 18.00 - 20.30 Rotes Feld A. /U. Nielsen

### Klein und Groß- Turnen

Mit Gerätelandschaften, Sing- und Fingerspielen  
sollen Kinder zwischen 1 und 6 Jahren sich zu-  
sammen bewegen und Spaß haben.

Mo 16.30 - 17.30 Turnh. Johanneum J. Oelrich

Mi 15.30 - 16.30 GS Lüne R. Meiners

Do 15.00 - 16.00 SpPk Krdbg J. Oelrich



MoTiVo ist die Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg.

### Eltern- Kind-Turnen (ca. 1 ½ bis 3 Jahre)

Mütter und Väter erleben mit ihren Kindern ein  
breit angelegtes Bewegungsangebot. Kindgerechte  
Geräteparcours laden zum Krabbeln, Klettern  
und Balancieren ein. Ferner stehen Finger- und  
Singspiele auf dem Programm.

Mi 16.00 - 17.00 Knieberg z.Zt. nicht

Do 16.15 - 17.15 GS Häcklingen A. Nielsen

Di 16.00 - 17.15 St. Ursula Schule  
A. Christann

Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, Kindern ab dem 4. Lebensjahr die Möglichkeit zu geben,  
auf vielfältige Art Erfahrungen mit Bewegungen und Sport zu sammeln.

Um eine gesunde und umfassende Persönlichkeitsentwicklung zu gewährleisten, bietet MoTiVo  
ein ausgewogenes Angebot an Wahrnehmungs- und Bewegungsreizen. Dazu gehören das  
Erleben des eigenen Körpers, ebenso das Entdecken und Erfahren diverser Wahrnehmungs-  
und Bewegungsräume, sowie der Umgang mit vielfältigen Materialien und Geräten.

Die Kinder werden altersgerecht an Bewegung und Sport herangeführt. Sie erleben auf spielerische  
Art und Weise den Umgang mit anderen Kindern, lernen somit nicht nur ihre eigenen  
Fähigkeiten in Bewegungsabläufen kennen, sondern erfahren den Umgang mit Gleichaltrigen,  
Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme. Mit Hilfe von erlebnispädagogischen Elementen und  
Einheiten wird die Persönlichkeit der Kinder gestärkt und der Zusammenhalt der Gruppe gefestigt.

Den Grundstein können die Kleinsten ( 8-15 Monate) schon bei Krabbel - Motivo  
oder in den Lütt -Motivo - Gruppen (unter 3 Jahre) legen.

### Unser Mini-Club (4 bis 7 Jahre)

Ihre Sprösslinge lernen spielerisch vielfältige  
Bewegungsgrundformen. Sie werden bewegungs-  
sicher, gewinnen an Selbstvertrauen, wichtige  
Hirnfunktionen werden gefördert, und Haltungss-  
schäden werden vorgebeugt.

Do 15.15 - 16.15 Häcklingen A. Nielsen

Wir beraten Sie gerne.

Leitung: Simone Budde -  
telefonisch 04131-7797-45

### Fit + Fun for Kids (6-10) Jahre

In der Schule muss man sitzen, bei uns nicht! Ein  
breites Spiel- & Bewegungsangebot für Kinder mit  
Gymnastik, Tanz, Aerobic, einfachen Formen des  
Geräteturnens und Ballspielen.

Do 17.15 - 18.15 GS Häcklingen A. Nielsen



(Übersicht MoTiVo auf Seite 5)

# Unsere Angebote im Ressort Turnen

## Bewegung, Spiel und Sport für Kinder und Jugendliche

### Kids Dance Claudia Daniels

6-10 Jahre Do 15.55-16.55 Uhr Studio 2

10-14 Jahre Do 17.05-18.05 Uhr Studio 2

Zur Zeit mit Voranmeldung bei Claudia Daniels,  
Website: [Claudia-Daniels.de](http://Claudia-Daniels.de), my Place to move

### Artistik Drama Dance

Für Jungen & Mädchen ab 12 Jahre. Verschiedene Tanzrichtungen wie Modern, Jazz, Ballett, Hiphop, Top Model Walk und dazu ganz viele akrobatische Inhalte.

Mi 17.30 - 19.30 MoTiVo 3 M. Milutinovic

### Rhönradturnen (Aufnahmestopp)

Erforderlich ist festes Schuhwerk. Ab 1,10m

Wir führen Wartelisten

Anfänger

Di 16.00 - 17.30 Saline/ St. Ursula S. Budde

Rhönrad Anfänger

Di 17.30 - 19.00 Saline/ St. Ursula S. Budde

### Rhönradturnen (Aufnahmestopp)

Erforderlich ist festes Schuhwerk. Ab 1,10m

Wir führen Wartelisten

Fortgeschrittene

Do 17.00 - 19.00 Saline/ St. Ursula S. Budde

Wettkampfgruppe

Di 19.00 - 20.00 Saline/ St. Ursula S. Budde

Do 19.00 - 20.00 Saline/ St. Ursula S. Budde

### Capoeira

(Achtung Zusatzbeitragspflichtig!) €

Do 17.30 - 19.30 MTV Platz/ MoTiVo 2

## Fit & Fun für Erwachsene

### Bewege und Stärke Dich

Gymnastik und Fitness: Ausdauer, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Kraft wird durch Funktionsgymnastik trainiert.

Mo 20.15 - 21.30 GS Lüne A. Nielsen

(bis Osterferien Start ab 20.30)

Di 18.00 - 19.00 MoTiVo 2 A. Nielsen

Do 19.00 - 20.00 St. Ursula z.Zt. pausiert

Do 19.00 - 20.00 Johanneum C. Walta

### Gib richtig Gas

Das intensive Gymnastikangebot für Sie & Ihn  
Mi 19.00 - 20.00 GS Häcklingen K. Hermanns

### Bring dich in Schwung

Mo 19.00 - 20.00 Rotes Feld A. Christann

Mi 19.00 - 20.00 Rotes Feld C. Walta

### Stärke Deinen Rücken

Mo 17.00 - 18.00 GS Krdbg Gymn. M. Krüger

Do 16.00 - 17.00 GS Lüne Gymn. K. Harneit

Fr 16.45 - 17.45 Oedeme 5 A. Nielsen

Fr. 18.00 - 19.00 MotiVo 1 M. Milutinovic

### Fitter Rücken, Schlanker Bauch

Mobilitätstraining für Sie und Ihn.

Mo 19.30 - 21.00 Rotes Feld M. Milutinovic

Do 19.30 - 21.00 GS Häcklingen M. Milutinovic

### Tänze aus aller Welt

Folkloretanz ist nicht "Ringelpietz mit Anfassen": Bewegung nach fetzigen und ruhigen Rhythmen - Begegnung mit anderen Kulturen - Freude am gemeinsamen Tanzen und eine angenehme Art, um ins Schwitzen zu kommen!

Mo 18.30 - 20.30 MoTiVo 2 A. Palm

### Freizeit - Basketball und Rückenfitness für Alle

Mo 20.00 - 22.00 Halle Rotes Feld

U. Lindhorst

### Mann: Gib richtig Gas

Fr 20.00 - 21.30 GS Kreideberg von Cramer

### Gymnastik & Fitness für Männer

Rund um Body-Schulung, Gymnastik für alle Muskelgruppen mit Musik und Ballspiele, wie es Männer mögen! (70-80 J)

Mo 20.00 - 22.00 GS Kreideberg J. Wilde

Di 19.30 - 21.30 GS Kreideberg D.Schäfer

### Hobby - Volleyball

Mo 18.45 - 20.15 GS Lüne G. Pingel

Mo 19.30 - 21.30 Rotes Feld J. Kahrs

### Hatha-Yoga

Neue Kurse beginnen immer nach den Ferien

Gebühren: Mitglieder 5,00 € pro Stunde,

Nichtmitglieder 8,00 € pro Stunde.

Hatha-Yoga ist der sanfte Weg zu einer natürlichen Beweglichkeit des Körpers. Mit behutsamen Körperhaltungen und Atemübungen soll ein gesundes Gleichgewicht aller Körperfunktionen erreicht werden. Bei Fragen melden sie sich in der Geschäftsstelle unter 04131/7797-0

Mo 09.00 - 10.30 MoTiVo 2 Christine Erdmann

Mo 16.40 - 18.10 MoTiVo 2 Christine Erdmann

Mi 09.30 - 11.00 MoTiVo 2 K. Kalippke

Mi 18.00 - 19.30 MoTiVo 2 Bärbel Pfannerer

Do 18.30 - 20.00 Herderschule Kerstin Fischer

Do 20.00 - 21.30 Knieberg Angela Wulf

Fr 15.00 - 16.30 MoTiVo 2 B. Pfannerer

### Aktiv im Alter – Sport und Gesundheit für Ältere

Sei aktiv-bleib aktiv- Gymnastik für Ältere

Ein ruhiges Bewegungsprogramm, das hilft, den Körper fit zu halten. Gelenkbelastungen und starke Belastungen der Muskeln, Sehnen und Bänder werden vermieden. Das Herz-Kreislaufsystem wird dosiert angeregt.

Mo 15.30 - 16.30 MoTiVo 1 A. Christann

Do 10.00 - 11.00 MoTiVo 1 (Power) C. Walta

Do 11.00 - 12.00 MoTiVo 1 C. Walta

Fr 10.45 - 11.45 MoTiVo 1 A. Nielsen

### Auf die „Plätze“ - fertig - los - Beweglichkeit neu erleben

Gymnastik auf einem Sitzplatz spricht Menschen an, die nicht mehr ganz so mobil und beweglich sind.

Di 15.15-16.00 MoTiVo 2 Anja Nielsen

# MoTiVo Die Kindersportschule



<b>Krabbel-MoTiVo</b>	Kinder 8-15 Monate	Di	9.30 - 10.30 10.30-11.30	MoTiVo 1	Mitte/ Rotes Feld	Simone Budde
<b>Lütt-MoTiVo -</b>  Ein Angebot von MoTiVo der Kindersportschule des MTV Treubund Lüneburg  <b>Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig</b>	Kinder 1,5 bis 3,5 Jahre	Mi	15.30 - 16.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Mi	16.30 - 17.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Fr	14.30 - 15.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Fr	15.30 - 16.30	MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Simone Budde
		Fr	16.30 - 17.30	MoTiVo 1	Mitte/ Rotes Feld	Simone Budde
<b>MoTiDo-Selbstverteidigung</b> Kindersportschule Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig	Ab 6 Jahren	Di	15.30 - 17.00	MoTiVo 1	Mitte/ Rotes Feld	André Albrecht
		Do	17.00 - 18.30			
		<b>MoTiVo Kompakt-</b> Kindersportschule Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig	4-5 Jahre 6-8 Jahre	Fr	15.15 - 16.30 16.30 - 18.00	Halle Rotes Feld
<b>MoTiVo Kompakt-</b> Kindersportschule Nur mit Anmeldung/ Zusatzbeitragspflichtig	4-5 Jahre 4-5 Jahre	Mo Di Do	15.00 - 16.30 15.15 - 16.30 15.30- 17.00	MoTiVo 1 Halle Rotes Feld MoTiVo 1	Mitte / Rotes Feld	Anja Nielsen Johannes Oelrich Annika Huber



MoTiVo-Leiterin Simone Budde  
 Sie erreichen uns Mo 13.00-16.00, Mi 12.00-15.00 Uhr,  
 Fr 12.00-14.00 Uhr , Tel. 04131-7797-45  
 oder per Mail unter [motivo@mtv-treibund-lueneburg.de](mailto:motivo@mtv-treibund-lueneburg.de)



# Unsere Angebote im Ressort Spiel & Sport

## Basketball

weitere Informationen im Internet unter  
[www.mtv-lueneburg.de](http://www.mtv-lueneburg.de)



### Weiblich

#### 1. Damen

Mo 19.30-21.00	SpPk Kreideberg	D. Kruse
Mi 20.00-21.30	Johanneum	D. Kruse

#### 2. Damen

Fr 20.00-22.00	Johanneum	Ce. Glaser/F. Weinert
----------------	-----------	-----------------------

#### weiblich U18 (Jg. 2006-2007)

Mi 18.30-20.00	Johanneum	F. Weinert
Fr 18.00-20.00	Oedeme 3	F. Weinert

#### weibliche U16-1 (Jg. 2008-2009)

Mo 18.00-19.30	SpPk Kreideberg	S. Schulz
Mi 18.30-20.00	St. Ursula-Schule	+
Fr 18.30-20.00	Oedeme 1	N. Kreiselmaier

#### weibliche U16-2 (Jg. 2008-2009)

Mi 18.30-20.00	Johanneum	Ce. Glaser
Fr 18.30-20.00	Oedeme 2	Ce. Glaser

#### weibliche U14-1 (Jg. 2010-2011)

Mi 18.30-20.00	St. Ursula-Schule	K. Kalippke
Fr 18.30-20.00	St. Ursula-Schule	K. Kalippke

#### weibliche U14-2 (Jg. 2010-2011)

Mo 18.30-20.00	Johanneum	H. Gründel
Mi 18.30-20.00	St. Ursula-Schule	H. Gründel

#### weibliche U12 (Jg. 2012-2013)

Mo 16.30-18.00	SpPk Kreideberg	C. Selek
Do 17.00-19.00	Johanneum	C. Selek

#### Weibliche U10 (Jg. 2014-2015)

Mi 17.00-18.30	St. Ursula-Schule	S. Schulz
Fr 17.00-18.30	Oedeme 2	S. Schulz

#### Mixed-Mannschaft (Erwachsene m/w)

Do 20.00-21.30	GS Kreideberg	Wenk/Baumeister
----------------	---------------	-----------------

### Männlich

#### 1. Herren

Mo 19.00-21.00	SpPk Kreideberg	F. Huckfeldt/ Schaaf
Mi 20.30-22.00	Kaltenmoor blau	

#### 2. Herren

Di 19.30-22.00	SpPk Kreideberg	C. Celal
Do 20.00-22.00	GS Kreideberg	C. Celal

#### 3. Herren

Mi 19.30-21.00	SpPk Kreideberg	N.N.
Fr 20.00-22.00	St. Ursula-Schule	N.N.

#### Ü35-Senioren

Fr 20.00-22.00	SpPk Kreideberg	M. Knufinke
----------------	-----------------	-------------

#### männliche U18-1 (Jg. 2006-2007)

Mo 20.00-22.00	Johanneum	K. Kalippke
Mi 20.00-22.00	St. Ursula-Schule	K. Kalippke
Do 18.30-20.00	GS Kreideberg	K. Kalippke

#### männliche U18-2 (Jg. 2006-2007)

Mi 20.00-22.00	St. Ursula-Schule	Köhnemann/ Gwinner
Do 18.30-20.00	GS Kreideberg	

#### männliche U16-1 (Jg. 2007-2008)

Mo 17.00-18.30	Johanneum	T. Sievers
Fr 18.30-20.00	Johanneum	T. Sievers

#### männliche U16-2 (Jg. 2007-2008)

Mo 18.00-19.30	SpPk Kreideberg	J. Kerk
Fr 17.00-18.30	SpPk Kreideberg	J. Kerk

#### männliche U16-3 (Jg. 2007-2008) (ab Oktober)

Do 17.30-19.00	SpPk Kreideberg	George
Fr 18.30-20.00	Johanneum	George

#### männliche U14-1 (Jg. 2010-2011)

Di 17.00-19.00	SpPk Kreideberg	Kettenburg/ Eckhardt
Fr 17.00-19.30	Johanneum	

#### männliche U14-2 (Jg. 2010-2011)

Mi 17.00-18.30	Oedeme	Lampe/ Brockmeyer
Fr 17.00-18.30	Johanneum	

#### männliche U12-1 (Jg. 2012-2013)

Mo 17.00-18.30	Johanneum	Glaser/ Lian/ Müller
Do 17.00-18.30	Johanneum	
Fr 17.30-19.30	Kaltenmoor gelb	

#### männliche U12-2 (Jg. 2012-2013)

Mi 17.00-18.30	Johanneum	Glaser/Lian/ Müller
Do 17.00-18.30	Johanneum	

#### männliche U10 (Jg. 2014)

Mo 17.00-18.30	Johanneum	J. Kettenburg
Mi 17.00-18.30	St. Ursula-Schule	J. Kettenburg

#### männliche U9 (Jg. 2015)

Mi 17.00-18.30	St. Ursula-Schule	Klass/ Heidrich
Fr 17.00-18.30	Oedeme 1	

#### mixed U8 (Jg. 2016 und jünger)

Mi 17.00-18.30	Johanneum	Glaser/Julia/ Klaire
Fr 17.00-18.30	St. Ursula-Schule	

### Rollstuhl-Basketball

in Kooperation mit dem Rollstuhl-Basketball-Verein  
Lüneburg  
[www.rbv-lueneburg.de](http://www.rbv-lueneburg.de)  
Di/Fr 20.00 - 22.00 GS Kreideberg

## Fußball 2023/2024

Weitere Informationen und Änderungen der Trainingszeiten unter [www.mtv-treibund-fussball.de](http://www.mtv-treibund-fussball.de)

### 1. Herren LL

#### M. Zerr/D. Krasnikov/P. Wende

Di/Mi 19.00-20.30	Hasenburger Grund
Fr 19.00-20.30	Hasenburger Grund

### 2. Herren KK

#### S. Frehse / A. Gollers

Di/Do 19.30-21.00	Hasenburger Grund
-------------------	-------------------

### 3. Herren KK

#### R. Hoyer (SG Me-Vö.)

Di 19.30-21.00	Hasenburger Grund
----------------	-------------------

### Herren AL AAL

#### T. Garbisch / C. Renner

Mi 19.30-21.00	Hasenburger Grund
Fr 19.00-21.00	Hasenburger Grund

### B-Junioren

#### U16 2008

#### M. Lütgens / M. Stix / Wulf

Mo 17.30-19.00	Hasenburger Grund
Fr 16.30-18.00	Hasenburger Grund

### C-Junioren

#### U14 2010

#### L. Frehse / N. Haucke / N. Peters

Mo 18.00-19.30	Hasenburger Grund
Do 18.00-19.30	Hasenburger Grund

### D-Junioren

#### U13 1./2 2011

#### U. Homann / F. Schindler / M. Wilken / L. Peters

Di/Do 17.30-19.00	Hasenburger Grund
-------------------	-------------------

#### U12.1/3 2012

Mo/Mi 17.30-19.00	L. Sawinski / N. Peters / L. Peters / Neumann Hasenburger Grund
-------------------	---

#### U12.2 2012

Mi/Do 16.30-18.00	C. Engler / I. Gronhold Hasenburger Grund
-------------------	--

### E-Junioren

#### U11 1./2. 2013

#### P. Mittermaier / Dente / El Quara

Di 16.00-17.30	Hasenburger Grund
Do 16.00-17.30	Hasenburger Grund

#### U10 1./2. 2014

#### H. Sieh / L..Barz / M. Horst

Mo 16.30-18.00	Hasenburger Grund
Do 16.30-18.00	Hasenburger Grund

### F- Junioren

#### U9 1./2 2015

Mo/Mi 16.00-17.30	M. Vogt / L. Peters / N. Peters Funino Hasenburger Grund
-------------------	--

#### U8

#### 2016

#### M. Vogt / L. Peters / N. Peters

Di/Do 16.00-17.30	Funino MTV Platz
-------------------	------------------

#### U7

#### 2017

#### W. Täger / James

Mo/Mi 16.00-17.30	Funino MTV Platz
-------------------	------------------

#### Bambini 2018

#### L. Peters / N. Peters

Di 15.00-16.00	MTV Platz
Do 15.00-16.00	MTV Platz

#### Torwart Training

Di ab 17.30	Wende Platz 5 Hasenburger Grund
-------------	------------------------------------

Infos zum JFV Training finden Sie unter  
[www.jfv-lueneburg.de](http://www.jfv-lueneburg.de)

## Baseball

[www.woodlarks.de/](http://www.woodlarks.de/)

### Herren / Junioren

Di / Do 18.00-20.30
---------------------

### Schüler/Jugend-Training

Mi / Fr 16.00-18.00
---------------------

Salt City Stadium, Ebelingweg, 21339 Lüneburg

Trainer: Moritz Stache, Jonathan Mücke, Jonas Harms,

### Softball-Damen

Di/Do 17.30-20.00	BGS Halle o. Salt City Stadium, M. Stöber/ S. Lückhoff
-------------------	--



## Bogenschießen

### Vom 01. April bis 30. Sept.

Bogenschießplatz Ebelingweg,  
Fr 17.00-20.30

### Vom 01. Okt. bis 31. März

BBS II - Sporthalle, Spillbrunnenweg 6  
Fr 18.00-22.00

[asg.lueneburg@gmx.de](mailto:asg.lueneburg@gmx.de)

# Unsere Angebote im Ressort Spiel & Sport

## Hockey

Informationen finden Sie unter:

[www.hc-lueneburg.de](http://www.hc-lueneburg.de)

**veränderte Trainingszeiten  
zwischen Ferien.**

**bitte sehen sie im Internet nach.**



**Flöhe** (2015 - 2017)  
Mo 16.00 - 17.00 Sportpark Kreideberg

**Männliche U 8** (2014 - 2016)  
Mo 17.00 - 18.00 Sportpark Kreideberg(2015)  
Di 15.00 - 16.00 Sportpark Kreideberg/Feld  
Ebelingweg (2014)  
Fr 15.00 - 16.00 Sportpark Kreideberg  
(2014+2015)

**Männliche U 10** (2012 - 2013)  
Di 16.30 - 18.00 Sportpark Kreideberg  
Do 17.00 - 18.30 Sportpark Kreideberg

**Männliche U 12** (2010 - 2011)  
Di 15.45 - 17.15 Sportpark Kreideberg  
Do 16.00 - 17.30 Sportpark Kreideberg

**Männliche U 14** (2008 - 2009)  
Di 17.30 - 19.15 Lüneburg Kunstrasenplatz  
Fr 17.30 - 19.30 Lüneburg Kunstrasenplatz

**Männliche U 16** (2006 - 2007)  
Di 17.45 - 19.30 Lüneburg Kunstrasenplatz  
Fr 18.00 - 19.45 Lüneburg Kunstrasenplatz

**Männliche U 18** (2004 - 2005)  
Fr 19.30 - 21.00 Lüneburg Kunstrasenplatz

**Weibliche U 16** (2006 - 2007)  
Di 18.30 - 20.00 Sportpark Kreideberg  
Fr 18.30 - 20.00 Sportpark Kreideberg

**Damen** (1970 - 2003)  
Mo 19.45 - 21.30 Lüneburg Kunstrasenplatz  
Do 18.45 - 20.30 Lüneburg Kunstrasenplatz

**Weibliche U 8** (2014 - 2016)  
Mo 17.00 - 18.00 (Einsteiger) Sportpark Kreideberg  
Di 15.00 - 16.00 (Fortgesch.) Sportpark Kreideberg  
Mi 16.00 - 17.00 (Für alle) Sportpark Kreideberg

**Weibliche U 10** (2012 - 2013)  
Mi 16.45 - 18.15 Sportpark Kreideberg  
Fr 15.45 - 17.15 Sportpark Kreideberg

**Weibliche U 12** (2010 - 2011)  
Mi 17.30 - 19.15 Sportpark Kreideberg  
Fr 16.30 - 18.30 Sportpark Kreideberg

**Weibliche U 14** (2008 - 2009)  
Mi 18.30 - 20.00 Sportpark Kreideberg  
Fr 18.30 - 20.30 Sportpark Kreideberg

**Herren** (1980 - 2002)  
Mo 18.45 - 20.00 Lüneburg Kunstrasenplatz  
Mi 19.30 - 20.45 Lüneburg Kunstrasenplatz

**Ethernockey** (1920 - 1999)  
So 17.00 - 19.00 Lüneburg Kunstrasenplatz  
(angemessenes Tempo) und im Sportpark Kreideberg

**Senioren** (1920 - 1990)  
Winter Mi 20.00 - 22.00 Sportp.Kreideberg  
Sommer Mi 20.00-22.00 Lüneburg Kunstrasenplatz

## Walking Handball

**Damen**

Di/Do 20.00-22.00 Rotes Feld

Beachten Sie auch

<http://www.handball-in-lueneburg.de>

Ansprechpartner: Sven Meyer, Markus Schultz

## Karate

<https://karate-lueneburg.com/>

Kooperation mit 1. Karate Dojo Yukai Lüneburg von 1970 eV. (04131/791560) für weitere Infos

z.Zt. kein Kinder-Karate

### Erwachsene

Di 19.00-20.30 Gym Johanneum(große Halle unten)

Di 19.00-20.00 Qi Gong (Kurs im Gymnastikraum)

Do 18.30-20.00 SH Schule Lüne

Fr 19.00-21.00 SH Schule Lüne

### Training für Fortgeschrittene

Do 20.00-21.00 SH Schule Lüne

**Ju- Jutsu** Ju-Jutsu („sanfte Kunst“) ist eine der vielseitigsten Sportarten, deren besondere gesellschaftliche Leistung in der Ausrichtung der Übungsformen auf defensive Selbstverteidigung liegt.

### Kinder Fighting Training

Fr 18.30-20.00 SP Kreideb. Than Long Nguyen

### Kinder (ab 8-14 Jahren)

Mi 16.30 - 18.00 SP Kreideb. Than Long Nguyen

### Kinder (ab 5-7 Jahren)

Mi 17.00-18.00 SP Kreideb. Than Long Nguyen

### Jugendliche und Erwachsene

Mi 18.15-19.45 SP Kreideb. Than Long Nguyen

## Leichtathletik

### Kinderleichtathletik (MTV Platz)

#### U10 (2014 / 2015 / 2016)

**nur auf Anfrage: maike.walter21@gmail.com**

Di 16.00-17.30 J.Endsin/M.Endsin

(2014 / 2015 / 2016)

Do 16.00-17.30 M.Walter/M.Endsin

(Jahrg. 2014 / 2015)

### Grundlagentraining (MTV Platz)

#### U 12 / U14 (2010 / 2008)

Di 16.30-18.00 A. Sandmeister

Do 16.30-18.00 N. Wilken

#### U 14 / U16 (2008 / 2006)

Di 16.30-18.00 V. Schaltegger

Do 16.30-18.00 V. Schaltegger, A.Sandmeister

#### U 18 und älter (2004 und älter)

Di 18.00-20.00 A. Kraus, H. Meyer

Do 18.00-20.00 V. Schaltegger, H. Meyer

### Wettkampfraining Lauf:

#### (Ab 14 Jahre):

Di 18.00-20.00 J. Eimann

Do 18.00-20.00 J. Eimann

### Senioren Ü35

Fr 18.00-20.00 C. Hobohm

### Lauffreife

Di 17.45-19.30 MTV Platz W. Stumpfenhausen

Do 15.45 MTV Platz W. Stumpfenhausen

## Rollsport

siehe <https://mtv-rollkunstlauf-lueneburg.jimdo.com/> Rollkunstlauf . Von den

Grundlagen zum Rollkunstlaufen mit Pirouetten und Sprüngen. Leihrollschuhe Gr. 25-34 stehen gegen Gebühr zur Verfügung.

### Gruppe 1 u. 2 Anfänger 4-6 Jahren

#### Auch SportKita Gipfelstürmer Kinder

Fr 15.00 - 16.00 Sporthalle im Grimm

Fr 16.00 - 17.00 Sporthalle im Grimm

### Gruppe 3

Di 16.00 - 17.00 Sp Krdbg Beatrix Blanquett (Kür)

Do 15.30 - 17.30 Lünepark (Pflicht u. Kür)

Fr 16.30 - 18.30 Sporthalle im Grimm (Kür)

### Gruppe 4

Di 16.00 - 18.00 Sp Krdbg Beatrix Blanquett (mit Gruppe 5) Kür

Do 15.30 - 17.30 Lünepark (Pflicht u. Kür)

Fr 16.30 - 18.30 Sporthalle im Grimm

### Gruppe 5

Di 16.00 - 18.00 Sp Krdbg Beatrix Blanquett (mit Gruppe 4) Kür

Do 15.30 - 17.30 Lünepark (Pflicht u. Kür)

Fr 17.30 - 20.00 Sporthalle im Grimm

## Schwimmsport

### Allgemeines

### Schwimmtraining

#### Wintermonate Sportbad/

#### Sommermonate Freibad Hagen

C. Trainingsgruppe

(Bedingung: Bronze-Schwimmabzeichen)

Mo 17.45 - 19.00 Trainingsgr. 1/ Einsteiger

Mo 18.00 - 20.00 Wettkampfgruppe I+II+III

Mo 19.00 - 20.00 Familienschwimmen

Do 17.45 - 19.00 Trainingsgr. 1/ Einsteiger

Do 18.00 - 20.00 Wettkampfgruppe I+II+III

Do 19.00 - 20.00 Familienschwimmen

## Schwimmkurse

Nächste Kursstaffel nach den Osterferien

### Einbuchungen online über die Website:

<https://www.sportpark-lueneburg.de/>

arv-sportsuche

oder einfach per Scan



### Dort finden Sie:

#### Schwimmkurs Anfänger für Kinder ab

#### 6 Jahren

im Schwimmbad Oedeme (Schwimmbad)/Sportpark

Kreideberg (Bewegungsbad)

#### Schwimmkurs Bronze für Kinder

(min. Seepferdchen im Sportpark Kreideberg

(Bewegungsbad))

#### Schwimmkurs Technik für Kinder

(min. Bronze Abzeichen im Sportpark Kreideberg

(Bewegungsbad))

#### Spielerische Wassergewöhnung für Kinder:

Ab 3 Jahren mit Eltern im Sportpark Kreideberg

(Bewegungsbad)

#### Spielerische Wassergewöhnung €

Eltern Kind Schwimmen ab ca. 3 Jahren (fortl. Angebot)

Mo 16.15 - 17.00 Krdbg Bad S. Rogge

Fr 17.00 - 18.00 Krdbg Bad S. Rogge

# Unsere Angebote im Ressort Spiel & Sport

**Rudern** siehe auch [www.rc-wiking.de](http://www.rc-wiking.de)  
In Kooperation mit dem Ruderclub Wiking e.V..  
Achtung: Nach den Herbstferien Hallentrainingszeiten! Das Bootshaus befindet sich in der Willy Brandt-Straße, an der Ilmenau zwischen der Amselbrücke und dem Supermarkt "LIDL".

## Sommertraining April bis Oktober

### Kinder und Jugendliche

Mo/Do 17.00 - 19.00 Bootshaus

### Erwachsene

Mi 18.00 - 20.00 Bootshaus

Sa 15.00 - 17.00 Bootshaus

## Wintertraining November bis März

**Kinder/Jugend** Di 17.00-18.00 Hasenb. Berg

### Jugend/

**Erwachsene** Di 18.15-20.00 Hasenb. Berg

**Erwachsene** So 10.30-12.30 Bootshaus

## Alle Altersklassen (Fortgeschrittene)

Sa 10.30-13.00 Bootshaus

## Taekwon Do ab 6 Jahren

### Kinder Jugendliche Erwachsene

Di 18.30-20.00 Oedeme 4

Daniela Schröder/Sascha Jaskulla

### Kinder

Fr 18.00 - 19.30 Oedeme 4 Schröder/Jaskulla

### Jugendliche und Erwachsene ab 13

Fr 19.30 - 21.00 Oedeme 4 Schröder/

Jaskulla

## Tennis

Siehe auch

<http://www.mtv-treibundtennis-lueneburg.de/>

Das Training unserer Tennisabteilung findet im Sportpark Kreideberg statt. Bitte erfragen Sie die Zeiten unter 04131-7797-80 oder [info@sportpark-kreideberg.de](mailto:info@sportpark-kreideberg.de).

Jugendtennis im Sportpark Kreideberg nach gesonderter Trainingsplanung. Bei weiteren Fragen zum Tennis bitte bei Herrn Warisch melden. **Beratungszeiten Mo-Fr 12-14 Uhr**

## Uhr

**Tel. 0177/4771915**

Einzelplätze auf Außenplätzen oder in der Halle -auch ohne Mitgliedschaft- können Sie bei der MTV Treubund Sportmarketing GmbH, Am Wienebütteler Weg 14, Tel. 04131-7797-80 im Sportpark Kreideberg buchen.

## Tischtennis

### Punktspiele / Training Damen/ Herren

Di 18.30 - 20.00 Gymnastikraum Herderschule  
T.Krahn/P.Brühning

### Damen und Herren

Do 18.30 - 20.00 Uhr SpPk Krdbg  
T.Krahn/P.Brühning

## Silvesterlauf 31.12.2023

### Laufen Walken Wandern

Start 10.00 Uhr

### Sportpark Uelzener Straße 90

**Ansprechpartner:** Wilhelm Stumpfenhausen,  
Anmeldungen unter  
[volkslauf.mtv-treibund@t-online.de](mailto:volkslauf.mtv-treibund@t-online.de)  
Tel. 04131 - 760062

## Volleyball

*Ansprechpartner sind die Trainer vor Ort*

### Hobby-Mixed / Sie und Er / Hobby-Volleyball

Di 20.00 -22.00(St. Ursula) C. Kramer/M. Witt

Mi 20.00 -22.00 Rotes Feld P. Kühn

Mi 20.00 -22.00 Rotes Feld N. Pinnekamp

Do 20.00 -22.00 Oedeme 4 M. Witt

nur nach Absprache

Mo 18.45 -19.45 Lüne Gunda Pingel

## Schwertkampf

Gymnastikraum der Grundschule Lüne

### Freitag

### Florian Gienke

Kinder ab 12 Jahre

15.30-16.30

Erwachsene

16.30-19.00

Bitte vorab anmelden unter

[florian.gienke@gmail.com](mailto:florian.gienke@gmail.com)

## Fechten

### Kinder und Anfänger

Mo 17:00 - 18:00 Oedeme 5 Sascha Kahl

Do 17:00 - 19:00 Oedeme 5 Sascha Kahl

### Fortgeschrittene u. Turnierfechter

Mo 18:00 - 20:00 Oedeme 5 Sascha Kahl

Do 19:00 - 20:00 Oedeme 5 Sascha Kahl

## Deutsches Sportabzeichen

### Abnahme

Es ist keine Mitgliedschaft erforderlich

### 1. Leichtathletik (MTV Platz)

Termine:

Sportabzeichen Abnahme auf dem MTV Platz

Saison Sommer 2023

Ansprechpartner Tanja Bartmann Tel. 9985713

24.06. 08.07. 22.07. 05.08. 19.08.

02.09. 16.09. 30.09. 07.10.

Jeweils von 9.00-11.00 Uhr

**2. Schwimmen** wird während der Öffnungszeiten im Freibad Hagen durch die Schwimmmeister übernommen.

**3. Radfahren** Termine nach Absprache

**Preise Sportabzeichen** (Urkunde/Abzeichen dabei)

Basisgebühr für 1. Abnahme bzw. Wiederholung und Urkunde **3,80€**

Basisgebühr für 1. Abnahme bzw. Wiederholung für Urkunde und Abzeichen **4,80€**

Basisgebühr für Abnahme mit Urkunde und Bicolor-Abzeichen **6,80€**

## Tennis, Badminton, Bewegungsbad und mehr:



### Tennis:

Tennisplätze sind unter der untenstehenden Telefonnummer buchbar. Während der Sommersaison kann auch draußen gespielt werden.



Sie können ebenso bei uns auch **Badminton** spielen. Freitags Abends gibt es für Badmintonspieler eine Happy Hour, in der Zeit von 18 Uhr bis 21 Uhr (Sommer) 22 Uhr (Winter). In dem Zeitraum sind die Plätze günstiger bespielbar.



Seit November 2016 betreibt der MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V. im Sportpark Kreideberg am Wienebütteler Weg ein **Bewegungsbad**. Dieses Bad wird von mehreren MTV-Abteilungen für ihr Sportangebot genutzt und ist ausschließlich zur Nutzung in geschlossenen Kursgruppen vorgesehen. Es werden unter anderem Kurse aus der Reha-Abteilung, Wassergymnastik- und Aquafitkurse und Kinder-/ Babyschwimmen angeboten.

**MTV Treubund Sportmarketing GmbH**  
Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg,  
Tel. 04131-7797-80, Fax 04131-7797-93





# Studio im Sportpark Kreideberg

## Wie kann ich im Studio Sport treiben?

Die **Doppel-Gold-Mitgliedschaft** ermöglicht zu einem reduzierten Sonderbeitrag von 30,50 € pro Partner die Nutzung der Leistungen der Gold Mitgliedschaft. Voraussetzung ist die gleiche Adresse und die Abbuchung aller Sonderbeiträge von einem Konto.

Enthalten sind in beiden Mitgliedschaften eine ausführliche Gesundheitsberatung, die Erstellung eines individuellen Trainingsplans sowie die Einweisung in den modernen, chipgesteuerten Gerätetempel. Auch der Besuch der Sauna, die Nutzung der Power Plate und eine persönliche Trainingsbetreuung sind selbstverständlich inklusive.

Die **Bronze-Mitgliedschaft**, für Jugendliche zwischen 13-18 Jahren ist für einen Zusatzbeitrag von 13,00 € pro Monat möglich.



## 10er-Karten

Mit einer **10er-Karte** kann jeder der zahlreichen Fitnesskurse ganz flexibel besucht werden. Außerdem ist ein Krafttraining mit individuellem Trainingsplan im Gerätepark sowie die Nutzung der Power Plate möglich. (Vereinsmitglieder für 45,- €/ Gesundheitsholding und Polizei 55 €/ Externe für 69,-€)

Die **SPECIALGROUPS & TEAMSPECIALS** bieten besondere Highlights für ihre Mannschaft oder private oder berufliche Gruppe. Von Indoor Cycling über Tabata, Langhantel-Workouts bis hin zu Aquafitness haben wir für eine gute Saisonvorbereitung einiges im Angebot. Lassen Sie sich beraten.

**Das Studio im Sportpark bietet nicht nur gesundheitsorientiertes Fitnesstraining an modernen Krafttrainingsgeräten unter individueller Anleitung unseres Trainerteams sondern auch eine Vielzahl an Fitness- und Spezialkursen für jedes Leistungsniveau**

Außerdem gibt es bei uns Training an der Power Plate und im 4D Pro Slingtrainer. Zusätzlich bieten wir Kurse aus dem Spektrum des präventiven Gesundheitssports an, der von vielen Krankenkassen finanziell unterstützt wird. Von Pilates über Aquafitness und Nordic Walking ist bestimmt auch für dich etwas dabei.

## Schnupperpass

Du möchtest nicht gleich Mitglied werden, sondern erst einmal dein Sportverhalten unter die Lupe nehmen und uns testen. Kein Problem: mit dem Schnupperpass (45 Euro) kannst du über einen Monat das Studio und seine zahlreichen Fitnesskurse ausprobieren. Außerdem bekommst du eine Einweisung in den Gerätepark samt Trainingsplan. Bist du an der PowerPlate interessiert, dann weisen wir dich auch hier ein. Und zum Abschluss des Trainings zur Entspannung in die Sauna.



## Studio im Sportpark Kreideberg

Janina Breitschuh *Studiobleitung*

Birgit Baxmann *Verwaltung, Betriebssport*

Tel.: 04131/ 77 97-91

Mail: info@sportpark-studio.de

Website: www.sportpark-studio.de

## Reha-Gerätetraining

**über die Deutsche Rentenversicherung im Studio T-Rena im Anschluss einer stationären oder ambulanten Rehabilitation.**

Sie benötigen zur Teilnahme eine Verordnung der deutschen Rentenversicherung. Persönliche und telefonische Beratung sowie Einweisung durch Ricarda Pahl und Ute Levien im Studio.

**T-Rena** Therapeutische Reha Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung

Persönliche und telefonische Beratung (telefonisch unter 04131 - 7797-91) sowie Einweisung

Mittwoch 8.45-11.45 Uhr Freitag 8.45-11.45 Uhr Ricarda Pahl

Montag und Donnerstag 17.00-19.00 Uhr, Mittwoch und Freitag 8.45-11 Uhr, Ute Levien

## Sportpark Kreideberg

Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg

Tel. Nr. : 04131- 7797-80 Fax. Nr. : 04131- 7797-93

Mail: info@sportpark-kreideberg.de

Website: www.sportpark-kreideberg.de



**Geschäftsstelle** Uelzener Str. 90, 21335 Lüneburg 04131/7797-0 (T), -44 (F)  
www.mtv-treibund.de [Info@mtv-treibund-lueneburg.de](mailto:Info@mtv-treibund-lueneburg.de)

**Bankverbindung:** Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE 62 3702 0500 0008 4838 00

**Büro Sportpark Kreideberg** Am Wienebütteler Weg 14, 21339 Lüneburg  
04131 / 7797-80 (T) 7797-93 (F) [Info@sportpark-kreideberg.de](mailto:Info@sportpark-kreideberg.de)

**Bitte nicht ausfüllen!!** 05/2023  
Mitgl.Nr. ....

Gelb unterlegte Felder **MÜSSEN** ausgefüllt werden,  
sonst ist keine Bearbeitung möglich

# Eintrittserklärung

(Bitte beachten Sie unsere Bedingungen auf der Rückseite. Diese Daten werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes (BDSG und DSGVO) auf der Grundlage der Datenordnung des MTV Treubunds erhoben und verwaltet. Mit einer Mitgliedschaft im MTV Treubund ist die Verbreitung rassistischen, menschen-verachtenden oder sonstigen antidemokratischen Gedankengutes nicht vereinbar.)

Ich melde mich/ mein Kind für folgende Abteilung an: Abteilung: ..... Gruppe..... Uhrzeit.....  
Bitte beachten Sie die für einige Abteilungen erhobenen Zusatzbeiträge (Rückseite)

**Vorname** (Mitglied) .....

\*Bei Minderjährigen bitte zusätzlich die Namen aller Erziehungsberechtigten angeben:

\*Vorname (Erziehungsberechtigte Mutter) .....

Bitte unterschreiben Sie unten unter „Unterschrift Erziehungsberechtigte (Mutter)“

\*Vorname (Erziehungsberechtigter Vater) .....

Bitte unterschreiben Sie unten unter „Unterschrift Erziehungsberechtigter (Vater)“

**Straße** .....

**Wohnort** .....

**Telefon** .....

**Telefax** .....

Bitte beachten Sie, dass Sie ohne Einwilligung in die Verarbeitung Ihrer Daten die Mitgliedschaft im MTV Treubund nicht erwerben können.

**Name** (Mitglied), ..... Männlich

..... Weiblich

**Geburtsdatum** (Mitglied) .....

\*Name (Erziehungsber. Mutter), .....

\*Geburtsdatum (Erziehungsber. Mutter) .....

\*Name (Erziehungsber. Vater), .....

\*Geburtsdatum (Erziehungsber. Vater) .....

**Eintrittsdatum** (Mitglied) .....

**E-Mail** .....

Ich willige in die Verarbeitung meiner Daten zu Vereinszwecken nicht ein. ( )

Ich möchte eine befristete Mitgliedschaft (Probemitgliedschaft) über 3 Monate ab ..... 20 ..... eingehen.

Eine befristete Mitgliedschaft (Probemitgliedschaft) ist nur einmal pro Person möglich. Es gelten die Beiträge gem. Beitragsliste. Eine befristete Mitgliedschaft kann zum Ende der Zeit mit 5 Tagen schriftlich gekündigt werden oder geht in eine ordentliche Mitgliedschaft über. Mit einer befristeten Mitgliedschaft ist die Teilnahme am Wettkampfsport oder im Reha-Sport nicht möglich.

Schüler/ Student/ Azubi Ja  Nein

(Wenn „Ja“, ist nur nach regelmäßiger unangeforderter Vorlage einer gültigen Bescheinigung eine Beitragsermäßigung bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres möglich)

folgende Familienangehörige sind bereits Mitglied (bitte unbedingt angeben)

Name: .....

Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Mit der Genehmigung durch alle Erziehungsberechtigten übernehmen die bzw. übernimmt der Unterzeichnende die Haftung für die Beitragspflicht. Mit der Unterzeichnung bzw. Genehmigung durch den Erziehungsberechtigten werden die Satzung und der darin enthaltene Haftungsausschluss sowie alle Vereinsordnungen, insbesondere die Beitragsordnung, anerkannt.

Bitte beachten Sie, dass alle Rechtsordnungen des MTV Treubund als Download (Homepage) oder in der Geschäftsstelle erhältlich sind.

Sind Sie bereit im MTV Treubund, für einen begrenzten Zeitraum, ehrenamtlich Aufgaben zu übernehmen?

Ja  zurzeit noch nicht  Nein

Ort, Datum .....

**Unterschrift des Mitglieds für die Mitgliedschaft**  
Kinder unterschreiben bitte sobald sie ihren Namen schreiben können \*)  
Für die Teilnahme am Rehasport/ Funktionstraining habe ich die Rahmenbedingungen nach Beratung erhalten und akzeptiert.

**Unterschrift Erziehungsberechtigte (Mutter)**  
Wirkt nur ein gesetzlicher Vertreter bei dem Aufnahmeantrag mit, versichert er mit seiner Unterschrift die Vollmacht des anderen gesetzlichen Vertreter.

**Unterschrift Erziehungsberechtigter (Vater)**  
Wirkt nur ein gesetzlicher Vertreter bei dem Aufnahmeantrag mit, versichert er mit seiner Unterschrift die Vollmacht des anderen gesetzlichen Vertreter.

## LASTSCHRIFTEINZUGSERMÄCHTIGUNG

Hiermit ermächtige ich den MTV Treubund widerruflich zum Einzug der fälligen Beiträge.

Entstehende Kosten für Rücklastschriften seitens der Bank gehen zu meinen Lasten. Mitglieder, die nicht am Beitrags-Lastschrifteneinzugsverfahren teilnehmen, haben eine monatliche Bearbeitungsgebühr zu zahlen, die mit dem Beitrag fällig wird.

Die Mitglieds-, Zusatz- oder Kursbeiträge werden monatlich immer am 6. Banktag des Monats eingezogen. Hinweis: Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname .....

Anschrift des Kontoinhabers .....

IBAN .....

Ort Datum, Unterschrift Kontoinhaber .....

(Bitte beachten Sie unsere Bedingungen auf der Rückseite. Diese Daten werden unter Berücksichtigung des Datenschutzes (BDSG und DSGVO) erhoben und verwaltet. Mit einer Mitgliedschaft im MTV Treubund ist die Verbreitung rassistischen, menschen-verachtenden oder sonstigen antidemokratischen Gedankengutes nicht vereinbar.)

**Volljährige müssen zweimal unterschreiben!  
Für Minderjährige muss dreimal unterschrieben werden!**

## Auszug aus der Satzung

Bitte beachten Sie, dass die vollständige Satzung und alle weiteren Rechtsordnungen des MTV Treubund als Download (Homepage) oder bei der Geschäftsstelle erhältlich sind. Alle Daten werden nur unter Berücksichtigung des Datenschutzes (BDSG und DSGVO) auf Grund der Datenordnung des MTV Treubunds erhoben und verwaltet.

### § 3 Erwerb der Mitgliedschaft

- Die Mitgliedschaft wird durch Abgabe einer entsprechenden Erklärung beantragt. Der Aufnahmeantrag ist schriftlich an den Verein zu richten. Minderjährige bedürfen der Zustimmung der gesetzlichen Vertreter.
- Die Abgabe des Antrages bedeutet vorläufige Aufnahme in den Verein. Die Aufnahme wird endgültig, wenn das Geschäftsführende Präsidium mit Zustimmung der Ressortleitung Mitgliederbetreuung innerhalb eines Monats die endgültige Aufnahme nicht abgelehnt hat. Bei einer Ablehnung bedarf es keiner Angabe von Gründen. Mit der vorläufigen Aufnahme ist das Mitglied der Satzung einschließlich der hierzu erlassenen Ordnungen unterworfen. Die Mitgliedschaft beginnt mit dem 1. des Monats, in dem sie beantragt wird.

### § 4 Beiträge und Gebühren

- Vereinsmitglieder sind beitragspflichtig, soweit die Satzung nichts Anderes bestimmt. Beiträge gliedern sich in Beiträge für Erwachsene, Kinder und Familien. Näheres legt die Beitragsordnung fest. Bei der Aufnahme in den Verein ist eine Aufnahmegebühr zu entrichten. Für bestimmte Sportarten werden Zusatzbeiträge erhoben.
- Bei minderjährigen oder Nichtgeschäftsfähigen Mitgliedern haften deren gesetzliche Vertreter als Gesamtschuldner.
- Beiträge und Zusatzbeiträge werden monatlich erhoben. Sie sind zum 6. Banktag des jeweiligen Monats fällig.
- Beiträge und Gebühren aller Art können nicht mit Forderungen gegen den Verein aufgerechnet werden.
- Beiträge und Aufnahmegebühren werden von der Mitgliederversammlung festgesetzt. Zusatzbeiträge, Gebühren für Verwaltungstätigkeiten und Sondernutzungen sowie Mahngebühren werden vom Präsidium festgelegt. Das nähere regelt die durch das Präsidium zu erlassene Beitragsordnung. Das Präsidium darf nur mit Zustimmung der Mitgliederversammlung einen nicht vorhersehbaren Finanzbedarf im begründeten Einzelfall durch eine einmalig erhobene Umlage, die 25% des Jahresbeitrages nicht übersteigen darf, erheben. Eine solche Umlage kann auch für eine bestimmte Abteilung erhoben werden.
- Mitgliedern, die unverschuldet in Not geraten sind, können die Beiträge gestundet oder für die Zeit der Notlage teilweise oder ganz erlassen werden.

### § 5 Sonstige Rechte und Pflichten der Mitglieder

- Die Mitgliedsdaten werden nur für satzungsgemäße Zwecke gesammelt. Mitglieder haben das Sammeln der für die Vereinsarbeit notwendigen Daten auch über die Mitgliedschaft hinaus zu dulden, soweit dies aus gesetzlichen Gründen notwendig ist. Das Nähere regelt die Datenschutzrichtlinie, die durch das Präsidium zu beschließen ist.
- Die Mitglieder sind verpflichtet, die Vereinsinteressen zu fördern und alles zu unterlassen, was dem Ansehen und dem Zweck des Vereins entgegensteht. Mit einer Mitgliedschaft im MTV Treubund ist die Verbreitung rassistischen, menschenverachtenden oder sonstigen antidemokratischen Gedankengutes nicht vereinbar.

### § 8 Beendigung der Mitgliedschaft

- Die Mitgliedschaft endet durch a) Tod, b) freiwilligen Austritt, c) Ausschluss, d) Auflösung des Vereins. Mit der Beendigung der Mitgliedschaft erlöschen sämtliche Rechte des Mitglieds am Verein und dessen Vermögen.
- Der freiwillige Austritt aus dem Verein ist nur zum 31. 12. jeden Jahres möglich. Der Austritt ist durch schriftliche Kündigung zu erklären und muss spätestens am 31. 10. in der Geschäftsstelle vorliegen. Teilnehmer an Rehabilitationsangeboten haben ein außerordentliches Kündigungsrecht bis zum Ende des Folgemonats nach Ablauf der ärztlichen Verordnung. Die Kündigung muss mit einer Frist von 14 Tagen vor dem außerordentlichen Kündigungstermin vorliegen. Austrittserklärungen müssen eigenhändig, bei Minderjährigen von den gesetzlichen Vertretern unterschrieben werden.
- Der Ausschluss eines Mitgliedes kann vom Präsidium ausgesprochen werden, wenn in der Person des Mitgliedes ein wichtiger Grund vorliegt. Ausschließungsgründe sind insbesondere:
  - vorsätzliche Verstöße gegen die Satzung bzw. die Interessen des Vereins sowie gegen die Beschlüsse und Anordnungen der Vereinsorgane
  - unehrenhaftes Verhalten, soweit es mit dem Vereinsleben in unmittelbarem Zusammenhang steht; unehrenhaft handelt auch, wer gegen § 5 Abs. 8 verstößt
  - Rückständige Beiträge und Gebühren. Das vorangehende Mahnverfahren regelt die Beitragsordnung.

### Mitgliedsbeiträge (alle monatlich) ab 01.05.2023 ab 01.01.2024

<b>Kind/ Jugendliche bis 18 Jahre</b>	<b>15,50 €</b>	<b>17,50 €</b>	<b>Familienbeitrag</b>	<b>43,00 €</b>	<b>49,00 €</b>
<b>Erwachsener (ab 18 Jahre)</b>	<b>21,50 €</b>	<b>24,50 €</b>	<b>Passive Mitglieder: Kind 9,50 € – Erw. ab 18.J. 13,00 € – Erw. in Ausbildung 11,00 €</b>		
<b>Erwachsener in Ausbildung #</b>				<b>11,50 €</b>	<b>16,00 €</b>
<b># bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres (Schüler, Student, Azubi)</b>					<b>14,00 €</b>
<b># (nur nach regelmäßiger unaufgefordertes Vorlage einer gültigen Bescheinigung)</b>	<b>17,00 €</b>	<b>20,00 €</b>	<b>Einmalige Aufnahmegebühr:</b>		
			<b>1 Monatsbeitrag (ggf. im Anschluss an eine Probenmitgliedschaft)</b>		
			<b>Umlage 2023 Kinder 2,00 €</b>		
			<b>Umlage 2023 Erwachsene 3,00 €</b>		
<b>Gebühr für nichterfolgreiche Teilnahme am Lastschrifteneinzugsverfahren</b>	<b>0,50 €</b>				

### Zusatzbeiträge (monatlich):

<b>Hockey-Abteilungsaufnahmegebühr: Elternhockey 121,50 €</b>	<b>erwachsene 157,50 €</b>	<b>ermäßigte Erwachsene 117,00 €</b>	<b>Kinder 124,50 €</b>
<b>Zusatzbeitrag Sparte Hockey: Elternhockey 4,00 €, Familie <sup>(1)</sup> 20,00 €</b>	<b>erwachsene <sup>(1)</sup> 10,00 €</b>	<b>ermäßigte Erwachsene <sup>(1)</sup> 7,00 €</b>	<b>Kinder <sup>(1)</sup> 9,50 €</b>
<b>Zusatzbeitrag Trainerzuschlag Hockey Familie <sup>(1)</sup> 20,00 €</b>	<b>erwachsene <sup>(1)</sup> 10,00 €</b>	<b>ermäßigte Erwachsene <sup>(1)</sup> 7,50 €</b>	<b>Kinder bis 7 Jahre 2,50 €</b>
<b>Zusatzbeitrag Trainerzuschlag Hockey Kinder 8-14 Jahre (erste 12 Monate) <sup>(1)</sup> 2,50 €</b>		<b>Kinder 8-14 Jahre (ab 13 Monat) 7,50 €</b>	<b>Kinder ab 15 Jahre 7,50 €</b>
<b>Zusatzbeitrag Basketball <sup>(1)</sup> 3,00 € Zusatzbeitrag Basketball ohne Spielerpass <sup>(1)</sup> 1,50 €</b>		<b>Zusatzbeitrag Basketball Familien <sup>(1)</sup> 5,00 €</b>	
<b>Zusatzbeitrag Fechten <sup>(4)</sup> 8,00 €</b>		<b>Zusatzbeitrag Ju Jutsu <sup>(1)</sup> 2,00 €</b>	
<b>Zusatzbeitrag Fußball <sup>(1)</sup> 2,00 € Zusatzbeitrag Leistungsfußball <sup>(7)</sup> 5,00 €</b>		<b>Rollschuhleihgebühr <sup>(1)</sup> 6,00 €</b>	
<b>Zusatzbeitrag Rope Skipping <sup>(1)</sup> 5,00 €</b>		<b>Zusatzbeitrag Gerätturnen <sup>(1)</sup> Rhönradturnen <sup>(1)</sup> jeweils 3,00 €</b>	
<b>Zusatzbeitrag Baseball <sup>(2)</sup> Erwachsene 10,00 €, Jugendl. 8,00 €</b>		<b>Zusatzbeitrag Claudia Daniels Dance <sup>(10)</sup> 21,00 €</b>	
<b>Zusatzbeitrag Tennis Kinder <sup>(2)</sup> 7,00 € Zusatzbeitrag Tennis 9,50 €</b>			
<b>Tennis Trainergebühr siehe Zusatzbeitragsformular <sup>(5)</sup> nicht geleistete Arbeitsstunden im Tennis 20,00 € pro Stunde</b>			

### Zusatzbeiträge Studio im Sportpark: (monatlich)

<b>Aufnahmegebühr Jugend 10,00 €</b>	<b>Starterpaket Studio groß 59,50 €</b>	<b>Nichtmitglieder 79,00€;</b>	<b>Schnupperpass 89,00 €</b>	<b>Chipgebühr 6,00 €</b>
<b>Gold-Mitgliedschaft <sup>(3)</sup> 33,50 €</b>			<b>Studio Fitness Leistungssport <sup>(8)</sup> 15,00 €</b>	
<b>Doppel-Gold-Mitgliedschaft <sup>(3)</sup> (pro Person) 30,50 €</b>			<b>Studio Tennis Jugendförderung <sup>(8)</sup> 7,50 €</b>	
<b>Bronze-Mitgliedschaft (Jugendclub) <sup>(3)</sup> 13-18 Jahre 13,00 €</b>				
<b>Zusatzbeiträge Kindersportschule MoTiVo: (monatlich)</b>				
<b>Lütt-MoTiVo <sup>(4)</sup> 8,00 €</b>			<b>Zusatzbeitrag Capoeira <sup>(1)</sup> 20,00€</b>	
<b>MoTiVo Kompakt 11,00 €</b>				
<b>MoTiDo 11,00 €</b>				

### Zusatzbeiträge Wassernutzung (monatlich):

<b>Zusatzbeitrag Schwimmen (Schwimmsport) <sup>(2)</sup> 6,00 €</b>	<b>BSA-Schwimmen Kurzentrum <sup>(1)</sup> 7,50 €</b>
<b>Wassergewöhnung Mitglied 13,50 € Nichtmitglied 40,00 €</b>	
<b>Rehasport / Funktionstraining/ Prävention Kurzentrum, Oedeme, Sportpark Kreideberg (Reha, Funktion, Prävention) <sup>(1)</sup> 7,00 €</b>	

### Zusatzbeiträge Rehabilitationssport/ Funktionstraining (monatlich):

Bitte beachten Sie, dass die Einnahmen aus der Krankenkassenabrechnung Ihnen zu Gute kommen und Sie 2,00 € je abgerechneter Teilnahme erstattet bekommen.

<b>Ambulanter Herzsport <sup>(1)</sup> 6,00 €</b>	<b>Neurologische Erkrankung <sup>(1)</sup> 9,00 €</b>
<b>Reha - Nordic Walking <sup>(1)</sup> 4,90 €</b>	<b>(Morbus Parkinson, MS, Schlaganfall, Atemwegserkrankungen, Reha-Hockergymn.)</b>
<b>Psychomotorisches Turnen <sup>(1)</sup> 3,00 €</b>	<b>Stabilisationsgymnastik und -training <sup>(1)</sup> 9,00 €</b>
<b>Stütz- und Bewegungsorgane <sup>(1)</sup> 4,90 €</b>	<b>Rehabilitationssport-Nachfolgetraining <sup>(1)</sup> 22,50 €</b>
<b>(Reha-Wirbelsäule, HWS Schultergymn., Reha-Rücken-Beimgym., Osteoporose)</b>	<b>(nach Ablauf der Verordnung) in der Tagesklinik</b>

### Bitte beachten Sie für die Kündigung der Zusatzbeiträge folgende Fristen:

- Bei **Austritt aus der Abteilung** kann der Zusatzbeitrag nur zum Ende eines Monats mit vierzehntägiger Frist schriftlich gekündigt werden. Die Rechte und Pflichten aus der Mitgliedschaft im Verein sind von dieser Regelung nicht betroffen.
- Der **Zusatzbeitrag Tennis, Schwimmen und Baseball** kann mit zweimonatiger Frist zum Jahresende (bis 31.10. zum 31.12.) gekündigt werden. Die Rechte und Pflichten aus der Mitgliedschaft im Verein sind von dieser Regelung nicht betroffen.
- Der **Zusatzbeitrag für das Fitness-Studio** kann erst nach 6 Monaten Mindestmitgliedschaft mit einer Frist von 2 Monaten zum Monatsende gekündigt werden. Der Zusatzbeitrag für das Fitness-Studio kann bis zu 2 Monate im Kalenderjahr ausgesetzt werden (Ruhemonate). Ruhemonate zählen nicht zur Ermittlung der Mindestmitgliedschaft.
- Der **Zusatzbeitrag in der Kindersportschule MoTiVo, sowie Fechten** kann mit einmonatiger Frist zum Ende eines Schul(halb)jahres gekündigt werden.
- Der **Trainerzuschlag Tennis** kann mit vierzehntägiger Frist zum 30.04. und zum 30.09. eines Jahres gekündigt werden. Die Rechte und Pflichten aus der Mitgliedschaft im Verein sind von dieser Regelung nicht betroffen.
- Eine **Probenmitgliedschaft** kann zum Ende der Probezeit mit 5 Tagen schriftlich gekündigt werden oder geht in eine ordentliche Mitgliedschaft über. Mit einer Probenmitgliedschaft ist die Teilnahme am Wettkampfsport oder im Reha-Sport nicht möglich.
- Der **Zusatzbeitrag Leistungsfußball** wird für Spieler erhoben, die in den Leistungsmannschaften (ab Bezirksliga) spielen. Welche Mannschaften das sind, legt die Abteilung fest.
- Eine **Studionutzung** mit dem Zusatzbeitrag „Studio Tennis Jugendförderung“ ist nur für die Zusatzbeitrag Tennis zahlenden Mitglieder möglich. Eine **Studionutzung mit dem Zusatzbeitrag „Studio Fitness Leistungssport“** ist nur für Leistungssportler auf Vorschlag einer Wettkampfsportabteilung mit Zustimmung des Studioleiters möglich.
- Der Zusatzbeitrag und ist wie (1) monatlich mit 14-tägiger Frist kündbar.
- Der **Zusatzbeitrag „Claudia Daniels Dance im MTV Treubund“** kann erst nach 6 Monaten Mindestmitgliedschaft mit einer Frist von 3 Monaten zum Monatsende gekündigt werden.

# Rehabilitationssport/Funktionstraining

## Ärztliche Verordnung mit Kostenübernahme der Krankenkassen

Jeder behandelnde Arzt kann zur Unterstützung der Therapie eine (nicht budgetbelastende) Verordnung (Formblatt 56) für Rehabilitationssport/ Funktionstraining ausstellen. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen i.d.R. die Kosten. Rehasport und Funktionstraining sind zwei voneinander unabhängige Verordnungsmöglichkeiten, die in besonderen Fällen auch nacheinander verordnet werden können. Die Angebote können auch von Selbstzahlern genutzt werden.

## Reha-Beratung

Für Interessenten an und Neueinsteiger in den Rehabilitationssport und das Funktionstraining bieten wir eine ausführliche, kostenlose, sporttherapeutische Beratung durch unseren Reha-Sportlehrer Bernd Lischewski und Nina Loist an. Basierend auf Ihrem gesundheitlichen Zustand und der ärztlichen Verordnung erfahren Sie, welches Rehabilitationssport-Angebot für Sie geeignet ist. Bernd Lischewski und Nina Loist beraten Sie. (Dipl. Sportwissenschaftler für Präv. & Reha)  
**Telefon:**  
**04131/ 7797-23**  
Bitte nutzen Sie auch den Anrufbeantworter!



Wir bieten mehr als 100 Gruppen für RehaSport und Funktionstraining an. Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage: [www.sportpark-reha.de](http://www.sportpark-reha.de). Die Übungstermine erhalten Sie **ausschließlich** über die Reha Beratung.

## Indikation: Für welche Erkrankungen gibt es Reha-Angebote?

- Adipositas
- Atemwegserkrankungen (z. B. Asthma, Allergien)
- Diabetes Mellitus
- Fibromyalgie
- Gefäßkrankheiten
- Gelenkserkrankungen von Schulter, Hüfte oder Knie
- Herzerkrankungen
- Krebserkrankungen
- Morbus Bechterew
- Neurologische Erkrankungen z.B. Parkinson, MS, Schlaganfall, Halbseitenlähmung
- Osteoporose
- Psychomotorische Entwicklungsstörungen
- Rückenerkrankungen
- Rheuma
- Verletzungen vom Bewegungsapparat



RehaSport & FunktionsTraining  
> 100 Gruppen für 14 Krankheitsarten

# Reha-Beratung

Bernd Lischewski (Dipl. Sportwiss. Präv./Reha.)  
Nina Loist (Dipl. Sportlehrerin Reha./Behindertensport)

Tel. 04131/ 7797-23  
[beratung@reharena.de](mailto:beratung@reharena.de)  
[www.sportpark-reha.de](http://www.sportpark-reha.de)

### Persönliche Beratung

Di, Mi 09.30 - 10.30 Uhr

### Telefonische Beratung

Mo 16.00 - 17.00 Uhr  
Di, Fr 11.00 - 12.00 Uhr  
Do 17.00 - 18.00 Uhr

Beratungszeiten reduzieren sich in den Schulferien, siehe Homepage.

1) In der Beratung erhalten Sie Ihre Gruppentermine basierend auf der ärztlichen Verordnung (VO), die Sie vom Kostenträger genehmigen lassen müssen.

2) Danach müssen Sie ein Reha-Beratungsprotokoll unterschreiben (siehe Homepage) und mit der VO in der Geschäftsstelle im 1. OG abgeben: Mo, Mi 9.00 -16.00 Uhr, Fr 9.00 - 14.00 Uhr.

Die Beratung per Telefon hat Vorrang. Wer persönlich kommt, hat mehr Wartezeit.

## RehaSport & FunktionsTraining im Sportpark Lüneburg

MTV Treubund Lüneburg  
von 1848 e. V.  
Uelzener Straße 90  
21335 Lüneburg

Telefon: 04131.7797-0  
Fax: 04131.7797-44  
Beratung: 04131.7797-23

E-Mail: [info@reharena.de](mailto:info@reharena.de)  
[www.sportpark-reha.de](http://www.sportpark-reha.de)  
[www.mtv-treibund.de](http://www.mtv-treibund.de)

Bank für Sozialwirtschaft:  
IBAN: DE79 2512 0510 0008 4838 00  
BIC: BFSWDE33HAN

Steuernummer: 33-220-00836 | Gläubiger-ID: DE 62 ZZZ 00000 314 200 | IK-Nummer: 440 33 21 70

# Unsere Sportstätten

Sportbad	Uelzener Str. 1-5	21335 Lüneburg
Salü/Kurzentrums/Therapiebecken	Uelzener Str. 1-5	21335 Lüneburg
GS Kreideberg (Krdbg)	Ostpreußenring 125	21339 Lüneburg
GS Kreideberg Gymnastikraum	Ostpreußenring 125	21339 Lüneburg
GS Lüne	Am Domänenhof 9	21337 Lüneburg
Gymnasium Oedeme (Oedeme 1-5)	Oedemer Weg 77 <i>Sporthallen sind zu erreichen über Schaperdrift (Friedhof)</i>	21335 Lüneburg
Schwimmbad Oedeme	Oedemer Weg 94 a <i>Bei der Hauptschule</i>	21335 Lüneburg
Turnhalle Oedeme	Oedemer Weg 94a <i>Bei der Realschule. Dort wo das Schwimmbad ist.</i>	21335 Lüneburg
Hanseschule Oedeme	Oedemer Weg 94	21335 Lüneburg
Schule am Knieberg	Oedemer Weg 79	21335 Lüneburg
GS Häcklingen	Alter Hessenweg	21335 Lüneburg
Halle im Sportpark Uelzener Str. (Rotes Feld)	Uelzener Str. 90	21335 Lüneburg
Sportpark Uelzener Str. (MoTiVo 1, MoTiVo 2, Rotes Feld (Halle), MTV Platz)	Uelzener Str. 90	21335 Lüneburg
Sportpark Hasenburger Grund	Hasenburg 1	21335 Lüneburg
Herderschule	Ochtmisser Kirchsteig 27	21339 Lüneburg
Johanneum	Theodor-Heuss-Str. 1	21337 Lüneburg
Kaltenmoor	Von-Stauffenberg-Str. 1 <i>Zur Zeit gesperrt</i>	21337 Lüneburg
Saline/ Sporthalle St. Ursula-Schule	St. Ursula Weg 5	21335 Lüneburg
Sportpark Kreideberg (SP Krdbg)	Am Wienebütteler Weg 14	21339 Lüneburg
Studio im Sportpark Kreideberg	Am Wienebütteler Weg 14	21339 Lüneburg
Lünepark		
Halle Schlieffenkaserne 27+28	Bleckeder Landstraße <i>Zur Zeit nicht von uns belegt</i>	21335 Lüneburg
Im Grimm/Herrmann-Löns-Schule	Vor dem Neuen Tore 31	21339 Lüneburg

Übersicht mit Angeboten finden Sie vorne in unserem Sportprogramm!

## Ferienspaß 2023 (6-12 Jährige)

**Herbstferien:** 16.10. - 20.10.2023

**Betreuungszeit:** täglich von 9.00 - 16.00 Uhr  
(Freitag bis 15.00 Uhr)

**Ort:** Sportpark Uelzener Straße beim  
MTV Treubund Lüneburg von 1848 e.V.  
Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg

**Auskunft über:**  
04131-77970 oder info@mtv-treubund-  
lueneburg.de

04131-779745 oder motivo@mtv-treubund-  
lueneburg.de

### **Impressum:**

Herausgeber:  
Präsidium des  
MTV Treubund Lüneburg v. 1848 e.V.  
Verantwortlich: Jörn Lucas (VisdP)  
Anzeigen:  
MTV Treubund Sportmarketing GmbH,  
Uelzener Straße 90, 21335 Lüneburg,