



# NÄCHSTER KURS

## Kinder-Yoga

### „Fit und gesund durch den Winter“

Kinder- Yoga bietet Kindern die Möglichkeit sich spielerisch auszuprobieren, die Innen- und Außenwelt mit allen Sinnen zu entdecken und Selbsterfahrungen zu machen. Körperbewusstsein und Achtsamkeit werden dadurch spielerisch erlernt und mit Freude geschult. Dabei können sich die Kinder gleichzeitig in gemeinsamen Bewegungs- und Entspannungsspielen erfahren, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gewinnen und zusätzlich soziales Verhalten und Verbundenheit kultivieren.

Schwerpunkt dieser Kinderyoga-Reihe ist die Förderung von Selbstbestimmung, Achtsamkeit, Kreativität, Fantasie und Körperbewusstsein in Anlehnung an Maria Montessori, Armin Kränz und Gerald Hüther. Eine gesunde Entwicklung des Körpers und der Psyche des Kindes steht im Mittelpunkt.

Der Kinderyoga Kurs findet **wöchentlich mittwochs von 16:30 bis 17:15 Uhr** statt.

Er richtet sich an **Kinder zwischen 4 und 8 Jahren**. Da es das Ziel ist den Kindern einen Selbsterforschungsraum zu bieten und den Kontakt zwischen den Kindern zu fördern, wird die Teilnahme ohne Eltern angestrebt.

**Der Kurs II beginnt am Mittwoch, den 06.12.2023**, MoTiVo Raum 3, Uelzener Straße 90. Er endet am 17.01.2024.

**Um eine Anwesenheit mind. 5 min vor Kursbeginn wird gebeten. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist eine **Anmeldung bis zum 27.Oktober** notwendig.**

Der Kurs von 6 Einheiten beträgt für:

- |   |         |
|---|---------|
| <input type="radio"/> MoTiVo-Kinder         | € 48,00 |
| <input type="radio"/> MTV-Vereinsmitglieder | € 60,00 |
| <input type="radio"/> Externe               | € 72,00 |

Infos und Anmeldung unter :

04131 – 779745 oder [motivo@mtv-treibund-lueneburg.de](mailto:motivo@mtv-treibund-lueneburg.de)

**Bürozeiten:**

Mo 13:00 bis 16.00 Uhr, Mi 12:00 bis 15:00 Uhr und

Fr 12:00 bis 14:00 Uhr

